

བོད་ཀྱི་ནང་བསྐྱེད་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W11886	ImageGroup:	I1KG1822
LCCN:	73901646	ISBN:	n/a

Title:	སྟོད་འཕྱག་རྒྱུ་མཐོང་དགོངས་པ་ངེས་པར་གསལ་བ་ spyod 'jug mam bshad dgongs pa nges par gsal ba
Author:	བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ bsod nams rgyal mtshan
Descriptor:	reproduced from a manuscript copy made from a print from central tibetan blocks
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	new delhi
Publisher:	ngawang topgay
Date:	1973
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 150 West 17th St, New York City, NY 10011, US. Comments: 2009





SPYOD 'JUG RNAM BŚAD

BLA-MA DAM-PA BSOD-NAMS-RGYAL-MTSHAN



**A FOURTEENTH CENTURY SA-SKYA-PA COMMENTARY  
ON ŚĀNTIDEVA'S BODHISATTVACARYĀVATĀRA BY BLA-MA DAM-PA  
BSOD-NAMS-RGYAL-MTSHAN**

*being the text of*

**Byān chub sems dpa'i spyod pa la 'jug pa rnam par bsad pa  
dgoṅs pa nes par gsal ba**

*Reproduced from a manuscript copy made from a print from Central Tibetan blocks*

*by*

*Ngawang Topgay*

NEW DELHI

1973

ALL RIGHTS RESERVED

*Price Rs. 250-00*

## PREFACE

The name of Bla-ma Dam-pa Bsod-nams-rgyal-mtshan (1312-1375) must be included in any list of the leading Sakyapa scholars of all time. In this volume Ngawang Topgay has reproduced one of the works which the eminent masters of the tradition have regarded as among his most important: a structured commentary on the *Bodhicaryavatara* of Śāntideva. The name of Bsod-nams-rgyal-mtshan is better known, perhaps, to foreign students of Tibetan culture because of the controversy surrounding the question of the authorship of his *Rgyal rabs gsal ba'i me long*.

Bsod-nams-rgyal-mtshan was a scion of the illustrious 'Khon lineage of hierarchs of Sa-skyā. His father was the great Bdag-nyid chen-po Bzang-po-dpal (b. 1202) who saved the noble line from coming to an end, sired twelve sons, and thereby, brought into existence the four great branches of the Sa-skyā-pa clan: Bzhi-thog, Lha-khang, Dus-mchod, and Rin-chen-sgang. Bsod-nams-rgyal-mtshan was the third and youngest son born to Bdag-nyid chen-po from his sixth wife, Ma-cig Gzhon-nu-'bum (or Ma-cig Lug-skyes), a princess of the house of the Sku-zhang of Zhwa-lu. The eldest son of this union was Ta-dben Gu-shrī Kun-dga'-nyi-ma (1309-1322); the second was 'Jam-dbyangs Don-yod-rgyal-mtshan (1310-1344). The descendants of the latter were the hereditary prince-abbots of the Rin-chen-sgang Bla-brang. The Rin-chen-sgang Bla-brang had died out by the beginning of the 16th century. Bla-ma Dam-pa was the greatest scholar that this *bla-brang* produced.

His five principal teachers were Gnyan Bsod-nams-brtan-pa, Rong-pa Shes-rab-sengge, Dpang Lo-tsa-ba Blo-gros-brtan-pa, his elder brother 'Jam-dbyangs Don-yod-rgyal-mtshan, and his father Bdag-nyid chen-po. He exchanged teachings with many other leading gurus of his time.

It is said that the collected works (*gsung-'bum*) of this master filled 12 volumes (another source lists his works in 31

volumes). The complete collection was never carved on xylograph blocks; manuscript sets were preserved at Sa-skyā and at Bsam-yas. He wrote commentaries on most of the important shastras studied in the schools of his day. The list of his works includes rituals and *khrid* for most of the esoteric teachings popular with the Sa-skyā-pa. He is the author of a bulky commentary on the Katantra Sanskrit grammar. Another of his famous undertakings was six volumes on the *Kalacakra Tantra*, including a *chos-'byung* of the system. This important work has yet to be located in India or Nepal.

The present work was written in 1338 at Sa-skyā. His scribe was one Blo-gros-mtshungs-med, better known for a rare commentary on the *Uttaratantrasastra* (*Theg pa chen po rgyud bla ma'i bstan bcos kyi nges don gsal bar byed pa rin po che'i sgron me*).

Detailed *nam-thar* of Bla-ma Dam-pa existed in Tibet. Three are well known: those of Dpal-ldan-tshul-khrims, Lo-chen Byang-chub-rtse-mo, and Karma-byams-chos-pa Byang-chub-rgyal-mtshan. All three were disciples of the subject. Unfortunately none of these is yet available in India or Nepal. One can find a brief account of the life of Bla-ma Dam-pa in the *Sa skyā gdung rabs* of 'Jam-mgon A-myes-zhabs Ngag-dbang-kun-dga'-bsod-nams (b. 1876).

---

1. 'Dzam gling byang phyogs kyi thub pa'i rgyal tshab chen po dpal ldan sa skyā pa'i gaung rabs rin po che ji lta' byon pa'i tshul gyi nam par thar pa ngo mtshar rin po che'i bang mdzod dgas 'dod kun 'byung, a manuscript in 305 folia in the possession of His Holiness the Sa-skyā Khri-'dzin in Mussoorie. See ff. 143r-103v.





༄༅།

ཁྱད་ཀྱི་བསེམས་དབའི་སྒྲིལ་པ་འཇུག་པ་རྣམ་པར་བཤའ་དཔ་དགོངས་པའི་དཔལ་པར་གསལ་བའི་སྤྱོད་པ་བཀྲགས་སོ། །

ཨོཾ་སྐྱི་སྐྱི་རྩྱུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའི་སྒྲིད་པ་ལ་འདུག་པ་འི་རྣམ་པར་བཤད་པ་དགོངས་པ་དེས་པར་གསལ་པ་ཞེས་བུ། སྤྱམ་དང་འདམ་པ་འི་  
 དཔལ་ལགས་པས་བུག་འཆ་ལོ། གང་གིས་བདག་ལྟ་འི་རིམ་ལུས་ཡེ་ཤེས་དོན་རྩམ་པར་བཤེག། སྤྱང་དག་འི་སྒྲིབ་པ་འི་དྲིམ་མཐའ་དག་དྲིམ་དལ་མ་གྱི་ཆ་བཟིས།  
 དགྲས། རྩྱུ་ལྟ་ལྟ་འི་ཆོས་རྣམས་ཇི་བཞིན་མཛོད་སྤྱུམ་ག་ཟིགས་པ་འི་སྤྱུར་མངའ་བ། མི་གནས་སྤྱང་ན་འདས་པ་འི་གྲོང་བུ་ཁྱད་པ་དེ་ག་ཤེགས་ཀྱི་ལ་མགོས་བུག་འཆ་ལ།  
 སེམས་སྤྱི་གྲུང་པོ་ལ་དང་ག་དྲན་པ་འི་ལྷགས་ཀྱིས་ཀྱུན་ནས་བཏབ་སྟེ་བུལ། སྤྱིད་གསུམ་ཉེས་པ་འི་ཆོང་ཆོང་མཐའ་དག་མཐའ་བྱལ་དུ་མ་འི་མེལ་ས་བསྟེན། འཁོར་པ་འི་བསྟོན་

༡༡། །དགོན་ཆུགས་པ་འདི་འགྲོ་ལ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མོའི་ལམ་སྟོན་པ། །མཁའ་མཛེས་མཆོག་གི་མོ་ལོ་ལ་དབང་བསྐྱུར་མགོ་མོ་འཇམ་བའི་དཔལ་ལའདྲ། །ཤིན་ཏུ་ཆེ་ལ་ཆེ་འི་དད་དང་བརྩོན་པས་  
 བསམ་གཏམ་མཆོག་ལྟུགས་གཞི་ཡེན། །སྤྱིང་རྩེའི་དབང་ལྟུར་འཇམ་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་རྩེ་མོ་མཆོག་ལྟུ། །པད་གཤེགས་ཐུན་པ་གསལ་མཆོད་ཡང་ཡང་མཁས་པ་བརྒྱམས་  
 ཀྱིས་རབ་པ་ལྟུགས་བའི་ །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པེ་ཐོག་མཆོག་ལ་གནས་དཔལ་ལྟན་ཞི་བའི་སྒྲ་ལའདྲ། །གང་གི་ཤེགས་གསུངས་ཉི་མོ་འཕྱེད་པ་ཡིས། །ལྷ་དཔོན་ལ་བའི་ཆོད་ཆོད་རྒྱལ་བ་སྤྲེག་ལས།  
 རུལ་ཕྱེད་མོ་ལ་དམ་ཆུ་ལ་ཆོད་པ། །ལུང་བསྟན་སྒྲ་འཕྱེད་སྒྲ་ལྟུགས་ལའདྲ། །རྒྱལ་སྤྲུལ་འཕྱེད་པ་རབ་དུགས་ལ་འཕྱེད་པ་ལྟུ། །འདི་དོར་ལགས་བའི་ཡུལ་དང་གསལ་ཅན་གྱི། །པུན་པའི་ནོ་























ཞེས་པ་འབྲུང་བ་ལྟར་ན་ཉན་མོས་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཀྱི་འགྲུང་པ་ཞེས་པོ། །ཆུ་ཡི་ཉན་མོས་པ་ལ་དེ་ཡོན་ཏན་མ་པ་ལ་བསྟོན་པ་ཀུ་ཆེ་བ་དང་། མཆོད་པ་ལྟར་པ་དུ་འཕགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་ལྟར་བའི་མོས་པ་ལྟུ་ལ་  
 དུ་ལྟར་བའི་དག་འབྲུ་ཆེ་བའི་མཆོད་པ་དང་བཅས་པ་ལས་ལྟུ་ལ་ཞིང་མཆོད་པ་ཅད་ཀྱི་དུ་ལ་ལྟེད་ཀྱིས་བྱུ་ག་འཆོལ་བ་སྟོན་དུ་ཅེས་པ་འོ། །གཉིས་པ་པར་དུ་དགོ་པ་ལ་ཁྲ་ལས། དང་པོ་གཞུང་ཚུ་མ་པར་དམ་བཅའ་བའི།  
 དེ་ཉན་མོས་ཀྱི་འཆོལ་དེ་ཅི་བྱེད་ཅེས། བདེ་བར་ག་ཤེས་པ་མི་ཆོས་ཀྱི་ལྷོ་ལོ། །སྤྱུ་ལ་མི་དེ་ལས་འབྲུང་པ་ལས་ལ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཀུ་ལ་ག་ནས་བའི་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་པ་ཏེ། དེ་མཆོད་ཀྱི་ལྷོ་མ་བའི་སེམས་སྟེད་ལྟོན་པོ་ད་  
 བའི་ལྟར་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་མཐོས་པ་སྟེ། དེ་ལྟོན་པོ་དགོ་པ་ལྟོན། དགོ་པ་ལ་འཇུག་སེམས་ཅན་ཀྱི་དེ་ལྟོན་པོ། །དེ་མཆོད་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་པར་བྱ་བ་འཕའ་འདིས་ལྷོ་མ་པར་བྱེད་པས་ལྷོ་མ་པོ། །དེ་ལ་འཇུག་པ་མི་འདི་ལ་འཇུག་  
 པར་བྱ་བ་འཕའ་འདིས་དེ་ལ་འཇུག་པ་མི་བྱེད་པས་སྟེ། དེ་འཕའ་འདི་ལ་ལྷོ་མ་པར་བྱ་བ་ལས་ཀུ་ལ་ཐོབ་པ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཏེ། དེ་གཞུང་འདིས་བརྟོད་པར་བྱ་བའི་ཞེས་པ་འོ། །འོན་ཏེ་ལྟོན་ཀྱིས་རང་བཟོར་བརྟོད་  
 པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས། །ལྟར་ཏེ་ཀུ་ལ་བའི་གསུང་རྒྱུ་ལྟར་པ་བཞིན་དུ་བརྟོད་དོ། །འདིས་མི་དག་གི་དཀྱིས་གསུང་རྒྱུ་དེ་ལྟོན་པ་པར་ལང་བསྟོན་པོ། །དེ་ཉན་མོས་ལྟར་རབ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་མདོ་འདི་བསྟོན་



བསྟན་པའི་དངོས་པོ་ལ་པའི་དོན། །འབྲེལ་བའི་གཞི་ནི་གཉིས་ལ་གནས། །དེར་བསྟན་པའདུལ་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །དགོས་ལུ་ལོགས་པའི་གཞི་ལ་བསྟན་པོ། །ཞེས་པ་སྟུང་པོ། །གསུམ་པ་དེ་དག་བསྟན་པའི་  
 དགོས་པ་ནི། བསྟན་པའི་ལ་དགོས་པའི་གསལ་མེད་དམ་སྟུང་པའི་ལོགས་དྲོག་བསྟན་པའི་དངོས་པོ་ལ་དེ་ལྟར་པར་དྲོགས་པ་དོ། །ཉན་པ་པོ་དྲོག་ཕྱེན་བསྟན་པའི་ལ་དེ་དག་པ་ཡི་ནམོ། །གསུམ་པ་མེད་པ་བསྟན་པའི་དངོས་པོ་  
 རང་དོན་དུ་ཆོས་པའི་དོན། དེ་ཕྱེན་ཕྱོད་མ་ཕྱུང་བ་ཞིག་གསལ་ལུང་ཆེན་པོ་བཞིན་པ་ཆེད་པ་ཡི་ནམོ། །མདོ་ལས་སྟུང་པ་ཕྱོད་ཆད་མ་ཕྱུང་བས་དེ་ནི་འགའ་ཡང་གཞུང་འདྲིའི་པ་ཆེད་པ་མེད་དོ། དེའི་ཕྱེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་པོ།  
 འོན་ཏེ་དེ་བསྟུང་པ་ལས་པའི་ཆོག་ཕྱོད་མ་ཕྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས། ཆོག་དང་དག་གའི་པའི་ཕྱུང་པ་ཕྱི་སྟུང་ཕྱོད་པ་ཆོག་མེད་པའི་ལེན་པས་པར་འགོད་པའི་དེ་བསྟུང་ཕྱོད་མེད་པའང་འདྲིའི་པ་ཆེད་པ་མེད་དོ། དེ་  
 ལས་པས་པར་དང་བདག་པ་ཡོད་པ་མེན་པའི་ཕྱིར་པོ། །འོན་ཀྱང་ཞུ་བྱི་དོན་དུ་ཆེན་པོ་ལྟར་ཞེས། དེ་ནི་ཕྱོད་མ་ཕྱུང་བ་ཆེད་པའི་ཕྱེན་པ་མེད་ཅིང་ཆོག་གི་དེ་བསྟུང་པ་ལས་པ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་པོ་གཞན་དོན་དུ་བདག་  
 གིས་གཞུང་འདྲིའི་ཕྱེན་པའི་ལེན་པ་ཞུ་བ་པར་པའི་དྲོག་པ་མེད་དོ། །གཞན་པ་ཕྱི་ཕྱེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་པོ། །འོན་ཏེ་དེ་དོན་དུ་ཕྱེན་པའི་པོ། །མེད་པའི་ཕྱིར་པོ་ཡིད་ལ་སྟུང་པས་སྟུང་པ།



གྲུ་མ་པ་ལ་འདུག་པ་གོ་མས་པ་འི་རིམ་གོ་དཔལ་གོ་དུ་བསྒྲུབ་པ་སྟེ་བསྒྲུབ་པ་པ་བྱ་བ་འི་ཕྱིར་ངས་རབ་དུ་བྱེད་པ་འདི་བཅུ་མས་སོ། །དེ་ལས་དང་པོར་ཐག་སྐུ་ལ་བཅུ་མས་ཟེན་པ་འི་  
 ཕྱིར་བཅུ་མས་ཞེས་འདས་པ་འི་ཆེན་གསེས་སྒྲུབ་སོ། །འོན་ཏེ་རང་གི་དོན་དུ་ཆེན་མ་མེད་མཁས་ཏེ། རྟོགས་པ་འི་བྱུང་པར་སྒྲུབ་ནས་རང་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་འི་ཕྱིར་ཞེས། དགོ་བོའི་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སྐུ་མས་ལ་  
 ལོགས་པ་འི་དགོ་ལོགས་པ་སྒྲུབ་པ་སྟེ་ཡིད་ལ་བསྒྲུབ་པ་བྱུང་བ་འི་ཕྱིར་བདག་གི་དད་པ་འི་ཀུན་ལ་ཏེ་ལྟོགས་པ་གོ་དཔལ་གོ་དུ་བྱེད་པ་ཞུང་འདི་དག་གིས་ཀྱང་རེ་གི་ག་སྟེ་དང་པོར་མཐེལ་བར་འགྱུར་ཡང་། རེ་གི་ག་གི་སྟེ་  
 བྱེད་པ་འི་དོན་དུ་འགྱུར་པ་ཡོད་པར་བསྒྲུབ་པ་འི་ཕྱིར་སྒྲུབ་སོ། །པའི་བསྒྲུབ་པ་མཉམ་ག་ཞེས་ཀྱི་དོན་དུ་འགྱུར་ཆུང་ལ་ཞེས། རང་ཉིད་དུ་མ་བྱེད་པ་དག་དང་སྒྲུབ་པ་མཉམ་པ་སྟེ་རིགས་མཆོངས་པ་ཆུང་ཤིང་དུ་དག་པ་འི་ཡིད་དང་སྒྲུབ་པ་འི་  
 གང་ཞེས་ག་ཞེས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆེ་སྟེ་ག་ཞུང་འདི་དག་མཐོང་ཞིང་འདི་དོན་དུ་རྟོགས་པ་གོ་མས་པ་ལ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བར་འགྱུར་བ་འི་ཆུང་ལ་སྟེ་ཡོད་པ་འགྱུར་རེ་ཞེས་པ་འོ། །ཆེན་མས་བཅད་གཉིས་པོ་འདི་སྟེ་བདེན་པ་འི་ཕྱིར་  
 དུ་ལ་མེད་པར་ཡང་བསྒྲུབ་ཏེ། །ལྷ་པ་ག་ཞུང་གི་ཕུས་པ་ཕྱི་བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་འདེད་པ་ལ། ཕྱི་དང་ཡན་ལག་གི་དོན་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། པར་བྱེད་ཀྱི་གི་མཆོངས་ཞེས་པ་འི་དོན་ལ། དེ་དག་གི་མཆོངས་ཀྱི་དང་། རབ་དུ་





ཡང་དག་ཅི་བཞིན་སྟོན། །ཞེས་བ་ལྟར། ཆོས་སྤྱི་ནང་འཆོའི་པོ་བྱེད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་ཐང་ཐིང་གི་དང་། གསོད་སྟོབས་ལས་སྤྱོད་པའི་མི་རྒྱུ་ལ་ཕུག་པའི་སྤྱོད་པ་ལྟར། དེ་གསུམ་གྱིས་རིམ་བཞུར་  
 དག་ཅེད་དང་། ལུས་དང་སེམས་རྣམས་པར་བྱེད་དོ། །ཆེ་ལ་བྱིམ་སྤྲུག་སྤྲུམ་གྱི་ལུས་དག་མི་དག་པ་ལས་སྤྲུམ་པའི་སྤྲུམ་པ་དང་། ལས་སྤྲུམ་མཆོད་པ་ལས་པས་དག་པའི་ཆོས་སྤྱི་དང་པ་དང་། ཆོས་  
 དང་མཐུན་པའི་བྱེད་པའི་གྲོགས་བྱེད་པ་སྟོབས་སྟོབས་ཆ་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་ཆེ་ལ་བྱིམ་སྤྲུག་གིས་རིམ་བཞུར་། ཆེ་ལ་བྱིམ་སྤྲུམ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་དང་། སྤྱོད་སྟོབས་ལས་སྤྲུམ་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཐོབ་པ་དང་། །  
 སེམས་ཆ་ཡོངས་སུ་སྤྱི་བར་བྱེད་པར་མ། བདེ་འགོ། ལུང་རྒྱུ་ སྤྱི་རྟེན་ལ་པར་བྱེད་དོ། བཟོད་པ་ལ། གཞན་གྱི་གཞོད་པ་ལ་མ་ཐོབ་པར་འཛིན་པ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལ་འཛིན་པ་ལྟར་བའི་དང་། ཆོ་གྲངས་གྲོ་ས་  
 སྤྱོད་སྟོབས་ཀྱིས་དག་པའི་ལས་མི་བཟོ་བ་ལྟར་གསུངས་པ་དང་ལྟར་བྱེད་པ་དང་། ཐང་ཐིང་ཆུ་ཆེ་བའི་ཆོས་ལ་མི་སྤྲུག་པ་ཆོས་ལ་པོ་ལས་པར་སེམས་པའི་བཟོད་པའི་རིམ་བཞུར་། སེམས་ཆ་སྤྱི་བར་བྱེད་པ་  
 ལས་དང་། རྟོགས་པའི་ལུང་རྒྱུ་ལས་སྤྱི་བའི་སྤྲུག་པར་མཐོང་བའི་སེམས་འདྲི་བར་བྱེད་པ་དང་། བཟོད་པ་སྤྲུམ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པར་མ། མི་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་བྱེད་པའོ། བཟོ་བར་གྱུ་ས་

༢༡། །ལའང་གསུམ་ལས། བྱང་རྒྱལ་གྱི་དོན་དུ་བདེ་དང་འདི་ལྟ་བུ་བྱུང་ཞེས་ཐོག་མར་བརྟེན་པ་གོ་ཆེ་རེ་དང་། བསམ་བཞིན་ལ་བཞུགས་དུ་སྤྱོད་པ་འདི་དུས་ན་བརྟེན་པ་སྤྱོད་པ་འདི་དང་། མ་  
 བྲལ་ཞིང་མི་འབྲུག་ས་ལ་ཚོགས་པར་མི་འདྲིན་པ་འདི་བརྟེན་པ་གསུམ་གྱི་སྐུ་ལྟ་བུ་ལྟོ། དེ་ལ་མ་ལུ་མ་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཆོག་པ་སུ་མ་གྱི་དོན་གྱི་ བསྐྱེད་བྱ་རྒྱ་ཆེན་པོས་  
 སྐུ་ལྟ་བུ་མི་འགོད་པ་དང་། རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོས་ཕྱིར་མི་སྤྲོས་པ་དང་། དགོ་བཅུང་ཐད་ཅམ་གྱིས་ཚོགས་པར་མི་འདྲིན་པ་ཞེས་སམ། ཡང་ན་རང་ཉིད་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ཉམས་པར་མི་སྤྱོད་པ་དང་། གཞན་གྱི་གཞོན་  
 བུ་མས་གྱིས་མི་སྤྲོས་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་ལ་ལྷན་གྱི་བཟང་བཟང་མདོར་ཡོད་སྐུ་མི་གཞོན་པ་འོ། །ཞེས་བཤད་སྤྱོད་པ་ལས་འཆད་དོ། །བརྟེན་པ་གསུམ་དེ་གསུམ་གྱིས་རིམ་བུར་དགོ་བའི་རྒྱ་ལ་སྤྱོད་པ་  
 དང་། དགོ་བའི་རྒྱ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པ་དང་། དགོ་བའི་རྒྱ་ལ་མི་ཐད་པར་སྤྱོད་པ་འོ། །བསམ་བཞིན་པ་འདི་དང་། རྒྱལ་ཡང་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་སོགས་ལས་ཆེན་པོས་ལས་པ་འདི་སྤྱོད་པ་དག་པ་བ་  
 མཐོང་བའི་ཆོས་ཆེན་དེ་ལ་བདེ་བར་གསུམ་པ་འདི་དང་། མདོ་ཆོས་ལ་སོགས་པ་འདི་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་པ་མདོན་པར་སྤྱོད་པ་འདི་དང་། བསམ་བཞིན་པ་སྤྱོད་པ་ལ་གོ་དང་ནད་ལ་སོགས་པ་འདི་འདྲིན་པ་











བསམ་ཚུལ་ཁྱིམ་ལ་དང་། ཁྱོེ་བ་བཟོད་བསམ་སམ་མཁའ་ཁོ་ན་ཟེར་བ་རྩེད་པ་དང་། བདག་ཀའ་ཁལ་ལ་བདེ་བ་རྩེད་བསམ་བཟོད་པ་དང་། དགོ་བ་ལ་སྒྱུར་བསམ་སམ་ལེ་ལོ་དང་མི་དགོ་བ་འི་ཆོས་དང་འབྲལ་བ་དང་དགོ་བ་ཆེད་མེད་པ་  
 མཐར་ཕྱིན་བར་ཕྱེད་བསམ་བཟོན་འགྲུལ་དང་། རྒྱལ་ཀའ་ཡིང་བསམ་ལ་ཁལ་ཡིང་ནང་དུ་གནས་པ་སྐྱུ་བ་བར་ཕྱེད་བསམ་བསམ་ཀའ་དཔེ་དང་། ལྷ་བ་དཔེ་པ་དང་འཆ་ལ་བའི་ཤེས་རབ་མཐའ་མཚད་སེལ་ཞིང་། ཡང་དག་པ་  
 རྒྱལ་བ་མཐའ་མཚད་དུ་ཆོས་རྒྱལ་ལ་ཤེས་སའ་མ་དོན་དམ་ཤེས་བའི་ཤེས་རབ་ཤོ། །དེ་དག་ཀྱང་རྩེད་ཀའ་སྐྱུ་མ་དོན་ཆུན་དུ། དབྱལ་བ་འདོར་བ་རྩེད་པ་དང་། །བསམ་ལ་བར་ཕྱེད་དང་ཁྱོེ་བཟོད་དང་། །མཆོག་སྒྱུར་བ་དང་  
 །ཡིང་ལ་རྩེད་དང་། །དོན་དམ་ཤེས་བའི་ཕྱིར་བ་ཤད་དོ། །ཞེས་སོ། །བདུན་པ་བསྒྲུལ་པ་འི་དཔེ་པ་ལ་ལྷ་སྒྲུ། ཀུན་དུ་སྒྱུར་བ་ལ་སྒྱུར་བ་བསྒྲུལ་པ་དང་། མེས་པ་དང་། ཡིང་ལ་ཕྱེད་པ་དང་། ཐལ་སམ་ལ་  
 མཁའ་ལ་པ་དང་། ལྷ་བ་བསྐྱུ་བ་བསྒྲུལ་པ་ཤོ། །དེ་པ་དང་པོ་ནི། བར་ཕྱིན་དུ་ག་པོ་མཐའ་མཚད་ལ་སྒྱུར་བའི་སྒྲོམ་ལེགས་པ་རུ་འཛུགས་ཅིང་སྒྱུར་བ་ཤོ། །རི་རྒྱ་དུ། རྒྱལ་བ་ཆུང་ཡང་ཀའ་ཁལ་མཐར་སྒྱུར་། རྒྱལ་  
 བ་ཀུན་དུ་བདེ་མི་བྱ། །གནས་སྐྱལ་སྐྱུ་ཀུན་དུ་རྒྱལ་མཐུན་པ་ཤ། །ལེ་མཐའ་མཚད་ཀུན་ལ་མཐུན་གནས་སོ། །ཞེས་པ་ཁྱུ་བྱེད་། །གཞིས་པ་ནི་སྒྱུར་སོ་གསལ་ལ་ཡིང་ཆོས་པ་འི་དང་པ་དང་ཀའ་དོང་པ་དང་སྐྱུང་བ་ལ་སོ་ར་









༡༥༥ །ཡོ་རྒྱལ་ལུ་དག་པ་ནི། །དེ་ཡི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལྷན་ལ་བྱེད། །ཁེ་ལ་སྟོ། །སེར་རྒྱལ་ལ་སྟོ་གསལ་བའི་སྒྲིབ་པ་བའདི་དག་གི་སྟོ་གུ་མ་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མཐུན་པ་དེ། །མཚོ་མཐིང་གྱིས་  
 ཆགས་པ་སྟོ་གསལ་དང་། །དེ་ལོ་ཁེ་ལ་མཐུན་པ་སྟོ་གསལ་དང་། །འབྲུག་ལུ་སྟོ་གསལ་ལ་མཐུན་པ་བའི་བྱེད་རྟེན། །བུ་བུ་བྱེད་པ་སྟོ། །དུག་པོ་སྟོ་མཐུན་པ་ཆ་རྒྱལ་ལུ་འཛིན་པ་དང་། །གཞོན་པ་མི་བྱེད་པ་དང་།  
 །གཞོན་པ་གིས་གཞོན་པ་བྱུང་པ་ལ་འཛིན་པ་མཐུན་པ་བུ་བྱེད་པ་དང་། །ཡོ་རྒྱལ་ལ་སྟོ་གསལ་ལ་མཐུན་པ་དང་། །ཆུ་རྒྱལ་ལ་སྟོ་གསལ་ལ་མཐུན་པ་མཐུན་པ་ལ་མཐུན་པ་དང་། །ཡང་དག་པ་འཛིན་པ་མཐུན་པ་  
 །སྟོ་བྱེད་པ་མཐུན་པ་ལ་མཐུན་པ་ལ་མཐུན་པ་དང་། །དུག་པོ་མཐུན་པ་དང་། །ཡལ་ལོ་རྒྱལ་ལུ་འཛིན་པ་དང་། །གཞོན་པ་མི་བྱེད་པ་དང་། །ཡོ་རྒྱལ་ལ་སྟོ་གསལ་ལ་མཐུན་པ་དང་། །ཆུ་རྒྱལ་ལ་སྟོ་གསལ་ལ་མཐུན་པ་དང་། །  
 །ཁེ་ལ་སྟོ། །བུ་བྱེད་པ་ལ་མཐུན་པ་དང་། །འབྲུག་ལུ་སྟོ་གསལ་ལ་མཐུན་པ་དང་། །སེར་རྒྱལ་ལ་སྟོ་གསལ་ལ་མཐུན་པ་དང་། །མཐོང་ཆོས་ལ་མཐུན་པ་ལ་མཐུན་པ་དང་། །མཐོང་ཆོས་ལ་མཐུན་པ་ལ་མཐུན་པ་དང་། །  
 །འབྲུག་ལུ་སྟོ་བྱེད་པ་ལ་མཐུན་པ་དང་། །ཡོ་རྒྱལ་ལ་སྟོ་གསལ་ལ་མཐུན་པ་དང་། །ཆུ་རྒྱལ་ལ་སྟོ་གསལ་ལ་མཐུན་པ་དང་། །ཁེ་ལ་སྟོ། །བུ་བྱེད་པ་ལ་མཐུན་པ་དང་། །འབྲུག་ལུ་སྟོ་གསལ་ལ་མཐུན་པ་དང་། །སེར་རྒྱལ་ལ་སྟོ་གསལ་ལ་མཐུན་པ་དང་། །མཐོང་ཆོས་ལ་མཐུན་པ་དང་། །མཐོང་ཆོས་ལ་མཐུན་པ་དང་། །













ལྟེན་མེད་ལས་འདས་པ་འཛིན་པ་པའི་བྱེད་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མེན་པ་དག་ལ་གཞན་གང་གིས་ཐོས་ཀྱིས་མེན་པར་འགྱུར་དེ་མེད་གྱུར་པས་སྒྲིག་ཆེན་གཞིམ་པའི་ཕྱིར་ཡང་བྱེད་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་  
 སྤང་བར་རིག་སྟེ། །གཞིས་པ་བདེ་མཆོག་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་བསྟན་པ་ཐོབ་སྟེ། ལ་པ་གྲངས་མེད་དུ་མ་སྒྲིག་སྟེ། མ་མ་གྲངས་མེད་དང་པོའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་རྒྱུ་ལས་སུ་འབྱུང་བ་ལས་སེམས་ཅན་  
 ལ་ཡན་པའི་ཐབས་འབྲེལ་ཞིག་དགོངས་པའི་ཤུགས་དཔར་མཛད་པའི་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་ངས་རྒྱུ་ཡིན་ལ་ཐུབ་པའི་ཉན་ཐོས་ལས་གསུང་། ལྟེན་མེད་ལས་ཡང་  
 འདོད་པ་མེད། །ཆགས་དང་འཛིན་པ་པའི་ཐོབ་ཆེད། །སྒྲིག་ཆེན་གྱུར་བ་ཐུབ་པར་བཛུངས། །ཅེས་སོ། །དེས་ན་རྒྱུ་ལ་བདེ་མཆོག་ཀྱིས་བྱེད་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་ཉིད་པམ་པའི་དོན་ཐབས་ཅན་འགྲུབ་པར་གཞིགས་  
 དེ། གང་གི་ཕྱིར་སེམས་འདི་མཆོད་གཞན་ལ་དུ་མེད་པའི་སྒྲིག་ཐོབ་ཆེན་གྱི་སེམས་ཅན་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་བྱེད་ཆུབ་རྒྱུ་ལས་སུ་འབྱུང་བ་ལས་ལས་ཀྱིས་པའི་དགའ་འཕྱད་ལ་མ་སྒྲིག་པར་བདེ་སྒྲིག་སྒྲིག་  
 ཆོག་ལ་མེད་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ལོ། །གསུམ་པ་ཡན་བདེ་འདོད་ལས་གཞུང་གྱུར་བསྟན་པ་ལོ། །ཤིང་པ་ལོར་བར་གནས་པའི་དུ་ལས་ཀྱིས་སྒྲིག་པ་ལས་སུ་བྱུག་མཐའ་མེད་པ་གཞིམ་པ་སྒྲིག་པར་བདེ་ལོ། །





ལས་གཅིག་ལུ་ཀུན་པ་དང་བྱུང་ལེམས་ལུ་གསལ་ཇེ་མངའ་བ་ཆོད་ཀྱིས་གཞུག་ཏུ་མེད་པའི་ཐོབ་ཆ་དེས་ལོགས་པར་ཡོངས་ལུ་བརྟན་ལས་པ་ལ་འབྱུང་པ་མི་སྲིད་ལས་བརྟན་ལས་ཤིང་བྱུང་བ་ན་དགུལ་བ་སེལ་བའི་མོར་བྱ་བྱང་  
 ཀུན་གྱི་སེམས་འདྲིའང་འཛིག་ཏེ་ནང་དེའལ་འདས་པའི་ཡུན་ལུ་མ་ཆོག་ལས་བའི་རྒྱུ་རྒྱུར་ལས་ཤིན་ཆེ་བ་སྟེ། རྟེན་མང་མེད་པ་མཁས་ཅད་ལས་མ་ཆོག་ཏུ་རྒྱུར་བར་ག་ཟིགས་པས་འགྲོ་བའི་ཆོད་འདུལ་ལུ་དག་མི་  
 དག་འི་ལས་ཤི་ཆོད་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཆོད་དུ་རྒྱུར་པའི་ལས་བྱེད་པའི་གནས་ལ་ཤོར་བར་གནས་པའི་དུལ་ལོགས་ཀྱི་ལྷན་པས་ལ་དང་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ཡུན་ཆོག་ལས་ཐོབ་པར་འདྲོད་པའི་སེམས་ཅན་ཆོད་པ་ལྷན་བྱ་  
 བ་ལས་ཤིན་ཆེན་ལྷན་བྱའི་བྱང་ཀུན་སེམས་དེ་གསལ་བ་ཆོད་པེས་ལོགས་པར་བརྟན་བར་བ་བྱང་ཞིག་ཅེས་བའོ། །ཐོད་པོ་བཀོད་པའི་མདོར། རིགས་ཀྱི་ལུ་འདྲི་སྟེ། དཔེ་བཞི་སྲིད་དུ་ཉི་མ་དང་སྟེ་  
 བའི་དྲུག་ལ་ཤོར་བྱེད་ཀྱི་འདྲེས་སྟངས་བྱེད་པ་དེ་སྲིད་དུ་མོར་དང་། འབྱུང་། ཤིན་པོ་ཆོད་དང་། ལམ་སྟེ་མ་དང་། དུལ་དང་། མེད་ཀྱི་དང་། ལོས་དང་། བྱང་མ་དང་། ལྷན་པ་དང་། མོས་དང་།  
 ཡོངས་སྟེ་དུ་ཇེ་སྟེ་དབ་དེ་དག་མཁས་ཅད་ཀྱིས་མོར་བྱེད་པོ་ཆོད་བར་ག་ཀུན་པའི་ཤི་དུ་མི་བཟོད་དོ། །དེ་མེད་དུ། རི་སྲིད་དུ་ལྷན་ལྷན་མཁས་ཅད་མ་ཕྱེན་པའི་ཡོ་ཉེས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་











༡༢༡། རྣམས་ལྟེན་ལོག་ལ་ཡ་འདུག་པ་ཞིན་པ་དང་བྱམ་པ་འདི་བྱང་ཆུ་བ་དུ་མྱོན་པ་འདི་ལེ་མས་དང་ནི་མྱོན་པ་འདི་ལེ་མས་མྱོན་དུ་འགྲོ་བའི་ལྟེ་མ་པ་ལེན་པ་ལ་ལོག་ལས་པ་བྱང་ཆུ་བ་ཀྱི་མྱོད་པ་ཡང་  
 དག་པར་སྒྲུང་བ་ཡ་འདུག་པ་ནི། བྱང་ཆུ་བ་དུ་འདུག་པ་འདི་ལེ་མས་མིང་ཡིན་ནོ། །དང་གི་སྒྲུ་བེག་མིལ་ཀ་འང་བྱང་ཆུ་བ་ཀྱི་ལེ་མས་ལུ་བ་ལྟེན་པ་འདི་མྱོན་ལ་མྱོན་པ་དེ་བྱང་ཆུ་བ་ཀྱི་ལེ་མས་མ་ཡིན་པ་འདི་དྲོག་ལས་པ་  
 བས་པ་ཏོ། །མྱོད་པ་ལོང་པར་ཡང་། རྣམས་ཀྱི་བྱ་ལེ་མས་ཅན་གྱི་ཡེ་གཤམ་ཆེན་པོ་ལེ་མས་ཅན་གྱི་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྣམས་པ་འདི་བྱང་ཆུ་བ་དུ་ལེ་མས་མྱོན་པ་དེ་དག་ཀྱང་དག་ཅི་ནོ། །དེ་ལས་ཀྱང་གང་  
 མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྣམས་པ་འདི་བྱང་ཆུ་བ་དུ་འདུག་པ་འདི་ལེ་མས་ཅན་དེ་དག་ནི་ཁོ་ཁོ་དུ་དག་ཅི་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། འདི་གཉིས་ཀྱི་མྱོད་པར་ཡང་རི་ཆུ་བུ་ཞེས་། དཔེར་ན་སྒྲུ་བེག་པ་འདི་དེ་ལས་  
 ཡུ་ལུ་དུ་མྱོན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་འགྲོ་བར་འདོད་པ་སྒྲུ་བེག་པར་བས་མས་ཀྱི་འགྲོ་བ་ཞིན་པ་མིང་ཡིན་པ་དང་། སྒྲུ་བེག་པ་འདི་ཆེད་དུ་འགྲོ་བ་ཞིན་པ་འདི་བྱེད་པ་རི་ཆུ་བུ་ཞེས་པ་སྒྲུ་བེག་པ་དེ་  
 བ་ཞིན་དུ་སྒྲིག་ལུ་མ་གྱི་ཡས་པ་རྣམས་ལ་རང་གཤམ་པ་ལ་ལྟེན་པ་འདི་ལེ་མས་ཅན་གྱི་མ་ལས་པས་མྱོན་པ་འདུག་གི་ལེ་མས་འདི་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པ་ལོ་ལེས་པ་ཞིན་དུ་ལེ་མས་པར་བྱུང་། །









[illegible]





देर-पेसवमपीवकम। सुदसेममगुसदकुवदसठिमुलेव। सुवावसुवारदेरदसुदेवसपुवरदवारदेददरिसोमम। पंददकुममगुदसुमयेवमरमे। यकुम। दपुवरदपेसवमममपीरसुम  
 मसु। यविमिनदेवदुममोदकोमस। गुमिदकोपरेयससुसदसदकुयसेमम। गुसुवावसुमठिदयमदेवदवकुमठिदरवारविमकीमदेवसेवदवारदेद। गुदमसेरसेपुवरदरेयममकुमसदरेमपि  
 मसदससुवावसुयगुसुय। रदददेवरेकुमलेवदसमरदवीस। मसेवददममसेवदरेवरेकुमकुमलेव। दददेवरे-पेसवपरेकुमसुवरदेमममममीमसुवदरेकुमसमकुवदवरसेद  
 दे। देमरेकुममकुवउवदद। सुमममदेविममदेवसमिदेमस। यविपुवरयेदस। दददकुममसुवमकुपुममदयेसायवहुमरमवददपुवददेदका। यपुमसमकेवयेममकुददरे  
 पुममेमसायससुददरेवदगुवकुसकेममकुदेमस। दवरसेदददकुमकुमकेवयेमसुवावसुयममसउदकुवमठिदवरसेदठिद-पेसवगुसुदवकेवयेममपिमुम। गुदवेमय  
 वरसेदपेससुदकुमसेमसददवरममेयमममदगुदम। विवदेमपुहुममदेदददकेमकुमेममठवकुदेवसेददवरमकुदस। मीदमममममय। पंददेमदरे। देरदुवरेयवमदेवकुम



















ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ अथ श्रीकृष्णार्जुनसंवादे श्रीकृष्ण उवाच ॥ द्रष्टव्यं धर्मक्षेत्रे कुरुक्षेत्रे समवेता युयुत्सवः ॥ मामकाः पांडवश्चैतानि खेमसूत ॥ अहंशः प्रसीदति मे ॥ तस्मात्संगमघ्नो वीर्यवान् ॥

[illegible]

[illegible]





[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]



[illegible]









संयोजक

[illegible]









[illegible]



[illegible]



७७। विष्णुसहस्रनामस्तोत्रम् ॥ ७७ ॥ विष्णुसहस्रनामस्तोत्रम् ॥ ७७ ॥ विष्णुसहस्रनामस्तोत्रम् ॥ ७७ ॥ विष्णुसहस्रनामस्तोत्रम् ॥ ७७ ॥













[illegible]





[illegible]











[illegible]



༡༠༡ ཁམ་དོན་ཅེད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ས་གསུམ་སྟེ། སྤང་སར། སྤང་རྒྱུ་པ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་གྱིས་ས་ནི་དེ་དག་ཏུ་གནད་དོ། ཞེས་པ་ལྟར་། བཞི་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྤང་བའི་ཡུལ་ནི་སྤྱོད་པ་བསྐྱུས་པའི་སྟོན་མར།  
 སྟོན་པའི་ཚེ་གལ་མཁམས་དང་། ཁང་ག་ཉིད་གང་ཞིག་སྟོན་པ་གནས། སྟོན་པ་འབྲེག་ས་བཅོད་སྤྱིང་རྒྱུ་ལྟར། སྟོན་པ་བཅོད་པོར་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་པ་ལྟར་མ། ཡང་ན་རྒྱལ་པ་སྐྱུས་པ་ཅུས་ཡིད་ཀྱིས་དམིགས་ཏེ་ཡོན་  
 སྟོན་པའོ། ཁ་ཉིས་པ་ཡོན་པའི་གང་གསལ་ནི། རྒྱུའི་བསམ་པ་དེ་ལྟ་སྤྱོད་པ་ལྟར་པའི་སྟོན་པ་འམ་རབ་ཏུ་སྤང་བའོ། གསུམ་པ་ཇི་ལྟར་སྤང་བའི་ཚུལ་ནི། སྤང་སར་ལྟར་པ་ལྟར། སྤྱོད་པ་སྐྱུས་པ་འཚལ་ཞིང་གསལ་བ་……  
 གང་པ་པ། ཡན་ཡོན་བཅོད་དེ་སྟོན་པ་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་བ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུ་འཇོག་ཏུ་དམིགས་ཏེ་མཚོན་པ་བྱས་ནས་སྤྱོད་པ་ལ་གསལ་བ་བཏབ་ནས་དུན་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཞག་སྟེ་དང་པོ་བསྤྱོད་ཅིང་སྟོན་པ་དེ་རིང་  
 པོར་མི་ཐོགས་པར་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ཞེས་བསམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟམས་སྟོན་དུ་བཏབ་ནས་དེས་གཞི་ལ་དྲི་བ་དང་ལན་བཏབ་པའི་སྟོན་པ་ཚུལ་གྱིས་ས་གསུམ་ནོད་པར་ལན་གསུམ་གྱི་པར་དུ་ཁས་སྤངས་དོ། མཇུག་……  
 མཆེན་པར་གསལ་བ། ཡོད་ཤེས་གཞིགས་པ། འགའ་དྲི་བ་ཀྱི་མཚོན་པ་བྱ་བ་སྟོན་པའི་ཡན་ཡོན། བསྐྱུས་པའི་ཚུལ། སྤྱོད་པ་ལྟར་པ་ལྟ་སྤྱོད་པ་ལྟར་པོ། ཡང་ན་གསུང་དུ་སྟོན་པ་ལྟར་པོ། ལྟ་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ལྟར་པོ།

བསྐྱབ་བྱ་གཉིས་བྱིངས་པོ་ནི། བསྐྱབ་བྱ་ལས་སྤྱུ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དགོར་འཕྲོག་པ། ཡས་ཡམ་པ་ཡི་ལྷ་དཔར་འདོད། དམ་པ་འི་ཆས་ནི་སྤྱོད་བྱེད་པ། གཉིས་པར་བྱུང་པས་གསུམ་པ་ཡི་མཛུ་ལ་བྱིམས་འཆལ་  
 པ་འི་དགོ་སྤྱོད་ལའང་། དུར་སྤྱིག་འཕྲོག་དང་རྟེན་པ་དང་། བཙོན་རར་འཕྲུག་པ་བྱེད་པ་དང་། རབ་རྩ་བྱུང་ལས་འབེབས་པ་དང་། མཚམས་མེད་ལྷ་པོ་བྱེད་པ་དང་། ལོག་པར་ལྷ་བ་འཛིན་པ་དང་། ཁྱོད་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་ཡང་  
 རྩ་བའི་ལྷ་དཔར་རྒྱལ་བས་གསུངས། སྤྱོད་པ་ཉིད་ནི་བཟོད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་དག་ཤོགས་པ་འི་བྱུང་རྒྱུ་བཟོག་པ་དང་། སོ་སོ་བཟར་པ་ཡོངས་སྤངས་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེ་ལ་སྤྱོད་  
 པ་དང་། སྤྱོད་པ་འི་ཐེག་པས་ཆགས་ལ་སོགས། སྤྱོད་པར་འཕྱུར་པ་མིན་ཞེས་འཛིན། ཡུལ་ལ་དག་བྱུང་འཛིན་འཕྲུག་དང་། རང་གི་ཡོན་ཏན་བཟོད་པ་དང་། རྟོད་པ་དང་ནི་བཀུར་སྤྱི་དང་། ཆོགས་བཅད་རྒྱུ་ཡིས་གཞན་སྤྱོད་དང་  
 བདག་ནི་ཟབ་མོ་བཟོད་པ་འོ་ཞེས། ལོག་པ་ཉིད་ནི་སྤྱོད་པ་དང་། དགོ་སྤྱོད་ཆད་པས་གཙོད་འཕྲུག་དང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་བྱེད་དང་། སྤྱོད་པ་ལེན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཁྱི་གཞན་འདོར་བར་བྱེད་པ་  
 དང་། ཡང་དག་འཛིན་གི་ཡོངས་སྤྱོད་ནམས། ཁ་ཏོན་བྱེད་ལ་སྤྱོད་པ་ནམས། ། དེ་དག་རྩ་བའི་ལྷ་དཔར་སྤྱོད། ། སེམས་ཅན་དབྱལ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱ། ། ཞེས་.....



འདི་ཙམ་ལ་འད་སྟོ་ཁ་མ་སྟོགས་པར་སྒྲུང་དོ། འབྲུག་གུ་མི་ཚུ་ལ་ཁྱིམ་ས་གསུམ་མ་གྱིས་སེམས་ཀནས་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚེ་ས་ཡོངས་སུ་རྩོམ་པ་དང་། སེམས་ཅན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་སྟོན་པ་འོ། །དུག་པ་གི་སྟོན་པ་འོ་...  
 སེམས་བཅད་པ་མི་བཟང་འབྱུང་པ་འོ་དུང་དུ་སྟུང་པ། རྩ་སྟུང་བྱུང་པ་འོ། །བདུན་པ་གི་དེ་ཉིད་དུ་མི་ལ་མ་འཕགས་པ་ནི་མ་ཁའི་སྟོང་པོའི་མ་དུ་ན་དུ་འདུག་སྟེ་ལག་གས་པར་བྱ། ཞེས་པ་ལྟར་རམ། སྟོན་པ་སྒྲུར་ཡང་སྒྲུང་བར་བྱ། ཐག་པ་...  
 འབྲིང་གི་གསུམ་ལ་ལག་གས། །ཀའི་ག་གི་མ་དུ་ན་དུ་ལྟག་མ་ན་མས། །ཞེས་སྟོན་པ་ཉི་ཤུ་པར་གསུངས་པ་ལྟར་དེ་སྟུང་འདི་གའི་པོ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་པ་ལྟར་ན་ཐག་པ་ཚེ་འབྲིང་གསུམ་གི་དོ་ཚེ་ཁྱེ་ལ་ཡོང་མི་སྟེ་ལ། རྟེན་པ་དེ་ལ་དག་ལ་  
 བས་ཡོན་ཅན་དུ་སྟུང་ཞིང་མི་སྟོན་པར་ཉོན་མོངས་དུག་པོས་རྒྱན་དུ་སྟུང་ཅིང་བསམ་པ་མི་གཏོང་བ་དང་། སྒྲུང་དོ་ཚེ་ཁྱེ་ལ་ཡོང་ཅུང་ཟད་སྟེ་ས་བས་གསོལ་བ་བཅད་བས་སྟོན་པ་དང་། དོ་ཚེ་ཁྱེ་ལ་ཡོང་སྟུར་དུ་སྟུང་ཞིང་གཞན་གྱིས་...  
 མ་བསྟུལ་བར་སྟོན་པ་འོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཉི་ཤུ་པའི་འགྲེལ་པར་བྱུང་རྒྱུ་བ་བཟང་པོས་བཤའ་དོ། །བརྒྱད་པ་གི་ ཚེ་འདིར་ཡང་བསོད་ན་མས་ཚད་མེད་པ་དང་། དག་ལ་བཞུག་ཚེ་འདི་དུས་བྱེད། ཐར་...  
 སྟོན་པ་སྟུ་ཚུ་ལ་ཁྱིམ་ས་དང་གིས་འབྱུང་། དེགས་མ་རྒྱུངས་ཀྱི་དགེ་ལེས་གྱིས་འདི་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐུག་གྱིས་སྟུ་ག་འདྲ་བར་དགོངས། མཐར་མངས་རྒྱལ་འབྲོག་པ་ན་མས་ཡིན་ནོ། ༡

༡༠༡ །གསུམ་པ་རྩེས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་གཉིས་། རང་དགའ་བ་བསྐྱེམ་པ་དང་། གཞན་དགའ་བ་བསྐྱེམ་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་རྩེ་ལྟ་བུ་པས་དགའ་བ་བསྐྱེམ་པ་གི་སྤར་ལཉན་པ་དེ་ལྟར། སྤར་...  
 དེས་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོན་པ་ཡོད་མེད་ལས་འདས་པའི་སྤོངས་ལྟ་བུ་པའི་བྱ་བ་སེམས་ཀྱིས་སེམས་རྒྱུ་དང་བས་སྐྱེམ་ལུག་བྱ་བ་ཀྱི་སེམས་བཟུངས་མཛུགས་ཀྱི་སྤར་དེས་ལྟར་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་སྤར་བདག་གིས་སེམས་  
 བྱོམ་ནས་འབྱུང་བ་འདི་ལྟར་བསྐྱེམ་པ་དང་སྤོངས་པའི་སྐྱོན་པ་གཞེས་བསྐྱེམ་དོ། །འི་སྤར་གཞེས་བསྐྱེམ་ཅེ་ན། རྒྱས་དེ་རིང་གི་རྒྱས་སྤར་ལའོ་པ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མ་རྒྱུད་པའི་བྱ་བ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་པར་བྱར་  
 པས་བདག་གི་ཚིག་བྲས་བྱ་བ་འཕྲོད་པར་བྱར་ལ་རྒྱུ་ལ་ཁྱིམ་ལྟར་པས་སྤར་མི་ཡི་སྤོངས་པའི་ལུགས་པར་ཐོབ་པར་འབྱུར་གྱིང་དེ་རིང་མངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་སྤར་བའི་སྤར་མངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤར་སྤར་དོ། །  
 ཞེས་རང་ལ་དཔལ་པའི་སྤོངས་སྤར་འདོར་བའོ། །སྤོངས་དེ་བདག་གིས་ཅི་ནས་བྱ་བ་མངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་དང་མཐུན་གྱིང་འཚམ་པའི་ལས་བྱ་བ་སེམས་ཀྱི་སྤོངས་བཟུངས་པར་བྱ་ཅེ་། རྒྱས་གསུམ་དུ་ཡོངས་སྤར་ག་...  
 པས་སྤོངས་མེད་པའི་ལུགས་པས་དཔལ་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་འདི་ལ་ལྟོས་སྤོངས་ཀྱི་དེ་མས་རྟོག་པར་མི་འབྱུར་བ་དེ་ལྟར་བསྐྱེམ་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་དཔལ་ལྷན་མིག་མེད་པའི་འོར་བས་ལམ་སྤར་གི་སྤར་དེ་ཀྱི་ལྟ་ལྟོས་ཀྱི་

ལྷ་པོ་ལས་ཇི་ཞིག་ལྷ་རྩེ་ས་དབང་གིས་རིན་ཆེན་རྟེན་པ་ལྷ་རྩེ་ ..... དེ་བཞིན་དུ་ཅི་ཞིག་ལྷ་རྩེ་གྱི་ལེགས་སྤྱད་གྱི་སྤྱེ་ས་དབང་གིས་ན་ ..... རྩེ་ལ་བས་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཐུས་རིན་ཆེན་སྤྱ་བྱ་བྱ་བྱ་བྱ་བྱ་གྱི་  
 སེམས་འདི་ལྷ་ག་དང་ལྷ་པོ་ལྷ་བྱའི་ལམ་རྩེ་བར་ལོང་བ་ལྷ་བྱ་བར་ག་ལ་སྤྱེ་ས་ཀིང་རྟེན་པ་དེ་མཚར་དོ། །ཀའིས་པ་གཞན་དེན་འགྲུབ་པས་དག་འབ་བསྒྲུམ་པ་གྱི་འགྲོ་བའི་འཆི་བདག་རྩེ་ནས་འཇོམས་པར་བྱེད་  
 པའི་བདུད་རྩི་འཛུགས་གྱི་སེམས་འདི་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་བའི་དུལ་བ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་མི་ཐད་པའི་གཏེར་ཡང་འདི་ཡིན་དེ། ལོངས་སྤྱོད་ཐད་མི་ལེས་པའི་རྩེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འགྲོ་བའི་ནད་རང་དུ་ཞི་  
 བར་བྱེད་པའི་སྤྱན་གྱི་མཚན་གྱི་འདི་ཡིན་དེ། ལུས་སེམས་ལས་སྤྱོད་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱོད་འཆི་དང་བར་སྤྱོད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་འཁོར་བའི་ལམ་དུ་འབྱུངས་ཤིང་ལམ་ལས་དུས་ལྡན་  
 བའི་འགྲོན་པོ་དལ་གསོ་བའི་བསྐྱེད་གནས་ལྷན་ཀིང་ཡིན་དེ། ལམས་གོང་མར་འགྲོ་བའི་རྩེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་རབ་འགྲོའི་གནས་གསུམ་གྱི་འདམ་རྩེ་བ་ལས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱོད་སྤྱོད་  
 རྩེ་གི་རྩེ་གསུང་འདི་ཡིན་དེ་མཐོ་ཤིས་ཐར་པར་བཞོད་བྱེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འགྲོ་བའི་རྩེ་མཐོངས་གྱི་ཆ་གདུང་སེལ་བའི་སྤྱིར་བྱ་བྱ་བྱ་བྱ་བྱ་བྱ་སེམས་གྱི་མཚན་གྱི་སྤྱོད་པར་འཁོར་ལྷ་བྱ་བྱ་ཡང་ ..... ཡིན་ནོ། །



༡༠༡ །འགྲོ་བའི་མི་ཤེས་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཏིང་ཚྭ་གསུམ་པ་ལ་སྒྲིབས་པས་རབ་འཛིན་དག་ཡིན་ལ་དེ་དབྱེས་སྒྲིབ་པར་འགྲོན་པའི་སྒྲིབ་འདི་ཏིང་ཚྭ་ཆེན་པོ་སྒྲིབ་ཀྱིས་མ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དམ་པའི་ཆོས་ཡན་  
 ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་འོ་མ་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲིབ་འདི་ཏིང་ཚྭ་སྒྲིབ་པའི་མར་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་བའི་འགྲོན་པོ་སྒྲིབ་པའི་ལམ་དུ་སྒྲིབ་ཞིང་མཐོ་རིམ་ལ་སོགས་ཀྱི་བདེ་བའི་ལོངས་སྤྱད་སྤྱད་པར་འདོད་  
 པ་ལ་བྱུང་བྱེད་ཀྱི་སེམས་འདི་ནི་བདེ་བའི་མཆོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སུ་ཏིང་འཛིན་གནས་པའི་སྒྲིབ་སེམས་ཅན་འགྲོན་ཆེན་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་ བདག་གིས་དེ་རིང་སྒྲིབ་པ་  
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་སྤྱར་འགྲོ་བ་རྣམས་མ་ཐུག་ཕྱག་བཏུང་བར་གཤེགས་པ་ཏིང་འཛིན་གནས་སྒྲིབས་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་སྤྱད་སྤྱད་ཆོགས་པའི་བདེ་བ་ལ་འགྲོན་དུ་བོས་བཞེས་ཀྱི་སྤྱད་རང་སྤྱད་  
 ཡིན་ལ་སོགས་སེམས་དང་བས་དགའ་བར་ཀྱིས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །བྱུང་བྱེད་ཀྱི་སེམས་ཆོག་གང་གིས་ཡོངས་སུ་བརྒྱུང་ཞིང་ལེན་པའི་ལེའུ་འོ། །ལེའུ་གསུམ་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །དེ་ལྟར་བྱུང་བྱེད་  
 ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་དེའི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྒྲིབ་ཅིང་བསྐྱབ་པ་སྒྲིབ་པོར་བྱེད་པ་ལས་བྱུང་བྱེད་འབྱུང་བས། གཉིས་པ་ཚུ་ལ་བྱིས་ཀྱིས་ཀྱི་མར་སྒྲིབ་ལ་གཉིས། བསྐྱབ་པ་ལ་བག་སྒྲིབ་པར་གང་མས་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་བསྐྱབ་

བའི་དོན་དུ་ཤེས་བཞིན་བསྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ་མདོར་བསྟན་རྒྱལ་བའདུ། མཐུག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། བཀ་ཡོད་གྱི་དོ་བོ་མ་ཆགས་པ་ཞེ་སྒྲུང་མེད་པ་གཏི་མུག་མེད་པ་བརྟེན་འགྲུལ་དང་བཅས་པ་...  
 ལ་གནས་ནས་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་བསྐྱེད་ཞིང་གཤམ་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལས་སམས་བསྐྱར་བ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་དང་དེ་ལས་འདས་པའི་ལུན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཡོདས་སྤྱོད་གས་པར་བསྐྱབ་པར་བྱེད་  
 བའི་ལས་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས་རྒྱལ་བའི་སྤྱལ་གྱིས་སྤྱར་བའདུ་གྱི་ཚོག་དེ་ལྟ་བུས་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་རབ་དུ་བརྟན་པར་སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་བཏང་བར་བཟུང་ནས་གཡེལ་བ་སྟེ་ལེ་ལོ་མེད་པར་དུས་ཉམ་དུ་ཡང་...  
 བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ཐབས་ཤེས་རབ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ལས་མི་འདའ་བར་འབད་པས་དང་དུ་བྱུང་བར་བྱ་སྟེ། ག་ཡ་མགོ་རིའི་མདོ་ལས་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སྐྱབ་པ་སྟེ་པོར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་བྱུང་...  
 རྒྱུ་ཡོད་ཀྱི་སྐྱབ་པ་སྟེ་པོར་མི་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་སོགས་པ་རྒྱལ་པར་བའདུ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐམས་པ་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ལ་དང་། རྒྱུར་བ་བསྐྱབ་པ་ལ་དང་། སྤྱིར་བྱེད་མེད་ས་ལ་བཀ་བྱ་བའོ། །  
 དང་པོ་ལ་གསུམ་མི་འདོར་བའི་འཐད་པ། དེར་བའི་ཉེས་དམིགས། དེན་བསྐྱབ་པར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་པ་སྐྱར་བའི་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་མ་བརྟགས་པར་བཅའ་ལྟ་བུ་བྱ་བ་བརྟེན་པ་...པ་

ལྟཱ། གཤམ་ཡིན་པའམ་གཤམ་ཞིག་ཅུང་ཅིང་བརྟགས་སྤང་ལེགས་པར་མ་བརྟགས་པའི་བྱ་བ་དེ་ནི་ཁས་སྤངས་ཤིང་དམ་བཅའ་བྱས་པ་གྲུར་བྱང་འདི་ནི་བྱ་བ་ཁས་མི་བྱ་བར་བཏང་ཞེས་ཐེ་ཚོམ་དང་ལྷན་པས་བརྟག་དབྱང་  
 བྱས་པའི་སྒོ་ནས་འདྲུག་པའམ་འདྲུགས་པའི་རྟགས་ཅན་འདི་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ་སངས་རྒྱས་ལྷན་པས་དང་དེའི་སྤྱུ་སྤྱུ་གཞུང་ལྟ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་གཤམ་དག་གི་བྱང་ལེགས་པར་...  
 བརྟགས་ཤིང་པམ་པ་བསམས་པའི་མེས་ཀྱིས་སྤང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བྱས་པ་དང་མཐུན་པར་ལྷན་རིང་པོར་བརྟག་བརྟག་ནས་སྤང་པའི་བྱང་མེས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དེ་ལ་...  
 བཞེས་ལྟ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་སྤང་པོ་བཞེས་པར་རྒྱལ་པོའི་སྒོ་ནས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེས་ཏེ་བདག་གི་བྱང་གཤམ་པར་དབྱང་པ་དེ་ལ་བཞེས་ཏེ་མེད་དོ། ཞེས་སོ། གཤམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནམ་མཁུ་  
 དན་འགྲོར་ལྟར་བལ་པ་དེས་དང་། དེའི་འཐད་པ། ཅོད་པ་སྤང་པ་གསུམ་ཀྱི་དང་པོ་ནི། གཤམ་ཏེ་གོང་དུ་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་རྒྱལ་བ་སྤང་བཅས་ཀྱི་སྤྱན་རྒྱུ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བྱང་མེས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་...  
 དམ་བཅས་ནས་བྱ་བའི་ལས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དེ་རྟོགས་པར་བསྐྱབ་པར་མ་བྱས་ན་ལྟ་མི་ལ་སོགས་པའི་མེས་ཀྱི་ཅན་དེ་དག་དང་རྒྱལ་བ་སྤང་བཅས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་ན་བདག་གི་འགྲོ་བའི་འདྲར་འགྲུར་ཏེ་དཔྱལ་བ

མོགས་ལས་མ་གཏོགས་པ་འགྲོ་ས་གཞན་མེད་སྟུང་དུ་དགོངས་པ་འོ། །གཉིས་པ་ནི། དངོས་པོ་ཕལ་པ་ཐན་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་ཐད་ཅས་ལ་འད་ཡིད་ཀྱིས་འདི་སྟེན་པར་བྱ་ཞེས་བསམས་བྱས་ནས་མིག་དཀྱིལ་སྟེན་པར་མི་སྟེན་པར་སྟེན་པར་མི་སྟེན་པའི་མི་དེ་ཡང་། མཛད་རྟེན་པ་ཉེར་བཞག་ལས་རྒྱུད་ཐད་གཅིག་བསམས་ནས་མི་སྟེན་པ་ནི་ཡི་དུགས་སྟེ་སྟེ་ལ་དམ་བཅས་ནས་མི་སྟེན་པ་ནི་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བར་འགྲོའོཞེས་  
 ཡི་དུགས་སྟེ་འགྱུར་བར་གསུངས་ན་སྟེ་སྟེ་གོང་ན་མེད་པའི་བདེ་བ་སངས་རྒྱས་དང་། གནས་སྐབས་སྟེ་མིའི་བདེ་བ་ལ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བསམ་པ་ཐག་པ་གྱུས་པ་ཆེན་པོས་བདག་གིས་དེ་དེ་སྟེ་བ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཆོག་སྟེ་གསང་མཐོན་པོས་འགྲོན་དུ་གཉེར་ཞིང་བོས་ནས་བདེ་བ་དེ་མ་བསྐྱབས་པས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པར་བྱས་ན་བདག་བདེ་འགྲོ་འཛིག་འགྲོ་བར་འགྱུར་རམ་སྟེ་མི་འགྱུར་ཞིང་མཐར་མེད་པོ་  
 བར་འགྲོའོ། །གསུང་པ་ནི་དེ་ལྟར་ན་ལྟ་རིམ་གྱི་སྟེན་རྒྱལ་པོར་གྱུར་པ་ན་བྱུང་རྒྱུ་ལྟ་སེམས་བསྟེན་ནས་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་དོན་དུ་ཆོགས་ནས་ལ་འདྲུག་ཅིང་སངས་རྒྱས་སྟེ་ལྟ་བུ་ལ་བསྟེན་བཞུགས་བྱས་ནས་འདྲུང་སྟེ་གཅན་  
 ཀྱིས་ལག་པ་བསྐྱར་པ་ན་གཡས་པས་གཙང་དེ་གཡོན་པས་སྟེན་པ་དང་གཡོན་པ་མི་གཙང་བས་སྟེན་པས་མི་ལེན་ཟེར་ནས་མ་སྒྲངས་པས་སྟེ་བ་སྟེ་སེམས་སེམས་བསྟེན་བཅད་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱུང་རྒྱུ་ཐོབ་ནས་.....

གཡས་པ་

༡༠༩ །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་ལྟུང་པར་གསུངས་པ་དང་འགའ་ཞིག་། མི་གང་ཞིག་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཅན་དང་ཡང་གདུལ་བྱ་དམ་བཅའི་ཡུལ་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐར་བར་མཛད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལས་  
 གྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆོགས་པ་ནི་རྒྱུ་རྩེའི་མཐོང་བའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྟེ་ཐམས་ཅད་མཆོན་པ་ཁོ་ནས་མཆོན་གྱི་བདག་ལྟ་བུ་སྟོང་མཐོན་པས་མི་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུར་བྱ་རྒྱུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་...  
 བདུང་ཡང་ཐར་བའི་སེམས་ཅན་བདུང་བའི་ལྟུང་པས་ཐར་པ་ཐོབ་ནས་སེམས་ཅན་སྟོང་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་ཅེས་འགྲེལ་ཆེན་ལས་སོ། །དགེ་བ་ལྟས་ཐབས་གྱིས་བདུང་ཡང་སྤྱིས་ལེན་པས་སེམས་ཅན་སྟོང་པ་བྱེད་པས་  
 ཉེས་པ་མེད་ཅེས་སོ། །ཁ་ཉིས་པ་སྟེར་པ་གཞན་དོན་ལས་ཉེས་པ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྟུང་པ་བསྟུང་པར་ཁས་བླངས་པ་དེས་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དེ་དག་ལ་ལྟར་བའི་ནང་ནས་ཁྱི་བ་སྟེ། འདི་  
 ལྟར་ལྟར་བ་དེ་ནི་བྱང་རྒྱུར་ན་སེམས་ཅན་ལྟར་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་དམན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ན་མདོ་སྟེང་རྒྱུ་རྩེ་དུ་མགོ་ལ་སེམས་ཅན་ལྟར་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་ཡི། །སེམས་དཔའ་མཆོག་གི་དཔ་གྱིས་འགྲོ་མི་མཛེས། །བདག་གཞན་...  
 ལྟ་ཆོགས་འཆིང་བས་རབ་བཅིངས་པ། །བརྩོན་པ་བརྩུ་འགྱུར་དུ་ནི་བྱ་བའི་རིགས། །ཞེས་པ་ལྟར་ལྟར་བས་མ་གོས་པ་ལ་འབད་པ་རིགས་སོ། །རང་ལ་ལྟར་བ་དེ་ལྟེ་བར་མ་བྱེད་གང་བྱུང་སེམས་ཅན་ལས་གཞན་པ་འག་འཁྱིལ་...

གིས་ཐུན་ཚོད་དམ་དེའི་ཕྱིད་དམ་ལུང་ཚམ་ལྷ་ཞོག་དུས་སྐད་ཅིག་ཅམ་གཞན་དོན་ལ་བརྩོན་པའི་བྱང་སེམས་འདིའི་ནི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོའི་གོགས་ཕྱིད་པ་དེས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་དམའ་བ་སྟེ་  
 རྣམས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཕྱིད་པ་པོ་དེའི་དན་འགྲོར་སྟེ་བའི་གྲངས་སུ་མཐོང་མེད་པ་འབྱུར་དོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་ཡང་བཞག་ན་བདག་ཉིད་ཀྱི་བདེ་འགྲོ་རྣམས་པར་འབྱུར་ན་བྱང་  
 སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བར་ཆད་བྱས་བས་ནམ་མཁའ་མ་ལུས་མཐའ་གྲས་པའི་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བདེ་བ་བཞག་པར་བྱས་ན་བདེ་འགྲོ་རྣམས་ནས་དན་འགྲོ་བརྒྱད་པར་སྟེ་བ་སྟོས་ཅི་དགོས་ཏེ། རབ་རྩ་ཞི་  
 བ་ནམ་པར་དེས་པའི་ཚོ་འཕྲུལ་གྱི་མཛོད་ལས། འཇམ་དཔལ་འཕྲིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་འཕྲིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་འཇམ་བྱ་གྱིང་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྟོན་དང་བྲལ་ཞིང་བདེག་པ་བྱམས་ཅད་དང་ཕྲལ་ལ།  
 འཇམ་དཔལ་འཕྲིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་འཕྲིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གཞན་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དག་བའི་སེམས་ཀྱི་བར་ཆད་ཕྱིད་དོ། ཐུན་དུང་འགྲོའི་སྟེས་གནས་སུ་གྱུར་པ་ལ་ཁས་གཅིག་ཅམ་སྟེར་བ་ལས་བྱང་བའི་དག་  
 བའི་བར་དུ་གཅོད་ན་དེ་ནི་བདེ་བས་ཆེས་གངས་མེད་པའི་སྒྲིག་པ་ཕྱིད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞོག་པར་སྐྱེས་འབྱུང་བ་སྟེད་པར་ཕྱིད་པའི་དག་བའི་རྩ་བ་ནམས་ཀྱི་བར་ཆད་ཕྱིད་པ་གནས་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་སོ། །

༡༠༡ །གསུམ་པ་འབྲས་བུས་ཐོབ་པ་ལ་ཐོགས་པ་ནི། འགའ་ཞིག་ལ་སྒྲུང་བ་ཡང་བྱུང་བྱུང་རྒྱུ་བ་ཀྱི་སེམས་སྤངས་ལ་ཁོར་ཞི་ལྟར་འགྱུར་སྒྲུམ་ན། རྒྱུ་བ་འདྲ་བའི་ཚུ་ལ་དེ་ལྟར་རེས་འགའ་སྒྲུང་བ་སྒྲོབས་...  
 དར་ལྷན་པ་དང་རེས་འགའ་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་སྒྲོབས་དང་ལྷན་པ་དེ་དག་ལ་ཁོར་བར་རེ་མོས་ཀྱིས་དཔྱ་སོང་དང་མཐོ་རེས་སྒྲུ་འདྲེན་པར་བྱེད་ན་རབ་དུ་དགའ་པ་ལ་སོགས་པའི་ས་ཐོབ་པ་ལ་ལྷན་རེར་ཐོགས་པར་...  
 འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་དེ་ན་སྒྲུབ་ལྟར་གཏམས་པ་ནི། ཚུ་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པས་ངི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་བསྐྱབ་པར་དམ་འཇགས་པ་བཞིན་དུ་བདག་གི་གྲུས་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྒྲུར་བ་བསྐྱབ་པ་ལ་...  
 བག་བྱ་བ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་མ་བཙུན་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། དལ་འབྱོར་ཐོབ་པའི་དུས་དེར་ནས་བདག་གིས་བསྐྱབ་པ་ལ་བཙུན་པར་མ་བྱས་ན་འོག་རན་སོང་ནས་འོག་རན་སོང་དུ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་པར་འགྲོ་བར་...  
 འགྱུར་པ་དེའི་ཆེ་བསྐྱབ་བྱ་ཐུར་པའི་ལམ་ག་ལ་ཡོད། འོན་ཏེ་སངས་རྒྱས་ལྷན་པ་ཀྱིས་དཔྱ་འགྲོ་ལས་མི་སྒྲོབ་པ་མ་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་བདེ་བསྐྱབ་པར་མ་ཇོ་པའི་སངས་རྒྱས་སྤངས་མེད་པ་བྱོན་ཞིང་...  
 འདས་ཀྱིས་གྲུང་བདག་ནི་རང་གི་ཉེས་པར་སྒྲུང་པའི་དབང་གིས་སངས་རྒྱས་དེའི་སྒྲུབ་ཆེན་པོ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་གསོ་བའི་སྒྲིང་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་ཏེ་དེར་མ་བདད་དུང་སྒྲུར་ཀྱི་དེ་བཞིན་དུ་བདག་བསྐྱབ་པ་ལ་སྒྲོང་པར་བྱེད་ན་...

ཡང་དང་ཡང་དུ་འད་སྤུང་གྱི་དེ་ཞིན་དུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་དན་འགྲོར་སོང་ནས་དེར་ནད་དང་འཆི་བ་དང་རྒྱུ་ལག་ལ་སོགས་བཅས་པ་དང་ལུས་མཐའ་མ་དུ་སོགས་གྱིས་གཤགས་པ་དང་སོགས་པས་བཅིང་བ་དེ་ག་དང་འཛིགས་  
 པ་སོགས་སྤོང་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་དཔལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བར་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དངོས་ནི་ལྟ་དུ་མ་སྤུང་འཛི་མེ་ཏོག་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤགས་པ་འབྱུང་བ་དང་མཆོག་གསུམ་ལ་དང་པ་དང་། ལུ་ལ་དབྱས་སྤུ་  
 རབ་དང་པོ་ཆེད་བའི་སྤྱི་ལུས་ཐོབ་པ་དང་། ལུས་སེམས་དགེ་བ་ལ་གོམས་སྤུ་དུང་བ་དེ་ལྟ་སྤྱི་ལུ་དུ་དགོན་ནས་ཞིག་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ་ལོན་དུ་རྟེན་དཀའོ། །གཉིས་པ་དེས་ན་དགེ་བ་ལ་བརྩོན་དགོས་པ་ནི་དཔལ་འབྱོར་ཐོབ་  
 བས་ཀྱང་ནད་མེད་པའི་ཉི་མ་འདི་ལྟ་སྤུ་དང་ལྟན་ཞིང་ཐས་གོས་སྤུ་བར་རྟེན་པ་དང་ཡང་བཅས་ཤིང་རྒྱལ་པོ་དང་ཆོམ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་འཆི་བ་མེད་ཀྱང་ཕྱི་ཆོམ་སྤུ་ཅིག་ཅི་མ་དུ་ཡང་ཡིད་བརྟན་དུ་མེད་པས་སྤུ་བ་  
 སྤྱི། ལུས་ནི་རང་དབང་དུ་སྤུ་དུ་མེད་པས་སྤུ་བ་རིང་དུ་མ་ཡིན་པར་ཐང་ཅིག་གཤམ་བའི་བརྟན་པོ་ལྟན་བཞིན་དུ་སྤུ་དུ་བདག་པོ་དང་འདྲ་བའི་འཆི་བ་དག་གས་སྤུ་ལ་ནས་འབྱེད་པའི་ཁྱིམ་ཅོམ་པར་རིགས་སོ། །  
 དེས་ན་བསྟན་པ་ལ་མི་འབད་པར་བདག་གི་སྤོང་པ་མི་དགེ་བ་བྱེད་པ་འདི་འདྲ་བས་ནི་སྤྱི་མར་མིའི་ལུས་ཀྱང་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་གྱི་དན་འགྲོར་སྤུང་བས་བསྟན་པ་བསྟན་པ་ལ་..... འབད་པར་རིགས་



༡༠༡ །སོ། །མི་ལུས་འཕྲོ་བ་པར་མ་གྱུར་ནས་དཔེ་འགྲོར་ལྟར་ན་སྒྲིག་པ་འབྲུག་ཞིག་སྤྱོད་ཅིང་དགེ་བ་བསྐྱབ་པའི་གོ་སྐབས་མེད་ལ་ཡང་དེད་ནས་བརྩམས་ཏེ་དགེ་བ་བཤད་གིས་མ་བྱས་ན་གང་གི་ཚེ་དཔེ་འགྲོར་  
 དགེ་བ་སྤྱད་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྟན་པ་ན་ཡང་དཔེ་སོང་དུ་དཔྱལ་མོགས་ཀྱིས་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱིས་ཕྱོལ་པས་རྟུན་དུ་པན་པ་དང་མི་པན་པ་མི་ཤེས་པའི་མྱོངས་པས་གཟིར་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཚེ་བཤད་གིས་དགེ་བ་ཅི་ཞིག་  
 ལྟར་ཡོད་དེ་གོ་སྐབས་མེད་དོ། །དཔེ་འགྲོ་དེར་གོ་སྐབས་མེད་པས་དགེ་བ་དག་གྲུང་མ་བྱས་ལ་པམ་རྩུབ་གཞོན་སྐུ་ལ་ལོགས་པའི་སྒོ་ནས་སྒྲིག་པ་དག་གྲུང་ཏེ་བར་བསགས་ན་བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མར་  
 ཡང་མི་དཔེ་སོང་བརྒྱད་མར་འགྲོ་བས་བདེ་འགྲོའི་སྐྱ་ཡང་ཐོས་པར་མི་ལྟུར་ན་བདེ་འགྲོ་ཐོབ་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། གསུམ་པ་དེའི་འཐད་པའི་རྒྱ་མཚོར་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ན་བཙམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་དཔེར་ན་དགེ་སྤྱོད་དག་ས་  
 ཚེན་པོ་འདྲི་རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོར་གྱུར་ཅིང་། དེ་ལ་གཏུལ་གིང་བྱ་ག་གཅིག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རྒྱུད་གིས་གཡེདས་ཤིང་འདྲི་ནས་བསྤྱོད་པ་དང་། རུས་སྤྱལ་ཡོད་བ་གཅིག་ཡོད་ལ། རུས་སྤྱལ་དེ་ཡང་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་  
 ཞིང་མགྲིན་པ་འདྲེགས་པར་གྱུར་ན་དགེ་སྤྱོད་དག་ཇི་སྟུང་དུ་སེམས། རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོར་གཏུལ་གིང་བྱ་ག་རུས་སྤྱལ་གྱི་མགྲིན་པ་རྒྱུད་པ་རྟེན་པར་སྤྱི་བ་ཡིན་ནམ། བཙམ་ལྟར་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་

སྟོ། །འཛུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱལ་པ། དག་སྟོང་དག་དེ་ལྟར་མི་ཉིད་ཀྱི་ཐོབ་པར་དགའ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པ་འདུག་ཅི་སྟེ་ཞེས་ན། རྣམ་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་རྟོགས་  
 པར་བྱས་པ་མཚམས་མེད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིག་པས་གྲུང་བར་གྱི་བརྒྱལ་པ་ཤིག་ཏུ་མཐར་མེད་པའི་དཔྱལ་བར་གཞས་པར་འགྱུར་ན་རྣམ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པའི་འཁོར་བར་ལྷུན་རིད་དུ་བྱས་ཀྱི་དེ་བསགས་  
 པའི་སྒྲིག་པ་དག་གིས་བདེ་འགྱུར་མི་འགྲོ་སྟེ་མེད་ཅི་དགོས་ཏེ་བདེ་འགྱུར་གྱི་ཅུ་མ་ཡང་མི་ཐོས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲིག་པའི་འབྲས་བུ་སྟོང་ནས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ན། ལས་གྱི་འབྲས་བུ་མཐར་མེད་  
 ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གསལ་དེ་ཅུ་མ་ཐོན་སྟོང་བར་གྱུར་ནས་གྲུང་ལས་སྟོང་པའི་སེམས་ཅན་དེ་ནི་རྟོག་ལས་ནུམ་པར་ཐར་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་འདི་ལྟར་དེས་ནི་རང་གིས་བྱས་ཀྱི་དེ་བསགས་པའི་ལས་འབྲས་སྟོང་པ་ཞིན་  
 དུ་འབྲལ་དུ་བྱོས་པ་ལ་སོགས་པས་སྒྲིག་པ་གཞན་དག་གྲུང་རབ་དུ་སྟེ་ཞིང་སོག་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ན་སྤྱར་ལུགས་པ་ལྟར་དལ་འབྱུར་རྟོན་དགའ་བས་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་དག་པ་ལ་བརྟེན་པར་བྱུང་། །གསུམ་པ་གཉེན་པ་  
 དག་པ་ལ་བག་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། སྤྱར་ལུགས་པ་ལྟར་རྟོན་དགའ་བ་འདི་འདྲའི་དལ་བ་རྟོན་གྱུར་ཅིང་དགོན་པར་རིག་ནས་བདག་གིས་བརྟེན་པས་དག་..... གོམས་མ་བྱས་...

༡༡། ཁ་འདི་ལས་རང་གིས་རང་ཉིད་བསྐྱུས་པ་གཞན་མེད་དེ། འདི་ལས་ཆེས་ཆོངས་པའང་གཞན་མེད་དོ། །དེ་འང་དགེ་པའི་ལོ་རྒྱུ་རང་གི་ལག་ན་གནས་པ་མཐོང་བཞིན་དུ་འཕྲོག་པའི་ཕྱིར་དོ། །གཉིས་པ་  
 གྲས་པར་བཞག་པ་ནི། གལ་ཏེ་བདག་གིས་དལ་འབྱོར་ཆེད་དཀ་འཁོར་སྒྲིག་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་དེ་ལྟར་རྟོགས་ནས་ཡང་ཆོང་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པས་དུས་ཀྱིས་བྱང་དགེ་བའི་ལས་བསྐྱུ་བ་པ་ལ་སྒྲིད་ལུག་ནས་ལེ་ལོར་  
 ལྟར་ན་འཆི་བར་འགྱུར་བའི་ལུས་ཀྱི་ཆོ་སྤྲུང་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་གི་ནས་བྱང་དཔྱལ་བར་བསྐྱུ་བ་པའི་མེ་དཔྱི་དུལ་བ་སྟེན་མི་བྱས་པ་བཟོད་དཀར་བས་ཡུན་རིང་དུ་བདག་གི་ལུས་ལ་སྒྲིག་ཅིང་ཐལ་བར་སྟོག་  
 པར་འགྱུར་བ་ན་སྒྲུར་དགེ་བ་མ་བྱས་ཀྱིང་སྒྲིག་བྱས་པ་ལ་འགྲོད་པ་མི་བཟང་པ་མེ་འབར་བ་དང་འདྲ་བར་གསུང་བར་བྱེད་པས་མ་བསྐྱུ་བ་པ་སྟེ་བསྐྱུ་བ་པས་མ་བསྐྱུ་བས་པའི་མེ་མས་ཡུན་རིང་པོར་བསྐྱུ་བས་ཀྱིང་གསུང་བར་  
 འགྱུར་དོ། །འགྲེལ་པ་གསུམ་དུ་འཆི་བར་འགྱུར་བའི་དུས་ཀྱི་ཆོ་ཞེས་པའི་དོན་ལ། གཤམ་ཆེད་པོ་ལྷས་བསྐྱུ་བ་བ་ན་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་འཆི་བའི་ཆོ་གཤམ་ཆེད་པོ་ལྷ་བ་བསྐྱུ་བ་པ་དང་བརྟེན་པ་ལ་སྟོགས་པའི་ལས་བྱེད་  
 པའི་དཔྱལ་སྐྱུངས་ནས་ཀྱིས་ཅི་འདྲི་སྒྲིར་སྒྲུར་བྱེད་ཀྱིས་ལས་འདི་ལྟ་བུ་བྱས་ཀྱིས་སྒྲི་ལས་དཔྱད་དུ་འཇུག་པའི་རྣམས་བསྐྱུ་བ་བའམ་བརྟེན་བཅིང་བྱས་ཏེ་སྟོང་ཞིག་སྟོང་ཅིག་ཅིས་ཐེར་བས་བསྐྱུ་བ་བ་ན་སྐྱུ་དན་

ལུན་རིང་ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་དང་དགའ་བའི་ཕན་བདེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་སའམ་རྟེན་དལ་འབྱོར་ཐོབ་ཅིང་དགོ་བའི་བཤེས་གཞུན་དང་ཕྱད་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུས་ཅི་ཞིག་ལྟར་སྟེ་དབང་གིས་རྟེན་པར་  
 ལྟར་ནས་ཡང་བདག་ཏུ་ཉིང་ཐོས་སོགས་ཤེས་པས་རྟོག་དཔྱད་དང་ལྟན་བཞིན་དུ་འགའ་ཞིག་རིགས་སྒྲགས་ཀྱི་ཚོངས་པར་བྱས་པ་བཞིན་དུ་ཕྱིར་ཞིང་སྤར་ཡང་སྒྲིག་བསགས་པས་དཔྱལ་བ་དེར་བདག་གི་ལྟོན་མེདས་  
 བས་བདག་ཁྱིེན་བདག་ལ་ཕན་པའི་སའམ་འདིར་སེམས་མེད་དུ་བྱུང་དེ་སེམས་མེད་པ་དང་འདྲའོ། །གསུམ་པ་སྤར་བྱ་ཏེན་མེདས་པ་ལ་བག་བྱ་བ་ལ་གསུམ་སྤར་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་སྤར་པ་ལ་ཕྱིར་མི་ཕྱོག་པར་  
 བཟོན་པ། གཞུན་པོ་བསྟེན་པས་སྤར་མི་ཕྱོག་པའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ཕྱིར་དང་པོ་དབང་དུ་བྱེད་པས་སྤར་བྱར་བསྟེན་པ་གི་ལོ་རྒྱུ་ཅིས་མེདས་པར་བྱས་ནས་དཔྱལ་བར་དབང་མེད་དུ་བྱིང་ཅེས་ན། རྒྱ་ཅིས་མེདས་  
 ཞིང་གཏི་ལྷག་པར་བྱས་པ་བདག་གིས་བྱང་མི་ཤེས་རྟེན་བདག་གི་ལྷས་ཀྱི་ཁོང་སྟེ་ནང་ན་མེདས་པར་བྱེད་པ་པོ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་ཏེན་མེདས་པའི་དབང་པོ་དག་ལས་གཞན་མེད་དོ། །དབང་དེས་གཞོད་པ་ཅི་ཞིག་བྱས་ཤེས་ཤིང་  
 སྤར་ཁོང་ཁྱོད་དང་སྟེན་པ་འདྲོད་ཆགས་དང་སོགས་པས་དཔྱལ་སོགས་ཏེ། མཛོད་དུ་སྤྱིར་པའི་རྒྱ་བ་སྤྱུས་དུག་འདྲོད་ཆགས་དེ་བཞིན་ཁོང་ཁྱོད་དང་། དཔྱལ་མ་རིག་ལྟར་དང་། ཐེ་ཚོམ་ཡིན་ཏེ་དེ་དུག་བྱུང་། །ཞེས་སོ་...

ལྟུན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉམ་མེད་ས་པའི་དག་རྒྱལ་ས་མི་གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་པས་རྒྱུ་ལ་ལག་དང་། མགོ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་མིན་ལ་བརྩོན་འགྲུས་གྱི་རང་བཞིན་དཔའ་ཞིང་བརྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དག་  
 བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ལ་རིག་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་པས་ཡིད་གཞུངས་པའི་རང་བཞིན་འཛུངས་ཤིང་མཁས་པ་འདྲ་མིན་ན་ཡང་ཅི་ཞིག་ལྟར་སྤྱོད་སོགས་དེ་དག་གིས་བདག་ལ་དག་བ་བྱ་བའི་དབང་མེད་  
 ལ་བརྟན་བཞིན་དབང་སྤྱར་བར་བྱས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་མི་རིགས་པ་བྱས་པས་གཞོན་པར་བྱའོ། །གཤིས་པ་གནས་མིན་བཟོད་པ་སྤྱད་པར་བསྟན་པ་ནི་འདི་ལྟར་སྤྱོད་སོགས་དེ་དག་གི་སེམས་ལ་གནས་ཤིང་བརྟན་  
 བཞིན་དུ་འཛུངས་དོགས་མེད་པར་བདག་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་ལ་མི་རིགས་པ་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་འདྲ་བུ་མི་ཁྱོད་པར་བཟོད་པ་ནི་གནས་མིན་པ་ལ་བཟོད་པ་བྱེད་པ་དམ་པས་སྤྱད་པའི་གནས་ཡིན་ནོའོའི་སྤྱིར་མི་  
 བཟོད་ཅེ་ན། གལ་ཏེ་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་ནས་ས་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དག་པ་ལངས་སྤྱད་དག་དེ་དག་གིས་སྤྱད་བདག་གསོད་པ་ཅུ་མ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་མེད་པའི་མེ་མད་དུ་བྲིད་ཅིང་འཇུག་པར་བྱེད་མི་རྣམས་ལ་མཚམས་མེད་སོགས་གྱི་  
 རྒྱུ་ལྟར་པའི་ཉམ་མེད་ས་པས་ཅན་དག་འདིས་ནི་གང་དང་སྤྱད་ན་དེས་པོ་གཞན་དུ་ཞོག་ཀྱི་རེ་བ་བྱུང་བ་ལ་བ་ཡང་ནི་མི་ལུས་པར་བསྟེན་པའི་མཐར་མེད་གྱི་མེ་མད་དེར་བདག་སྤྱད་གཅིག་ལ་འདྲེ་ཞིང་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་

རོ། །གསུམ་པ་ཡུན་རིང་གཞོན་པས་གཞོན་པའི་ལྟུང་ལྟུང་པ་ཅི་སྟེ་ཞེ་ན། བདག་གི་ཉེན་མོངས་པའི་དག་པོ་གར་དུས་རིང་པོ་ཐོག་མ་ཐང་མེད་པའི་འཁོར་བར་ཉུག་ཏུ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ལྟར་  
 དག་གཞན་ལྟ་མི་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ཡང་ཉེན་མོངས་དེ་ལྟ་བུར་ཆེ་ཡུན་རིང་པོར་བྱུང་པ་མ་ཡིན་པས་ཉུག་ཏུ་མི་གཞོན་པའི་སྤྱིར་མ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་བསྟེན་ཡང་གཞོན་པས་སྤངས་པའི་ལྟུང་ལྟུང་པ་ཅི་  
 རྟེན་པོས་བསྟེན་པས་ལན་པར་བྱེད་དེ་ཞེ་ན། ཁོའི་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་རྟེན་པོས་པར་བསྟེན་པར་བྱས་ན་ཐ་མལ་པའི་དག་ཐམས་ཅད་ལྟས་པ་ཡོད་ཆད་གྱིས་རྒྱུར་ལན་པ་དང་བདེ་བ་སེམས་ཤིང་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནའང་  
 ཉེན་མོངས་པའི་དག་ནམས་ནི་ལན་པའི་རྟེན་པོས་བསྟེན་པར་བྱས་ན་རང་བཞིན་མི་སྟུན་པས་སྤྱིར་ཞིང་སྤྱར་ཡང་དུས་ལ་སོགས་ཀྱི་སྟུག་བསྟུག་སྟེད་པའི་གཞོན་པ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་ནས་གྱིས་གཞོན་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་གཏུང་  
 པར་བྱེད་པས་སྤངས་པའི་ལྟུང་ལྟུང་པ་ཅི་སྟེ་སྤྱིར་བཏང་པའི་རྒྱུ་ལྟུང་ལྟུང་པ་ཅི་སྟེ་ཉེན་མོངས་པའི་དག་ནམས་ཅད་ལྟས་པ་ཡོད་ཆད་གྱིས་རྒྱུར་ལན་པ་དང་བདེ་བ་སེམས་ཤིང་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནའང་  
 འཕེལ་བའི་རྒྱ་གཅིག་ཏུ་ཉེན་མོངས་པ་འདི་བདག་གི་སྤྱིར་ལ་དེས་པར་གནས་འཆར་ནས་སྤྱིར་ཅིང་ཡོད་ན་བདག་ལ་སེམས་ཡོད་ན་འཁོར་བར་ཉུག་ཏུ་གཞོན་པ་ཡིན་ནའང་བདེ་བ་སེམས་ཤིང་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནའང་

རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་རིགས་སོ། །གཞན་ཡང་འཁོར་བའི་བཙོན་ཁང་གི་ར་བ་དེ་ལས་ཐར་དུ་མི་སྟེར་བའི་བསྐྱེད་སྐྱེད་མ་སྟེར་ཅིང་བདག་དཔྱད་ལ་སོགས་སྤྱུང་བ་སོད་སྟེང་གི་གཞེད་མ་ལས་གི་.....  
 བླ་སྟོན་གི་དབང་གིས་སྤང་བར་གྱུར་བའི་ཁྱོན་མོངས་པ་འདི་དག་ནི་གལ་ཏེ་བདག་གི་སྟོང་ཁང་པར་གནས་ཤིང་དེའི་ནང་གི་འང་ཆགས་པའི་དུ་བ་སྟེ་གཞེས་ན་གནས་ན་བདག་ལ་ལུས་ཡིད་བདེ་བ་ག་ལ་ཡིད་དེ་མེད་པ་.....  
 ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་དག་བཙོན་པས་སྤང་བར་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་སྟེར་བ་ལ་སྟེར་མི་ལྟོག་པར་བཙོན་པ་ལ་གཉིས་གི་དང་པོ་དངོས་ནི། དེ་ལྟར་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་གི་སྐྱེ་ཡིན་པ་དེའི་སྟེར་དུས་ཇི་སྟེར་དུ་.....  
 བདག་གིས་ཁྱོན་མོངས་པའི་དག་པོ་འདི་མཛོན་སྤྱུལ་དུ་བདག་གིས་མ་ཐོང་བཞིན་དེས་པར་རྩ་བ་ནས་མ་བཙོན་པ་དེ་སྟེར་དུ་བདག་ཁྱོན་མོངས་འདི་འདྲམས་པའི་དམ་བཅའི་ལྟར་བཙོན་པ་མི་འདོར་བར་བྱའོ། །གཉིས་.....  
 པ་བཙོན་པ་མི་འདོར་བའི་འཐད་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་གནོད་པ་ཆེ་བས་གཞོན་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ནི། དཔེར་ན་དུས་རེ་ཞིག་ཙམ་གནོད་པ་རྒྱུད་དུ་སྟེང་པའི་སྤྱུ་ལ་ལ་པའི་དག་ལ་རྒྱ་རྒྱུད་དུ་ལ་འང་ཁོན་དུ་བསྐྱེད་ནས་ཐོས་.....  
 པར་གྱུར་པའི་དཔྱད་ཆེན་པོ་བོད་ཁིང་རྒྱས་པ་ནམས་དག་རྒྱུད་དུ་དེ་མ་བཙོན་གི་བར་དུ་ཐོན་གཉིད་ལྟར་མི་འོང་བས་སྟེར་མི་ལྟོག་པར་བཙོན་པར་སྟེང་ཅིང་། གཞན་ཡང་གསོན་པའི་མཐའ་ནི་འཆི་.....

བ་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟར་གསེང་བྱེད་མེད་ཀྱང་རང་བཞིན་ཏེ་སྒྲེས་ཅི་མ་གྱི་རང་གིས་འཆི་བའི་སྒྲེས་སུ་སྒྲེ་སོགས་གྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་གཟིར་བར་གྱུར་པའི་སྒྲོ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྒྲེ་སྒྲིང་ཆེ་བ་དག་དཔག་འཐབ་བའི་  
 གཤུལ་དོར་དར་བ་སྒྲེ་སྒྲོབས་སྒྲུན་གྱི་དཔྱད་བསྐྱར་ཞིང་ཆས་པའི་ཆོ་ནན་གྱིས་ཏེ་བཅོན་ཐབས་སུ་པ་རོལ་སྒྲོག་དང་ཤུལ་བས་གཞོན་པར་འདོད་པའང་པ་རོལ་གྱི་མདའ་མདུང་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་གྱིས་ཡོག་  
 པའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་དཔྱད་དུ་བསམ་ནས་རང་འདོད་པའི་དོན་དེ་མ་གྲུབ་པར་ཁ་སྒྲིེ་སྒྲོགས་ཤིང་སོ་སོར་འབྱེད་བ་སྒྲེ་འབྱེས་པར་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ན་དུས་དྲག་དུ་སྒྲུག་བསྐྱེད་སྒྲོ་ཆོགས་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱུར་གྱུར་པ་པར་གཞོད་པ་  
 མ་གྲུས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་གཞོད་པ་བྱེད་པའི་དགྲར་ཉེ་བར་དཔེ་པར་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་དེ་གཞོན་པར་བརྩོན་པ་བདག་ལ་དེར་སྒྲུག་བསྐྱེད་བསྐྱེས་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ལུས་སེམས་ལ་གཞོད་པ་གང་གིས་ཀྱང་ཡིད་  
 ཆད་པ་སྒྲེ་སེམས་ཀྱུན་ནས་སྒྲིང་ལུག་པ་ལེ་ལེར་མི་འགྱུར་བར་བརྩོན་པ་དྲག་པོ་བྱ་བ་སྒྲོས་ཅི་གོས། གཉིས་པ་དོན་ཆེན་སྒྲུབ་བ་བཟོད་པར་རིགས་པ་གླི་ཡོག་ཏེན་པ་རོལ་ལ་སོགས་པ་དག་པར་འགྱུར་པའི་འབྲས་བུ་མ་དགོས་  
 པའི་དོན་མེད་པར་དག་ཡིས་མཆོན་བསྐྱེད་ནས་སྒྲོལ་གཏོང་པ་ཡང་མཆོན་ཡོག་པའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་དཔྱད་དུ་བསམ་ནས་མྱོང་དག་རང་གི་ལུས་ལ་རྒྱན་ཆ་དང་འདྲ་བར་སྒྲེལ་བ་སྒྲེ་དགའ་བའི་སེམས་གྱིས་འཆར་བར་བྱེད་ན་དོན་ཆེན་



༡༠༡ །པོ་འགྲོ་བ་རྣམས་སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་བརྩོན་པར་གྱུར་པ་བདག་ལ་བྱང་རྒྱུ་གི་ཕྱིར་དགའ་བ་སྤྱོད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་གྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་གཞི་དཔར་བྱེད་པ་ཡིན་ཅེ་མེད་གའ་བར་མི་བྱ་བར་འགྲོ་བའི་  
 གཞི་དཔར་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་། །དགའ་བ་འབྲེལ་ཞིག་འདིར་བྱ་རིགས་ཞེས་པ་ལྟར་དགའ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བརྩོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནའང་རང་གི་བདེ་བ་དང་མི་འགལ་བར་བྱ་བར་རིགས་སོ་ཞིག་ཏུ་པ་དང་འབྲེལ་པ་དང་ཞིང་ལས་གྱིས་  
 ཉེ་བར་འཛོལ་འཁྱེད་པ་དང་། ཚེས་རྒྱུན་ལ་སོགས་པའི་གཤེད་པ་དང་ལ་སོགས་པས་བྱམ་དང་གཞན་གྱི་བྱེད་མེད་ལ་སྤྱོད་པས་དཔལ་པའི་ལས་ལ་དགའ་བ་ཅས་སྒྲིམ་སོགས་རང་གི་འཚོ་བ་ཙམ་ཞིག་སེམས་པར་བྱེད་པ་ཡང་གྲང་།  
 བ་དང་ཚ་བ་དང་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་གཞི་དཔར་བཞེད་པར་བྱེད་ན་འགྲོ་བ་རྣམས་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བརྩོན་པ་བདག་ལྟ་བུས་ཅིས་དགའ་བ་མི་བཞེད་དེ་བཞེད་པར་བྱ་བར་རིགས་སོ། །གསུམ་།  
 བ་དཔ་བཅས་པ་བརྟན་པར་བསྐྱེད་པ་ནི། ཕྱོགས་བཅུའི་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི་འགྲོ་བ་ཉེན་མོངས་པའི་འཛིང་བ་རྣམས་ལས་དགོལ་བར་དཔ་བཅས་ཤིང་ཆིག་དུ་ཡང་སྤྱུས་ནས་གཞན་གྱི་ཉེན་མོངས་སྤྱོད་པ་ལྟ་ཞིག །  
 གང་གི་ཆེ་བདག་ཉིད་བྱེད་མེད་སོགས་ཉེན་མོངས་པའི་འཛིང་བ་རྣམས་ལས་མ་གྲོལ་བར་བདག་གི་ལྷས་པའི་ཚོད་བྱེད་མི་ཤེས་ཤིང་མ་བརྟགས་པར་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་མིན་ཅེ་སྤྱོད་པ་ལྟར་གྱུར་ན་

མི་རུང་བ་དེ་ལྟ་ཡིན་པས་རྟོན་མོངས་པའི་དགྲ་གཞིམ་པ་ལ་དུས་རྟག་དུ་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པར་དམ་བཅས་པ་བརྟན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རང་མ་གྱོ་ལ་བར་གཞན་དགྱོ་ལ་པར་མི་རྣམ་པ་ངེས་ན་སྤྱག་བསྐྱེལ་.....  
 ཐམས་ཅད་ཁྱད་དུ་བསད་ནས་རྟོན་མོངས་བསྐྱེད་བའི་དོན་དུ་བརྟོན་འགྱུས་བརྟན་པོ་བྱེད་པ་འདི་ལ་བདག་གི་ཞེན་པས་ནས་ཏན་དུ་བྱ་ཞིང་རྟོན་མོངས་ཀྱི་དགྲ་བོ་ལ་གཞིང་པ་བྱེད་པའི་བསམ་པ་མི་འདོར་བས་ཁོན་དུ་བརྒྱད་ནས་ཚུང་  
 ལས་ཡིད་སྦྱོང་བ་མེད་པར་རྟོན་མོངས་དང་གཉེན་པོ་གཉིས་མཐུན་གསལ་སྤྱད་དེ་གཞིམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྟོན་མོངས་ཐམས་ཅད་འཛུངས་ནས་རྟོན་མོངས་ལྟ་ལ་ཞེན་པ་དེ་འདྲ་འཛུངས་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་མི་སྦྱང་ན་.....  
 རྟོན་མོངས་ཐམས་ཅད་འཛུངས་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཞེ་ན། སྤང་བྱ་ལ་ཁོ་བ་དང་གཉེན་པོ་ལ་ཆགས་པ་གིང་ཞེན་པའི་རྣམ་པ་དེ་འདྲ་བའི་རྟོན་མོངས་པ་གང་རྟོན་མོངས་བའི་དགྲ་འཛུངས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་གཞིམ་སྤྱར་སྤྱར་པའི་རྟོན་  
 མོངས་པ་མཚན་རྟེན་པར་ནི་མ་གཞི་གསུང་། རྟོན་མོངས་པའི་རྟོན་མོངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་རྟོན་མོངས་པ་བཞིན་དེ་ཤིག་བཞག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་དང་པོར་མ་སྤྱད་ཀྱང་རྟོན་མོངས་འཛིང་བའི་རྟོན་མོངས་པར་མི་  
 འགྱུར་ལ། སྤྱིས་ནི་དེ་ཡང་སྤྱད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་རྟོན་མོངས་ལ་སྤྱོགས་པར་མི་བྱ་བ་ནི། གལ་དེ་རྟོན་མོངས་འཛུངས་པ་ལ་དགའ་བ་མང་པོ་དགོས་པ་བས་.....དེ་འདྲིས་སུ་.....

༡༠༡ །འབྲུང་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བདག་ནི་བསྟོགས་པ་རྒྱ་མ་རྒྱགས་ནས་དུམ་བུ་དུམ་བུར་བྱས་ཏེ་བསད་ཐུར་ཏམ་བདག་གི་མགོ་བོ་བཅད་དེ་གཞིག་ཁྲག་བད་པར་བྱས་ཐུར་དེ་ཅི་མ་དུ་སྒྲིའི་དུམ་དང་ནམ་པ་...  
 ཐུན་དུ་ཡང་རྟོན་མོངས་པའི་དགའ་ལ་མགོ་བོ་འདྲད་ཅིང་རྗེས་སུ་འབྲུང་བར་མི་བྱའོ། །གསུམ་པ་གཏེན་པོ་བསྟེན་པས་སྤྱར་མི་ལྟོག་པའི་རྩྭ་ལ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དཔེས་ནི། རྟོན་མོངས་ལན་གཅིག་ཡུལ་ནས་བཏོན་ཡང་སྟོབས་...  
 རྟོན་གཞན་ལ་བཏོན་ནས་ཐ་མལ་གྱི་དག་བཞིན་སྤྱར་རྟོན་ལ་དུ་མི་འོང་ངམ་སྟུམ་ན། ཐ་མལ་གྱི་དག་བོ་ལན་ཅིག་ཡུལ་ནས་སྤྱར་ཡང་ནི་ཡུལ་གཞན་དག་དུ་གནས་ཞིག་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་ནས་དུམ་པ་རྩས་ཀྱིང་སྟོབས་རྟོན་པ་ན་...  
 དེ་ནས་ཡང་སྤྱར་རྟོན་ལ་བའི་སྤྱད་དུ་བྱིར་རྟོན་པ་སྤྱིང་གྱི་རྟོན་མོངས་པའི་དགའི་རྩྭ་ལ་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་ལན་གཅིག་སྤངས་ན་ཐ་མལ་གྱི་དག་དེ་དང་འདྲ་བར་སྤྱར་ལྟོག་པ་མ་ཡིན་ལོ། དེ་ལྟ་ཡིན་པ་ཅི་སྟེ་ཞེ་ན།  
 རྟོན་མོངས་པའི་དག་འདི་བདག་གི་ཡིད་ལས་འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ལན་གཅིག་རྩ་བ་ནས་བསལ་ཞིང་སྤྱར་ན་ཡུལ་གཞན་གར་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཏེ་འགྲོ་བའི་གནས་མེད་ལ་དེ་ན་གཞན་དུ་མོང་སྟེ་ཡུལ་གཞན་གར་...  
 དུ་གནས་ནས་དུམ་པ་རྩས་པ་ན་བདག་ལ་གཞོན་པ་བྱ་བའི་བྱིར་རང་གི་སེམས་ལ་སྤྱར་འོང་བ་མེད་དེ། དེའི་ས་བོན་རྩ་བ་ནས་སྤངས་ན་སྤྱར་ནས་པ་རྩས་པ་མི་སྤྱིང་པའི་བྱིར་པོ། །དེས་ན་གྱི་རྩྭ་བ་མི་གསལ་བའི་གློ་གློས་...

ཞན་པ་བདག་ལ་ཉེན་མེད་ས་གནས་པ་ལ་བརྟེན་པ་མེད་པར་བཟུང་བྱེད་པ་ཉེན་མེད་ས་ཚུལ་། མི་སྤྱོད་པ་མི་སྤྱོད་དེ་གཞི་མེད་ཀྱི་ཉེན་མེད་ས་ཡིན་པས་དོན་དམ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཇི་ལྟ་བུ་བཞུགས་མཐོང་བའི་འཕགས་པ་...  
 བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གིས་སྤངས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །གཉིས་པ་དེ་བསྐྱབ་པ་ལྟོ། །ཉེན་མེད་ས་ནམས་ནི་གཟུགས་སྒྲུ་ལ་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར་ལུ་ཁོ་ན་ལ་མི་གནས་ཏེ་དབང་པོའི་སྒོ་བསྐྱེད་པས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་...  
 ལུ་ལ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་ལ་སྐྱེས་མཐོང་ཡང་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་ཀྱི་གཟུགས་ཚན་མ་ཡིན་པས་དུ་ལ་སྤྱོད་པ་བྱེད་པ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཡང་དེ་ནི་མིག་སྐྱེས་ནང་གི་དབང་པོའི་ཚོགས་ཁོ་ན་ལ་གནས་པ་འདྲ་མིན་ཏེ། ཡིད་...  
 ཚུལ་ཀྱི་སྤྱོད་མཚེད་ལ་གཏད་པ་ན་མིག་སྐྱེས་དབང་པོ་ཡིད་བྱེད་པ་བྱེད་པར་དམིགས་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཡང་དེ་ནི་ལུ་ལ་དབང་གཉིས་ཀྱི་བར་ནང་གནས་པ་མིན་ཏེ། དེར་ཡིད་བྱེད་པ་བྱེད་པ་ལས་མ་དམིགས་པའི་...  
 སྤྱིར་དོ། །དེ་ནི་ཚོགས་གསུམ་པོ་དེ་ལས་གཞན་ནང་ཡིད་པ་མིན་ཏེ། མ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་ན་ཉེན་མེད་ས་འདི་དག་ལུ་ལ་གར་གནས་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ་ཡང་དག་པ་...  
 ཡིན་པའི་ཀུན་དོན་ལས་སྤངས་པས་ལུ་ལ་བདེན་པ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ཡང་འགྲོ་བ་སྤྱོད་པ་འདིས་གཞན་པ་བྱེད་ཏེ། །རང་བཞིན་མེད་ན་ཇི་ལྟར་གཞན་པ་བྱེད་ཅེ་ན། ཉེན་མེད་ས་པ་... འདི་ནམ་ནི་...

ལ་དེ་ལོ་ན་ཉིད་རབ་རྩུ་མ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དེའི་རབ་བཞིན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དེ་ཆེད་དུ་ཀུན་རྫོབ་དུ་རྟོག་མོངས་པ་ལྟ་བུ་ལྟོན་པ་བསྟོན་པར་རྟོགས་ཀྱི་རྟོག་མོངས་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པས་དེ་ན་མེད་པ་ཉིད་དུ་བདག་ལ་དཔྱད་པ་  
 བ་བསྟུས་འཇོམས་སོགས་ནམས་སྤྱི་ཆེ་གཞན་པར་བྱེད་དེ་སྤྱད་དུ་བཅུག་ནས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྤྱོད་དགོངས་པའོ། །གསུམ་པ་མཛུགས་བསྟུ་བ་ནི། སྤྱར་ལུགས་པ་དེ་ལྟར་རྟོག་མོངས་པ་ནམས་སྤྱི་མ་དང་འདྲ་བར་ནམས་པར་.....  
 བསམས་ཏེ་དཔལ་པ་བརྟན་པར་བྱས་ནས་མདོ་སྤྱོད་དང་བསྟོན་བཅས་འདི་ཉིད་ལས་ཇི་སྙད་ལུགས་པའི་གནད་ཀྱི་གནས་ནམས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་བྱང་ལེམས་ཀྱི་བསྟོན་པ་བསྟུ་བ་པའི་ཆེད་དུ་བདག་ལས་བག་ཡོད་པར་བྱུང་། །  
 གནད་ཀྱི་གནས་ནི་བསྟོན་པ་བརྟན་སྤྱི་བདག་གི་ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་དང་། །དགོ་བ་དུས་གསུམ་སྤྱི་མ་ནམས་པ་ནམས་པ། ལེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བཅད་པ་དང་། །དེ་བསྟུར་དག་པ་སྤྱི་ལ་བའོ། །ཞེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པའི་དག་ལྟར་མམ་རྟན་...  
 ཞིང་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་ན་སྤྱོད་དག་གིས་བཅོས་དགོས་ཏེ་ནད་མེད་དུ་བསྟུ་བ་དགོས་ནད་པ་སོས་ཤིང་ནད་མེད་དུ་འགྱུར་པ་ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་མཁུན་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོས་ལུང་ལོག་པའི་བསྟུ་བ་པ་བསྟུ་བ་པར་མཛུགས་པར་

ལས་ཉན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲེ་སོགས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་ལས་གྲོལ་ནས་སྐྱོན་མེད་དུ་འགྱུར་བ་ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་པས་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་པ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལོ་  
 བཀ་ཡོད་པའོ། །ཡེ་ལུ་བཞི་བའི་རྣམ་པར་ལྷན་པའོ། ། ༥ །དེ་ལྟར་ལུས་ལ་སོགས་པ་བཏང་བ་དང་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པས་ཡེ་ལུ་འདིས་མང་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པ་དང་དག་པ་དང་སྒྲེ་ལ་བརྒྱས་པར་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་ལུས་  
 སོགས་བསྐྱེད་པ་ཡང་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་རྒྱ་ལས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་པ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ཤེས་བཞིན་བསྐྱེད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོར་བསྐྱེད། རྒྱས་ལྷན། མཐུག་རྗེས་སུ་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ནི་རྣམ་  
 པ་སྐྱེད་པས་བསྐྱེད་པ་གནང་བ་ག་གི་ཚུལ་བསྐྱེད་པ་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་པར་འདོད་པའི་བྱེད་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིས་དཔེ་ཤེས་བཞིན་གྱིས་རབ་དུ་བསྐྱེད་པས་བསྐྱེད་པ་དང་སྐྱེད་པ་ལྟེ་སེམས་ཀྱི་ཉན་མོངས་ལས་  
 བསྐྱེད་པར་མ་བྱས་པ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པར་ཡོང་ཡེ་མི་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་སུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་སུ་དཔེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
 བཞི་པམ་གཞི་སེམས་ལ་རྒྱ་ལས་ཚུལ། སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་དཔེ་ཤེས་བསྐྱེད། བསྐྱེད་པའི་པམ་ཡོན་ལྷན་པའོ། །སེམས་མི་ཉམས་པ་ལ་པམ་ཉན་དུ་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་དངས་དང་.....མཐུག་བསྐྱེད་

༡༢༡ ། ཁ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ་བཞི་འི་དང་པོ་མ་བསྐྱར་པའི་ཉེས་པ་ནི། འདྲོད་པ་ལ་སྐྱོད་པའི་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་ཆེན་མ་བུ་ལ་བར་རང་དགར་ཡན་པར་བཏང་བས་འཇིག་རྟེན་འདི་དང་མ་རྟེན་ལ་དུ་འཆིང་དང་མཐར་མེད་སྟོགས་  
 ཀྱི་གཞོན་པ་ཁྱེད་པ་ལྟར་སྒྲུང་ཆེན་མ་བུ་ལ་བ་སྟེ་འདྲུལ་སྐྱོད་མ་ཁུས་པ་བསྟོ་ཞིང་སྐྱོས་པ་ཡིས་ཆོ་འདོན་མི་རྣམས་ལ་དཔྱུལ་སྟོགས་དེ་འདྲའི་གཞོན་པ་མི་ཁྱེད་པས་མ་བསྐྱར་སྟེས་དཔྱིགས་ཆེ་བའི་སེམས་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །  
 ལྟོགས་པ་བསྐྱར་པའི་ཡན་ཡོན་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་གྱིས་འཆད་འགྱུར་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྣམ་པའི་ཐག་པ་ཡིས་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་ཆེན་མ་བུ་ལ་བའི་བཀའི་ལྟགས་སྐྱུས་ཇི་ཞིག་ལྟར་དབར་དུ་ཁྱེད་པ་དེ་དམ་དུ་བཏགས་ནས་མི་མཐུན་  
 སྐྱོགས་ཀུན་ལ་སྐྱོད་པ་བཀག་ན་ཉེན་མེད་སྟེ་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་སྐྱོས་སྤྱི་དོན་དགེ་བ་མ་དོན་མཐོངས་ལེགས་ཐམས་ཅད་ལག་རྩུ་འོང་ཡ། གཞན་ཡང་རྟེ་བར་འཆོབ་པ་ཁྱེད་པའི་སྐྱག་དང་སེང་  
 གོ་དང་སྒྲུང་ཆེན་དང་། ཁྱེད་དང་སྐྱུལ་གདུག་པ་དང་དགྲ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དང་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བའི་བསྐྱར་མ་དང་བྱུང་མ་དང་དེ་བཞིན་དུ་མིན་པོ་ལ་སྟོགས་བ་རྣམས་སེམས་འདི་གཅིག་བྱ་རྣམ་པའི་ཐག་པས་བཏགས་པ་  
 ཡིས་སྐྱག་སྟོགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཏགས་པར་འགྱུར་ཏེ་རྟེ་བར་འཆོབ་པ་མི་ཁྱེད་དོ། ། རང་གི་སེམས་འདི་གཅིག་སྤྱུ་ཤེས་བཞིན་གྱིས་བུ་ལ་བ་ཡིས་སྐྱག་སྟོགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱུལ་བར་འགྱུར་བས་གཞོན་པ་མི་ཁྱེད་

དེ། །ཀུམ་པ་དེ་དག་གི་རྒྱ་མཚན་ནི་འདི་ལྟར་རྟག་སྟག་སྟག་སྟག་ཅན་ཅན་ཁྱོ་བོ་འདི་འདྲིལ་པ་པ་ལོག་ས་འདྲིལ་པ་ཐམས་ཅད་དང་རྟག་པ་རྟག་པ་ལ་དཔག་རྟེན་མེད་པ་ཡིད་རྒྱུ་མི་འོར་པ་ཡང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པ་ཞེས་དཔེ་པོ་  
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལྟེན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡང་དག་པར་གསུང་བ་སངས་རྒྱ་མ་ཉིད་ཀྱིས་འཕགས་པ་དཀོན་མཆོག་གྱེན་དུ། རིགས་གྱི་བྱ་ཆས་ཐམས་ཅད་ནི་སེམས་སྟོན་དུ་སྤོང་བཅུ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པ་ནས། འོན་ཀྱང་སེམས་ཉིད་  
 དབང་དུ་གྱུར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་.....དབང་དུ་འགྱུར་རེ་ཞེས་བའི་བར་དུ་དང་། ཀུམ་པ་དེ་ཉིད་ལས། འདྲིལ་ཏེན་སེམས་གྱི་བྱིད་པ་སྟེ། །སེམས་གྱིས་སེམས་ནི་མི་མཐོང་དོ། །དགོ་བའམ་ཡང་ན་མི་དགོ་བའི།  
 །ལས་ནི་སེམས་གྱིས་སྟག་པོ། །སེམས་ནི་འགལ་མེ་བཞིན་དུ་འཁོར། །སེམས་ནི་རྩལ་དང་འདྲ་བར་གཡོ། །སེམས་ནི་ནགས་གྱི་མེ་བཞིན་བསྟེག། །སེམས་ནི་རྩ་ཆེན་བཞིན་དུ་སྟེང། །ཅེས་སོ། །  
 ས་བུ་པར། གྲུ་ལ་བའི་གྲས་པ་ཐམས་ཀུམ་པ་པོ་འདི་དག་ནི་སེམས་ཅན་མ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་མཆོན་ཆ་མདུད་དང་གཏུན་གྱི་དང་རལ་གྱི་ཡུལ་འགགས་ཆ་ལ་ལ་.....  
 །སྟགས་པ་རྣམས་སྟེང་པ་པོ་སྟེ་ཞིག་གིས་ནི་གཤམ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱས་ཏེ་སེམས་ལས་གནན་དབང་རྟག་པ་སྟགས་པ་འདི་སྟེང་བ་པོ་འགའ་ཡང་མེད་པ་འདི་སྟེང་དོ། །ལྷགས་བསྟེག་པ་འདི་རང་བཞིན་གྱི་ས་གནི་ཡང་སྟེ་ཡིས་བྱས་.....



ལྟུ་བོ་ལ་མེད་དུ་ལྷན་སྒྲིལ་མཁའ་བྱེད་མེད་ཀྱིས་གཞན་གྱི་བྱེད་མེད་ལ་སྦྱོར་པའི་སེམས་མཚན་ལ་འཁྱུར་ཅིང་བསྐྱུ་བ་ནས་སེམས་མེད་ལ་བརྟུང་པར་སྦྱེད་པའི་བྱེད་མེད་དཔལ་ཡང་ན་གང་ཟག་དེ་ལ་  
 འཁྱུར་པའི་རིམ་བུ་དང་ཅེ་མོར་ལྷན་པར་ལྷན་སྒྲིལ་པའི་བྱེད་མེད་དུ་སྦྱར་བའི་བྱེད་མེད་དེ་དག་ཅི་ལས་སྦྱེས་ཏེ་སེམས་ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་གཞན་མེད་དོ། །དེ་འདྲ་དེ་དག་སེམས་མཚན་གྱི་སེམས་མཚན་དེ་དག་གི་  
 རྒྱ་གཞན་ལས་གྱིས་འདྲུས་བྱས་པའི་སེམས་ལས་འཁྱུར་བར་སྦྱོར་བའི་བྱེད་མེད་སྦྱོར་ལས་སྦྱོར་པ་དང་ལྷན་པས་རིམ་བུ་དང་། དཀོན་མཆོག་སྦྱོར་ལས། སེམས་མཆོག་སེམས་མཚན་གྱི་རྒྱ་བུ་འགྲོ་བ་སྦྱེ།  
 སེམས་ཡོངས་སྦྱོར་གྱིས་ན་ཆོས་སེམས་མཚན་ཡོངས་སྦྱོར་གྱིས་པར་འཁྱུར་གྱིས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་འཇིག་ཅིང་རབ་དུ་ཉམ་པའི་ཕྱིར་འཇིག་ཏེ་གསུམ་པོ་ན་རྒྱ་གཞན་པའི་སེམས་ལས་འཇིག་སྦྱོར་  
 གཞན་འགྲུབ་ཡང་མེད་པས་སེམས་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བསྐྱུར་བར་བྱའོ། །འཇི་པ་དགོ་བ་ལ་ཡང་སེམས་མཆོག་བོར་བསྐྱུ་བ་ལ་དུག་ལས་དུང་པོ་སྦྱོར་པ་ནི་གཞན་ཏེ་འགྲོ་བ་ནས་སྦྱོར་བ་ལ་བཞི་ཟག་བཅས་ཀྱི་  
 བཅེ་བའི་ཡོངས་སྦྱོར་གྱིས་སེམས་བཞེན་གྱི་ཡོངས་སྦྱོར་མེད་པ་སྦྱེ་དེ་བོར་བ་ནི་བསལ་ལ་བར་བྱས་པ་སྦྱེ་དེས་སྦྱོར་པའི་ཡོངས་དུ་སྦྱོར་པ་རྒྱ་གཞན་པ་ཡིན་ཞེ་ན་སྦྱོར་གྱི་སྦྱོར་པ་མངས་རྒྱུ་ནས་ཆོས་མཚན། རིམ་བུ་

ལྷོ་པ་འི་པ་འོ་ལ་ཏུ་ལྷོ་པ་རྩོགས་དེ་མ་རྩོགས་པར་ཐལ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱལ་བ་མ་བསལ་བའི་ཕྱིར་དེ། ད་དུང་འགྲོ་བ་བཞེན་པ་ཡོང་བའི་ཕྱིར་བཤོ། །འོ་ན་རྒྱལ་གར་གིས་དེ་རྩོགས་ཞེ་ན། ལྷོ་  
 བར་གི་བཤོག་པ་ཐམས་ཅད་ལྷོ་པ་དང་དེར་མ་ཐད་ལྷོ་པ་འི་འབྲས་བུ་དང་བཅས་དེ་ལྷོ་བོ་རྒྱན་ལ་ཡོངས་སུ་བཏང་བའི་སེམས་གོམས་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་ལྷོ་པས་དངོས་པོ་གར་ལ་འང་ཆ་གས་པ་མེད་པས་སེར་  
 ལྷོ་པ་འི་ཐུ་མ་ལ་སོགས་པ་དང་བྱལ་བའི་སེམས་སྡེ་བ་དེའི་ཆེ་ལྷོ་པ་འི་མཐར་ལྷོ་པས་སེམས་པ་འོ་ལ་ཏུ་འགྲོ་བས་པ་འོ་ལ་ཏུ་ལྷོ་པ་སྡེ་དེ་རྩོགས་པར་སློ་གོས་མི་ཐད་པས་བསྡུན་པ་ལས། ཇི་སྐད་དུ།  
 ལྷོ་པ་འི་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལྷོ་པ་ཡང་མི་ཐད་པ་སྡེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཆད་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །བཙུན་པ་གར་དུ་ཏིའི་བུ་ལྷོ་པ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལྷོ་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བ་ཡང་ཆད་  
 མེད་པ་སྡེ། ཆེ་དང་། ལྷོ་པས་པ་དང་། བཤེ་བ་དང་སྡོབས་དང་ཁ་དོག་དེ་བར་བསྡུན་པའི་ཕྱིར་ཐམས་འདྲོང་པ་རྣམས་ལ་ཐས་ལྷོ་པ་འོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆེར་བཤོག་པ་ཐམས་ཅད་ཅི་དང་ཅི་  
 འདྲོང་པའི་སྡེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷོ་པ་ཀུ་ཆེན་པོ་གསུངས་པ་རྩེར་དོ། །དེ་ལྷོ་པ་ལྷོ་པ་དེ་ནི་སེམས་ཏིང་དོ། །ལྷོ་པ་རྩོག་དུ་མེད་པས་རྒྱལ་བ་ལེན་པར་འགྱུར་བས་གཏིས་.....

༡༢༡ །པར་ཚུ་ལ་བྱིས་ས་ནི། གལ་ཏེ་བསང་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་མེད་པས་གསོད་སོགས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཚུ་ལ་བྱིས་ས་སུ་འགྱུར་རོཞེན། དེ་ལ་འད་ཐུག་འགྱུར་སྐྱེ་མ་དང་ཅི་རིགས་པར་འདྲ་བར་སྐྱུར་ལ་རྒྱས་  
 བྱི་གསོད་པའི་ཡུལ་མེད་པས་གསོད་པ་མེད་པར་མ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟ་ལ་སོགས་པའི་སྟོག་ཆ་གས་དང་ལ་སོགས་པས་གཞན་གྱི་བདོག་པ་དང་བྱུང་མེད་དང་ཆར་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཡུལ་གང་ཞིག་ཏུ་གསོད་  
 པ་དང་ཡེན་པ་དང་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་བར་བསྐྱར་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ལས་གྱི་དབང་གིས་ཡུལ་དེས་པས་སོ། །དེས་ན་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཡོད་བཞིན་དུ་དེ་དག་ལ་གནོད་པ་གཞི་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་བའི་  
 སེམས་ནི་བྱོབ་པ་དང་དེས་མཚོན་ནས་དག་བཅོས་སྤྱད་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱིས་སེམས་ནི་བྱོབ་པ་ལས་དྲན་པ་བཅོམ་སྤྱད་སེམས་ཀྱི་ཚུ་ལ་བྱིས་ས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་རྫོགས་པར་ལག་བཟངས་ཀྱིས་ཀྱུས་པ་  
 ལག་བཟངས་བྱུང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ནི་ལྟར་ཚུ་ལ་བྱིས་ས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་ཅེན། ལག་བཟངས་འདི་ལ་བྱུང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ནི་སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་སྟོག་ཆ་གས་གཞན་དག་དང་། སེམས་ཅན་གཞན་  
 རྣམས་ལ་མི་རྫོག་མི་སོད་ཅིང་གསོད་པ་ལ་རྫོགས་སུ་ཡི་རང་བར་མི་བྱེད་ཅིས་པ་ནས། ལག་བཟངས་དེ་ལྟར་ན་བྱུང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་བདེ་བ་དང་ལྟན་ཡིད་བདེ་བ་དང་ལྟན་ཞིང་ཆེ་གས་རྒྱུ་དུ་དང་རྒྱ་ག་བསྐྱུ་ལ་རྒྱུ་དུས་...

སྒྲིབ་པར་རྒྱལ་བྱིས་སྒྲིབ་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གསུམ་པར་བྱེད་དེ་ཞེས་པའི་བར་དུ་རྒྱ་ཆེར་བཤམ་དོ། །དེ་བས་ན་དེའང་སེམས་ཉིད་ཡིན་ནོ། རྒྱལ་བྱིས་སྒྲིབ་པ་གནས་ན་འདྲེན་པ་ལྟར་བས་གསུམ་པ་...  
 བཅོད་པ་ནི། གལ་ཏེ་དག་ཐམས་ཅད་བཅོམ་པས་གཞོད་བྱེད་མེད་པར་ཁྱུར་པས་བཅོད་པ་རྒྱུ་གསུམ་པ་ཡིན་ན་ཐལ་བ་སྤྲུལ་པ་བཞིན་དུ་འགྱུར་དེ། ཉག་ས་ནི་གཞོད་བྱེད་རྒྱལ་མ་ཆད་པའི་ཕྱིར་དེ་སེམས་ཅན་མི་སྒྲིབ་པ་...  
 རྒྱལ་མ་ཁའ་བཞིན་མཐའ་ཡས་པས་དེ་དག་གཞོམ་བྱིས་ཡོང་ཡོ་མི་ལང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གཞོད་བྱེད་ཡོད་བཞིན་དུའང་དེ་དག་ལ་དཔེ་ཞེས་བཞིན་བྱིས་ཤོ་བའི་སེམས་ནི་གཅིག་ལྟ་བུ་བཅོམ་ན་དག་དེ་ཐམས་...  
 ཅད་ཆོམ་པ་དང་འདྲ་རྟེ། དེ་བཅོམ་ན་ཞེ་སྤང་མེད་པས་དག་པོ་ལ་གཞོད་བྱེད་དུ་མི་རྩི་ཞིང་ཆེ་རབ་གཞན་དུ་དག་པོ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་དཔེར་ན་རྒྱ་ཆེ་སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་པའི་གཞོད་པ་བསྐྱུང་བའི་...  
 དོན་དུ་ས་སྟེང་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀོ་བས་གཡོག་དུ་མི་རིགས་དེ། དེ་སྟེང་གི་ཀོ་བས་གལ་ལང་སྟེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་ཡོད་ཁྱུང་གཡོག་མི་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའང་ལྷན་མཐིམ་ཅན་གྱི་ཀོ་བས་...  
 བྱིས་སྟེང་ཐམས་ཅད་ཀའོག་པ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་རོལ་གཞོད་བྱེད་བྱིད་པོ་དག་ལ་སྤྲུལ་པ་ཡང་བདག་གིས་ཕྱིར་བརྟེན་མི་ལང་གི་སེམས་འདི་ཤོ་བ་ལས་ཕྱིར་བརྟེན་པར་བྱའི་གཞན་ན་མས་...

བཟུང་། འབྲེག་གོཅི་ཞིག་དགོས་ཏེ་བཟུག་བ་དོན་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་པར་གི་སེམས་ཁོ་བ་ལས་བཟུག་པས་གནོད་སྤྱེད་མེད་པར་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། འདྲེག་པ་མེད་པ་ལང་སེམས་ཉིད་དོ། འབྲེད་  
 པ་དང་ལྷན་པས་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་བཞི་པ་བརྩོན་འགྲུས་ནི། ལུས་རག་གི་བྱ་བ་མེད་པར་ཡང་དགེ་བའི་ལས་ལ་སྤྱོ་བའི་སེམས་གསལ་བཅིག་བསྤྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་གར་ཚངས་  
 ལ་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ལུས་རག་གི་རྩོམ་པ་དང་བཅས་པའི་དགེ་བའི་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོ་འདུག་པ་ཞན་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡང་སེམས་འདུག་པ་གསལ་བ་དེ་ལྟ་བུར་ཐོབ་པ་མིན་ནོ། འདྲི་  
 སྤྱིར་ཡང་དེ་སེམས་ཡིན་ནོ། འདྲི་ཡང་བསམ་པ་ཉན་ཀྱི་སྤྱིར་རྩོམ་པས་ལྷ་པ་བསམ་པ་ཉན་ནི། ལྷ་གས་དང་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡང་བསྐྱར་བའི་བསྐྱས་བརྗོད་དང་མི་དབང་པོ་འདུལ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་དཀའ་  
 ཐབས་ཀྱན་ལུན་རིང་པོའི་དུས་སྤྱོ་སེམས་ཉིད་ལྷུང་པར་བྱས་ཀྱང་དམིགས་པ་ལས་སེམས་གཞན་དུ་གཡེངས་པའམ་གཉིད་ལྷུགས་དང་མིགས་ལ་བསམ་བྱས་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་  
 བར་གསུངས་ཏེ་འབྲས་བུ་ཉིན་དུ་རྒྱུད་ཞིང་འདོད་པ་བཞིན་མི་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། འདྲེག་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ལས། དེས་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་དོན་དུ་བསམ་པ་ཉན་ཀྱི་པ་རྒྱུ་དུ་སྤྱོན་པ་

ལ་སྒྲིལ་པས་སེམས་གཡེང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅི་འདྲི་བྱེད་ཞེས་ན། འདི་ལྟར་དེ་འདི་སྐྱུལ་དུ་སེམས་གཡེང་བ་ལ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་སྒྲུབ་པར་དགོན་ན། སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་  
 རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལྟ་ཅི་སྟོན། དེ་ལྟ་བུས་ན་ནམ་བདག་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་མཆོས་ཀྱི་བར་དུ་སེམས་མི་གཡེང་བར་བྱའོ་སྐྱུལ་དུ་སེམས་སོ་ཞེས་  
 ལྟ་བུ་སྒྲུབ་པ་སོ། །དེས་ན་བསམ་གཏན་ཡང་སེམས་ཉིད་དོ། །བསམ་གཏན་ལ་མ་ཉམ་པར་བཞག་པ་ལས་ཤེས་རབ་དུག་པ་ཤེས་རབ་ནི་འཁོར་བའི་སྐྱུལ་བསྐྱེད་ཀྱིས་འཇིག་ས་ཤིང་ཐར་བའི་བདེ་བ་དོན་དུ་  
 གཉེར་བ་གང་གིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་འཇིག་པས་སམ་ལྟར་བ་ལས་འཇིག་པས་ཚས་ཞེས་བྱ་གིང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚས་འཇིག་རྟེན་དང་དེ་ལས་འདས་པའི་ཚས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་དུ་གྱུར་པས་ན་དོན་  
 བོ་མཚན་གྱིས་པའི་སྒྲིལ་ཡུལ་ཡིན་པས་སེམས་ཀྱི་གསང་སྒྲུབ་མེད་པ་འདི་མ་ཤེས་ཤིང་ཡང་དང་ཡང་དུ་གོ་མས་པར་མ་བྱས་ན་སྒྲུབ་པར་སྒྲུབ་ཀྱི་བདེ་བ་ཐོབ་འདོད་དང་འཁོར་བའི་སྐྱུལ་བསྐྱེད་ཀྱིས་འཇིག་ས་འདོད་ཡོད་ཀྱང་  
 དེ་དག་དོན་ཏེ་འབྲས་སྒྲུབ་མེད་ཅིང་གྱི་ནར་གཤེད་མེ་ཏོག་ནམ་གར་འཁོར་བ་བཞིན་འཁོར་བར་འབྱུང་མོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ནི་ཤིན་དུ་ཡང་སེམས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིལ་པོ་བཀོད་པ་ལས། བྱང་རྒྱལ་

ཐུ། །སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་གི་སེམས་ལ་བརྟེན་ཏེ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱིན་པར་བྱ་བ་དང་གཞུང་བ་ནི་རང་གི་སེམས་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཆོས་སོ། །གཉིས་པ་མཐུག་བསྐྱོད་  
 བ་ནི། ཐམས་ཅད་སེམས་ལ་རྒྱུ་ལས་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནས་བ་དག་གི་སེམས་འདི་ནི་དྲན་པས་ལེགས་པར་བསྐྱུང་ཞིང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་ལེགས་པར་བསྐྱུང་བར་བྱ་སྟེ། །འདི་ལྟར་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སེམས་བསྐྱུང་བའི་  
 བརྒྱུ་ལྷན་གས་འདི་ལ་གནས་པར་བྱའི་འདི་མ་གཏོགས་པ་འདི་བོར་ནས་གཞན་བརྒྱུ་ལྷན་གས་མང་པོས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། དེ་དོར་ན་འབྲས་བུ་མི་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཆོས་ཡང་དག་པར་སྐྱུང་པ་ལས། །ཆོས་ཆོས་...  
 ཞེས་བསྐྱོད་པའི་ཆོས་གང་ལགས་པ་དེ་ནི་ཡུལ་ན་མི་གནས་སྤྱོད་ནས་ན་མི་གནས་ཏེ། ཆོས་རང་གི་སེམས་ལ་རྒྱུ་ལས་བ་ནི་མ་གཏོགས་པས་དེ་ལྟ་བུ་ནས་ནི་བདག་གིས་རང་གིས་སེམས་ཤེས་ཏུ་བསྐྱུང་བ་དང་། ལེགས་པར་  
 ལྷན་བ་དང་། འཁོར་དུ་མཐར་གཏུགས་པ་དང་། འཁོར་དུ་ལྟ་བུ་མཐར་གཏུགས་པ་དང་། འཁོར་དུ་ཆར་བཅད་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེས་ན། སེམས་གང་ན་མཆིས་པ་དེ་ན་ཡོན་ཏན་དང་ཉེས་པ་ནས་མ་  
 མཆིས་ཀྱི། སེམས་མ་མཆིས་པ་ལ་ནི་ཡོན་ཏན་དང་ཉེས་པ་ནས་མ་མཆིས་སོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱུང་རྒྱུ་ལ་དཔེས་བསྟན་པ་ནི། དཔེར་ན་མ་དང་ལྷན་པའི་མི་ཞིག་མ་གྲངས་གོ་ལ་བསྟེ་སེམས་གཤེས་...

ཞིང་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སྒྲེ་བོའི་བྱོན་ན་གནས་ན་ཡང་རྒྱུར་གཞོན་པའི་འཛིག་ས་པས་བསྐྱེམས་ཏེ་རྒྱའི་བག་ཐོན་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་སོ་སོའི་སྒྲེ་བོ་རན་པའི་བྱོན་ན་གནས་པ་བསྐྱེམ་པ་བསྐྱེད་བར་འདྲོད་པས་བྱུང་བཅོམ་  
 པས་སེམས་གྱི་མའདི་དུས་ཏུ་གཉུ་བསྐྱེད་བར་བྱུང་། །གནས་ཡང་རྒྱལ་བཞེན་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཡིས་སྐྱུག་པའང་རྒྱའི་བག་ཐོན་ཆེར་འབད་པས་བྱེད་ན་གིག་པ་སོགས་པ་སེན་མའི་མར་དུ་བཅར་བའི་ནམ་རྒྱུན་གྱིས་...  
 རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་འཛིན་ས་སྐྱུ་ཏུ་གས་གྱི་རིམ་ལུག་གི་གཞོན་པ་ཅན་གཉིས་གྱི་མར་དུ་བཅར་ཞིང་འཛིན་ས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱིས་སྐྱུག་པ་ཡིས་སེམས་གྱི་མ་རྩུ་ཅིས་མི་བསྐྱེད་སྒྲེ་སྐྱུག་པར་བསྐྱེད་བའི་རིགས་ཏེ། སྐྱུ་མའི་  
 སྐྱུག་བསྐྱེད་བས་སྐྱུག་པར་ཡང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་པན་ཡོན་བཞག་པ་ནི། བསྐྱེད་པ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། སེམས་བསྐྱེད་པའི་བདག་ཉིད་གྱི་སྒྲོན་པ་འདི་འདྲས་  
 གནས་པར་བྱེད་ན་མི་རིགས་པ་བྱེད་པའི་སྒྲེ་བོ་རན་པའི་བྱོན་ན་གནས་སམ་ཁང་བཟང་ས་གྱི་སྒྲོན་དུ་བྱུང་མེད་གྱི་བྱོན་ན་གནས་བྱུང་རྒྱུ་ལཱ་བཅོམ་ཅན་གྱི་བཞེན་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་བག་ཡོད་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འགྲི་  
 པ་སེམས་མ་ཉམས་པ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱུ་བཞི། བདག་གི་རྒྱེད་པ་འདྲོད་པའི་དཔེ་པོ་ཆེས་གོས་བཞོན་སྐྱེམ་ས་སོགས་ལུག་རྒྱུར་སྒྲེ་སྐྱུ་པས་བྱུག་འཛིན་ཞིང་གཞན་འདིངས་པ་སོགས་... དང་ལུས་དང་... འཛོམ་སྒྲིག་



ལྟོ། །མེད་པར་སྒྱུར་བྱེད་མེད་པར་དོན་དུ་བྱེད་པའི་དགེ་བ་གཞན་ཡང་ཉམས་པ་སྒྲིའི་བདག་གི་སེམས་མི་དགེ་བ་ལས་བསྐྱུང་བ་ཞིན་མ་ཡང་ཉམས་པར་མི་བྱའོ། །གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱུང་བའི་ཐབས་...  
 སྒྱུ་དྭགས་ཤེས་བསྐྱུང་བ་ལ། དྭགས་ཤེས་བསྐྱུང་བར་གདམས་པ། མ་བསྐྱུངས་པའི་སྒྲོན་ལྟེན། བསྐྱུང་བའི་ཐབས་བསྐྱུན་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། སེམས་བསྐྱུང་བར་འདྲོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་གཟིགས་པ་གནང་བ་གསུམ་...  
 བརྗེད་པ་ནི་དྭགས་པ་སྒྲིའི་དེ་དང་མི་སྒྲོག་གསུམ་གྱི་ལས་ལ་སོ་སོར་བདག་སྒྲིའི་བདག་གཞན་ལ་ཡན་པ་ཤེས་པའི་ཤེས་བཞིན་དག་བདག་གི་སྒྲོག་ལ་བང་གྱུར་འབང་པས་བག་ཡོད་པས་སྐྱུངས་ཤིག་ཅེས་ཞི་བའི་ལྟ་བདག་ནི་དེ་སྒྲིའི་  
 འདྲེན་ལ་པར་བྱེད་ཅེས་སཱ། ཐལ་མོ་སྒྱུར་དེ་གསལ་བ་འདེབས་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་དེ། དྭགས་ཤེས་གཉིས་ག་མེད་པའི་སྒྲོན། ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲོན་ནི། །དང་པོ་ནི་དེ་དག་མ་བསྐྱུངས་ན་སྒྲོན་ཅི་ཡོད་ཅེ་...  
 བ། དཔེར་ན་དྭགས་དྭགས་པས་ལྷས་པ་ཉམས་པའི་མི་དག་ནི་འགྲོ་འདྲེན་ལ་སོགས་པ་ལས་རྣམས་ཀུན་ལ་འདྲོད་པ་བཞིན་བྱེད་པའི་མཐུ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོ་བས་པས་སེམས་དྭགས་པས་དྭགས་ཤེས་མེད་པ་...  
 དག་གྱུར་བསམ་གཏན་དང་ཁ་དོན་སོགས་ལས་རྣམས་ཀུན་ལ་མཐུ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོན་སྒྲིའི་ལ་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་སྒྲོམ་པ་ལས་གྱུར་བའི་ཤེས་རབ་

གྱིས་ཤིན་པ་གི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡོད་དུ་ཐོན་ན་ཡང་དཔེར་ན་སྒོ་ནས་རྡོ་ལ་བའི་བྱམ་པའི་ནང་དུ་ཆུ་ཕྱགས་བྱང་འཛམ་པ་བཞིན་དུ་ཐོས་སོགས་ཀྱི་དོན་དེ་གྱིས་དྲན་པ་ལ་ནི་མི་གནས་སོ། །གཞན་ཡང་ཐོས་པ་མང་པོ་དང་རྒྱན་པ་དང་དད་པ་ཅན་དང་ནི་བསྐྱབ་པ་ལ་གྱུ་མ་པས་བརྩོན་པ་ལྟར་ལེན་པ་དུ་མ་ཡང་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲིབ་ཆགས་དེ་ལུས་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་མ་བརྟགས་པས་སེམས་ཀྱི་ཡུལ་བའི་རྩྭ་མ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་རྩྭ་མེད་ས་དག་བའི་ལྷོ་ལ་འཕྱག་པའི་ཆོ་མ་རྒྱན་དག་བསྐྱར་ཞིང་སྒྲིང་བའི་བསྐྱབ་པ་དྲན་པ་ཉམས་པའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་པས་བསོད་ནམས་དག་ནི་སྒྲར་ནས་ཉེར་བསགས་བྱང་བསོད་ནམས་དེ་རྩྭ་མེད་ས་ཀྱི་རྒྱན་པོས་སྒྲིགས་བཞིན་དུ་དན་འགྲོར་འགྲོའོ། །དེ་ཡང་རྩྭ་མེད་ས་པའི་ཆོ་མ་རྒྱན་གྱི་ཆོགས་འདི་ནི་ཉ་བ་བཞིན་དུ་དག་བའི་སྒྲིག་འཕྲག་པའི་གྲགས་སྒྲ་ཞིང་ལས་ཀྱི་སྐབས་ཆོ་ལ་བ་དང་སྒྲིབ་ཆོ་ལ་བ་བྱེད་པ་སྟེ་གྲགས་རྟེན་པར་གྱུར་ནས་རྩྭ་མེད་ས་སྟེ་བའི་བྱ་བ་དང་སྐད་ན་དག་བའི་ལྷོ་ལ་འཕྱག་ཅིང་བདེ་འགྲོའི་སྒྲིག་ཐོབ་པ་ཉིད་བྱང་འཛམ་པ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་བསྐྱར་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་ལ། དྲན་པ་བསྐྱབ། ཤེས་བཞིན་བསྐྱར་བ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ་གསུམ། བསྐྱར་བའི་ཆུ་ལ། སྒྲིབ་པའི་ཆུ། བསྐྱར་བའི་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ནི། དྲན་ཤེས་མེད་.....

ལྟོ། །མ་ཉེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུས་ན་གྲུབ་རྒྱུ་བ་སྤྱི་ཡོད་སྤྱི་ཁར་པའི་སྒོ་ཁར་ཉེན་མོངས་པའི་ཚུལ་རྒྱུ་བ་བའི་དེའི་དྲུག་པའི་བསྐྱེད་མ་བཞག་ནས་མང་དུ་ཉེས་བཞིན་བཞུག་སྟེ་མེས་སྤྱི་ཁར་པའི་  
 བར་ལས་གྲུབ་དྲུག་མ་ཡང་མི་བཏང་རྟོ། །གལ་ཏེ་བག་མེད་པས་དེ་ནས་མོང་ནའང་དཔྱུ་ལ་སོགས་དཔེ་འགྲོའི་གཞིར་པ་དག་དྲུག་པར་བྱས་ཏེ་སྒྲུབ་བཞུག་ལ་ཡོད་སྤྱི་ཁར་པར་ཉེ་བར་བཞག་གོ། །མ་ཉེས་པ་མི། །སྒྲུ་མ་  
 སྤྱི་བ་དཔོན་དང་ནི་ཚར་པ་མ་ཚུར་པ་སྤྱི་བ་པ་ནམས་དང་སྤྱི་བ་ཅིག་འགྲོགས་པ་ལས་དང་མ་ཁན་པོས་བསྐྱབ་པ་རྗེས་སྤྱི་བ་དེས་པར་འཛིན་པ་དང་མ་ཁན་པོ་སོགས་དེ་དག་ལ་འཛིན་པ་དང་དང་པོ་ཆེ་བ་དང་ལེག་  
 སྤྱི་བ་ཉིད་བར་ལས་སྒྲུ་ལ་བ་དང་སྤྱི་བ་པའི་གོགས་ཚད་པ་མ་ཚུར་པ་སྤྱི་བ་པ་ནམས་དང་སྤྱི་བ་པ་ལ་གྲུས་པས་བྱ་བ་ནམས་རྗེས་སྤྱི་བ་པར་བྱེད་པ་ལ་དྲུག་པ་ཉིན་དུ་ཆོག་ས་ཚུར་དུས་བདེ་བྱག་དུ་སྤྱི་བ་བར་འགྲུབ་རྟོ། །  
 གཞན་ལང་སངས་རྒྱས་དང་གྲུབ་རྒྱུ་མེས་དཔའ་དག་ཉེས་བྱ་རྒྱུ་དྲུག་པ་མེད་པར་གཞིགས་པའི་སྤྱི་བ་དང་སྤྱི་བ་པ་དེ་དག་མཚན་ཅད་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་བདག་ནི་དུས་དྲུག་པར་གནས་སོཞེས་དེ་ལྟར་བསམས་པ་ཉིད་  
 ཡོད་ལ་བཞག་ནས་བདག་ཉིད་སྤྱི་བ་དཔའ་དྲུག་ཏེ་སྤྱི་བ་ལས་ལ་འཛིན་པ་པོ་ཆེ་ཉེས་པ་དང་བསྐྱབ་པ་ལ་དང་པོས་གྲུས་པ་དང་བསྐྱབ་པ་ལས་མི་འདའ་བར་དེ་དང་འགལ་བ་སྤྱི་བ་ཚུལ་ལ་ཡང་འཛིན་པ་པ་དང་

བཅས་པས་རྟག་དུ་རོམ་བྱེད་པ་ཡོད་མ་བཞེད་པའི་དྲན་པ་རྟེ་བར་རབ་དུ་བཞག་སྟེ་དབང་པོའི་སྟོ་བསྐྱུལ་སྐྱུལ་གནས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི་དེ་ལྟར་གནས་པ་དེས་ནི་འབད་པ་མེད་པར་སྐད་ཅིག་རེ་ལེ་ཁོང་སངས་རྒྱས་གཞུགས་  
 དང་ཚེས་སྟུ་ལ་དམིགས་ནས་དེ་རྗེས་སྟུ་དྲན་པ་ཡང་དེ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལས་འཁོག་དུ་མ་ཟད་གྱི་གང་གི་ཚེ་དྲན་པ་ཡིད་གྱི་ཁང་པའི་སྟོ་བསྐྱུལ་རྟེན་མེད་པ་པའི་ཚེ་སྟུ་འདྲུག་པ་བསྐྱུང་བའི་དོན་དུ་སྟོ་བ་ལྟར་  
 གནས་པར་བྱུར་པ་དེའི་ཚེ་རྩིས་མེད་དུ་ཤེས་བཞིན་མ་བྱུང་བའང་ནང་དུ་འོང་བར་འགྱུར་ཞིང་གཞན་དུ་སོང་བ་དག་ཀྱང་སྤྱིར་འོང་བ་འགྱུར་ལ། སྤྱང་བ་ཡང་སྤྱིར་མི་སྟོག་པ་བརྟན་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ཤེས་  
 བཞིན་བསྐྱུང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོར་བསྟན་ན། རྒྱས་ལ་ཁད། བསྐྱུལ་ཏེ་བསྐྱུན་པའོ། དང་པོ་ནི། རེག་ཤིག་དང་པོར་སྟོམ་པ་སྤངས་པའི་དེ་མ་ཐག་དུ་འོག་ནས་བསྐྱུན་པ་འདི་འདྲ་བའི་ནམ་པར་སེམས་  
 གནས་སེམས་ནང་དུ་བསམས་ཏེ་དེ་ཡང་འདི་ནི་སྤྱང་བ་འབྱུང་བའི་སྟོན་དང་བཅས་པ་དང་འདི་ནི་སྟོན་མེད་པའོ་..... ཞེས་དྲན་ཤེས་གྱིས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དེའི་ཚེ་བདག་གིས་སྤྱང་བའི་སྟོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་  
 མི་གོས་པའི་དོན་དུ་དབང་པོའི་སྟོ་བསྐྱུལ་ཏེ་ཤིང་ལ་མིག་སྟོགས་དབང་པོ་ཡུལ་ལ་འདྲུག་པའི་བྱ་བ་མེད་པ་བཞིན་དུ་རང་གི་དབང་པོ་ཡུལ་ལ་..... མི་འདྲུག་པར་བྱུངས་ཐུབ་.....

1001 ལམ་མི་རྟལ་ཏུ་གནས་པར་བྱའོ། འབྲེལ་ཆེན་དང་པོ་རྩོམ་པ་ཉིད་བཞིན་དཔང་པོ་དང་བྲལ་བས་ཤེས་འདོན་དོ། གཏིས་པ་ལ་གཏིས་དེ། མོ་གསུམ་གྱི་སྤྱད་པ་ལ་བརྟལ། བརྟལ་མ་ནས་ཇི་ལྟར་བརྟལ་བ་ལོ། འདྲ་པོ་ལ་གསུམ། བྱིའི་ཁུན་སྤྱད་ལ་བརྟལ། བར་གི་ཁུན་སྤྱད་པ་བརྟལ། ཉིད་དེ་འཛིན་བཞག་པའི་སྐབས་སོ། འདྲ་པོ་ལ་གཏིས་ལས། དང་པོ་བྱེ་བྲག་ལ་བརྟལ་བ་ནི། དོན་མེད་པར་མིག་གཞན་དུ་ནས་པར་གཡེད་བར་ལྟ་བུ་ནི་དུས་ནས་དུ་ཡང་བདག་གིས་མི་བྱེ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དེས་པར་སེམས་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་སྤྱད་སྤྱད་ཀྱིས་རྟལ་ཏུ་ནི་མིག་ནི་ཕྱར་བཅུ་ལྟེ་སྤྱད་སྤྱད་ཀྱིས་ཉི་མོ་མེད་པར་གཏང་ཤིང་གང་ཅིས་དུ་ཡང་སྤྱད་དང་པོ་ཙམ་པ་ན་བལྟ་བར་བྱའོ། ལམ་དེ་ལྟར་ལས་དང་པོ་པས་སྤྱན་རིང་དུ་མི་སྐྱུ་ན་དེ་ལྟར་ལྟ་བའི་མིག་དང་ནི་སེམས་རལ་བསོ་བའི་ཆེད་དུ་ནི་བར་སྐབས་རེས་འགའ་ལྟོགས་སྤྱད་ལྟ་བར་བྱེ་སྟེ། ཅི་སྤྱད་ལྟ་བུ་འགའ་ཞིག་དེ་དང་ཉེ་བར་དེའི་མིག་ལས་དུ་གྲིབ་མཚམས་སྤྱད་བར་གྱུར་བུ་མིག་གིས་བལྟས་ནས་བདག་ལ་འཇུག་ན་པ་རྟལ་ལ་མི་དགོ་བ་འབྱུང་བ་སྤྱད་བའི་དོན་དུ་ལེགས་པར་བྱོན་ནས་ཁྱེད་འདས་པ་... ལེགས་སེམས་ཐེགས་པར་སྤྱད་ཁྱེད་བརྟེན་པར་བྱའོ། གཞན་ཡང་ལས་ལ་སོགས་པར་འགྲོ་བུ་ཡང་ཚམས་ཁུན་ལ་སོགས་པའི་འཛིན་པ་བརྟལ་བའི་སྤྱིར་དང་བསྐྱར་བའི་དོན་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྤྱོད་སེམས་བཞིན་

རིམ་པས་ལྟ་བུར་མ། རྒྱལ་མ་ཐམས་ཅད་དུ་ལྟ་བུ་མོད་པ་སྤང་བའི་དོན་དུ་བསྐྱེད་དེ་བལྟ་འོ། །ཡང་དཔལ་གསོ་བ་ན་ཁ་ནི་སྤྱིར་བལྟས་ནས་ཀྱང་གི་སྤྱོད་པ་སྤྱིར་བཞིན་འཇིགས་པ་བརྟག་པའི་དོན་དུ་བལྟ་བར་གྱུ་འོ།  
 མཉམ་བཞག་མསྤྱང་བའི་དོན་དུ་མཉམ་དང་ཀྱང་དུ་གཡང་ས་ལ་སོགས་པའི་གནོད་པ་ཡོད་མེད་བརྟག་པར་ཞུས་མཉམ་དུ་འགོ་བཟུང་ཡང་མ་ཀྱང་བཞག་པའི་བར་བྱ་སྟེ་དེ་ལྟར་སྤྱིར་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་རང་  
 གཞན་ལ་ཡན་པའི་དགོས་པ་ཤེས་ནས་ཤེས་བཞིན་དང་ལྟ་བུ་པས་སྤྱང་པར་གྱུ་འོ། །གཉིས་པ་སྤྱི་ལ་བརྟག་བ་མི། ལུས་ཀྱི་སྤྱིར་ལམ་བཞི་པོ་གང་དུང་ལམ་ལུས་ཀྱིས་འགོ་བ་ལ་སོགས་འདི་ལྟར་གནས་གྱུ་  
 ཞེས་སྟེ་སྤྱིར་དུ་བརྟག་པའི་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་བ་བསྤྱོད་པས་ཤེས་ནས་དེ་ནས་ནི་བར་སྤྱོད་པས་སྤྱང་ལུས་འདི་ཇི་ལྟར་ལྟར་གནས་པ་ཡིན་ཞེས་བལྟ་བར་གྱུ་ཞིང་བརྟག་པའི་སྤྱིར་ལམ་དེ་ཉིད་དམ་  
 གཞན་ལ་གནས་པར་གྱུ་འོ། །གཉིས་པ་མི། སེམས་ཀྱི་སྤྱིར་ཆེན་ཆགས་སོགས་ཀྱིས་སྤྱིས་པ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཆེ་གཅིག་དུ་སེམས་པའི་ས་བ་ཆེན་པོ་ལ་ཇི་ལྟར་དམ་པའི་ཐམས་ཅད་བརྟག་པས་གཞན་  
 དུ་མི་འཛོམ་པ་དེ་ལྟར་འབད་པ་སྤྱི་གིས་དམ་པོར་བརྟག་ཅིང་རང་དབང་དུ་འགྱུར་བ་གྱུ་འོ། །དེ་འདྲུ་ལ་ཇི་ལྟར་བཞིན་སྤྱིར་ཉིད་དེ་འཇིགས་.....ལ་བཞུགས་

ལྟོ། །པའི་མེས་སུ་ཞི་གནས་ནི་དུས་སྐད་ཅིག་གཅིག་ཀྱང་རང་གི་དམིགས་པ་ལས་གཞན་དུ་མི་འཛུང་བར་བྱ་ཞིང་མེས་ཀྱི་ཞུ་བ་དུ་ཤིང་མ་ཡང་བདག་གི་ཡིད་འདི་དམིགས་པ་སྤྱི་མཉམ་གཞན་གར་སྤྱིང་...  
 ཅེས་དེ་ལྟར་རང་གི་ཡིད་ལ་སོ་སོར་བདག་སྟེ་གཞན་དུ་སོང་ན་དམིགས་པ་སྤྱི་མཉམ་ལ་སྤྱི་ཉེ་བཞག་པར་བྱ་ཞིང་སྤྱི་ཉེ་ལ་གནས་ན་བཅད་སྟེ་མཉམ་སྤྱི་ཉེ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། དེས་ནི་མེ་སྤྱུ་ལ་ལ་སོགས་པའི་...  
 འཕྲིན་ལྗོངས་པ་དང་དགོན་མཆོག་མཆོད་པ་ལ་སོགས་དགའ་སྟོན་དང་སོགས་པས་མེས་མཆོག་གི་དོན་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་སྐབས་ན་གལ་དེ་དེ་འཕྲིན་ལ་གནས་པར་མི་ལྟས་པ་དེ་དེ་ཆེ་ཆེ་བཅུད་འདོད་...  
 པ་བཞིན་བྱས་པས་ལྟར་བར་མི་འབྱུང་། །གཉིས་པ་དེ་དེ་འབྱུང་པ་ནི་འདི་ལྟར་སྤྱི་ཉེ་པ་བས་ཚུ་ལ་ཁྱིམ་སྤྱག་ཀྱང་དེ་གཏོང་བའི་དུས་དག་དུ་མི་ལྟས་ཤིང་སྤྱི་ཉེ་པ་དོན་ཆེན་ཚུ་ལ་ཁྱིམ་སྤྱག་བཅད་སྟེ་མཉམ་སྤྱི་ཉེ་བར་སྤྱི་...  
 གོས་མི་བད་པ་ལས་གསུངས་དེ། སྤྱི་ཉེ་པའི་དུས་སྐད་ཚུ་ལ་ཁྱིམ་སྤྱག་དེ་བར་བསྐྱབ་དེ་བཅད་སྟེ་མཉམ་སྤྱི་ཉེ་བཞིས་སོགས་ཆུ་ཆེར་... འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཀྱང་ཚུ་བ་མེས་པ་དཔའི་སྤྱི་སྤྱི་དེ་ལས་ཀྱང་། དེ་ལ་དུས་དུས་...  
 སྤྱི་བཅད་སྟེ་མཉམ་སྤྱི་ཉེ་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་དུ་དུ་ཞེས་པ་ནས་སྤྱི་ཉེ་པའི་དུས་ཚུ་ལ་ཁྱིམ་སྤྱག་དེ་བར་བསྐྱབ་པ་བཅད་སྟེ་མཉམ་སྤྱི་ཉེ་པ་དང་ཞེས་སོགས་ཆུ་ཆེར་གསུངས་ནོ། །དེ་ལྟ་བུར་གང་ཞེ་ན་ལྟར་དེ་གས་སུ་དགོ་...

བཤེས་ཀྱི་གསུང་ལྟར་དང་པོར་བསམ་དེ་བྱ་བར་བརྩམས་པ་བསམ་གཏན་དང་ཕྱོམ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལས་གཞན་དུ་བྱ་བར་མི་བསམ་སྟེ་གང་བརྩམས་པ་དེར་སེམས་ཅེ་གཅིག་དུ་གཏད་པའི་བསམ་པ་ཡིས་བཅས་  
 པ་དེ་དྲིད་ཞིག་དང་པོར་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ནས་ཏན་དུ་བྱས་ན་ནི་བྱ་བར་བརྩམས་པ་སྒྲུབ་ལེགས་པར་བྱས་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་ནས་ལྟར་བརྩམས་པ་དང་བྱིས་ཁམ་སྤང་བ་གཉིས་ཀ་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་...  
 བཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་བའི་ཉེན་མོངས་པ་དེ་དེ་ལྟ་ན་ནི་འདྲུག་ཅིང་ཞུགས་པ་དེ་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཞེ་འཇམ་། ལྟར་བརྩམས་པ་དེ་དང་པོར་བསྒྲུབ་པ་དེ་ལྟ་ན་ནི་དེ་འཕེལ་བར་མི་འགྱུར་པོ། །གཉིས་པ་བརྒྱུགས་ནས་ངེ་...  
 ལྟར་བསྒྲུབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སེམས་སྤྱང་བ། ལུས་སྤྱང་བ། སྤྱངས་ནས་ངེ་ལྟར་བསྒྲུབ་པའི་རྩྭ་ལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་དེ་རྩྭ་ལ་ཁྱིམ་ས་གསུམ་དང་། དེའི་དྲིན་དྲིད་དཀའ་བས་སེམས་བསྤྱང་བའོ། །དང་པོ་ལའང་གསུམ་།  
 སྤྱང་བའོ། དག་བཅོས་སྤྱང་གྱི། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་རྩྭ་ལ་ཁྱིམ་ས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་དེ་ནས་གཡེང་ལ་ཆགས་པ་དང་། སོ་ཐར་དང་འགལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི་བྱེད་མོའི་གཏམ་ནི་འབྲེལ་མེད་རྩྭ་ལ་པོའི་གཏམ་...  
 ལ་སོགས་པ་སྤྱི་ཚོགས་དང་སྒྲོས་གར་དང་མིག་འཕུལ་ལ་སོགས་པ་དེ་མཚན་གྱི་ལྟ་མོན་མཐའ་པོ་སྟེ་དཔྱད་གི་བཤེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་ལ་སོ་གསུམ་འདྲུག་པར་གྱུར་པ་ན་... དེ་དག་ལ་ཆགས་པ་...





བེདས་པ་འི་རྒྱལ་དང་རིགས་དང་ལང་ཚོ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱགས་པ་འི་སེམས་དང་ལྷན་པ་འཇལ། གཞན་སྟོན་བརྗོད་པར་འདོད་པ་འི་འཆར་འཁྱུ་བ་ལུས་ཀྱིས་ཐོ་འཆར་བ་དང་བཅས་པ་འི་བསམ་པ་དང་གཤམ་དེ་སྟོར་འབྱེད་ཏེ་  
 གྲུ་ཆན་ནམ་གཞན་སྟོན་པ་འི་སྟེ་སེམས་སམ་གང་ཚེ་བདག་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ལུར་ལེན་པ་འཇལ་གཞན་ལ་ཉེས་པ་གསལ་བར་བརྗོད་པས་སྟོན་པ་ཉིད་དང་ནི་གཤམ་བ་སྟེ་.....གཞན་གྱི་ཆིག་ལ་སྟོན་པ་...  
 དང་བཅས་པ་དང་འབྱེད་པ་དྲག་ཏུ་འབྱེད་ཏེ་ཀྱུ་མཆན་ལ་སེམས་པ་དང་བཅས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་ཤིང་བཞིན་གནས་པར་གྱུར། །གང་གི་ཆེ་རྒྱུད་པ་དང་བུམ་སྟེ་དང་ཆིག་སྟོན་པ་འི་གྲགས་པ་འདོད་པ་འཇལ་...  
 བྱམ་པོ་མོ་དང་ལས་ཀྱི་དཔལ་སོགས་པ་འི་གཤམ་དང་སྟོན་པ་ཉེ་གནས་སོགས་ལ་ཁོར་དེན་དུ་གཉེར་བར་འདོད་པ་འཇལ་བདག་གི་སེམས་རྒྱུད་པ་ལ་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་གྲོ་འདོད་གྱུར་ན་དེའི་ཆེ་ཞེས་སོགས་སོ། །  
 གཞན་དེན་ལལ་བར་འདོད་པ་དང་རང་དེན་དུ་གཤམ་ལ་ཁོར་སོགས་དེན་དུ་གཉེར་བར་འདོད་པ་དང་འབྱེད་པ་མེད་མི་རིགས་པ་འི་ཆིག་སྟོན་པར་འདོད་པ་འི་སེམས་སྟུང་ན་དེས་ནི་ཤིང་ཞེས་སོ། །བསྟན་མི་རྒྱགས་པ་འི་  
 མི་བཟོད་པ་དང་། །ལེ་ལོ་སྟེ་མམ་ལས་དང་ལུས་སྟོན་གི་བར་ཆར་གྱིས་འཇིགས་ཤིང་སེམས་སྒྲུངས་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་ཏེ་ལ་ཆུ་ལ་ཡོད་ཅན་དང་སྟོར་ཆིག་འཆལ་པ་དང་.....རང་གི་སྟོན་པ་

ལྟཱ། ཁྱོད་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞེན་ཅིང་སྤྲུགས་སྤྱུང་བའི་སེམས་སྤྱུང་ན་དེས་ནི་ཤིང་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་རྩུལ་དེ་ལྟར་འཆབ་སེམས་ལ་སོགས་པ་ཁུན་ནས་རྟོན་མོངས་པ་དང་རྩུ་རྟོག་ཅོང་པ་ལ་སོགས་  
 པ་དོན་མེད་པར་རྩུ་མ་པའི་ཡིད་བརྟགས་ནས་དེ་དག་ལ་འཇུག་པར་འཇུག་བ་དེའི་ཆེ་བག་ཡོད་པའི་དཔའ་བོས་གཏེན་པོ་ཤེས་བཞིན་གྱི་སྟོན་སེམས་དེ་ནི་བརྟན་པོར་བསྐྱུང་ནས་རིགས་པ་དང་ལྟན་པའི་གཡོ་འགུལ་.....  
 དང་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་སྤྱོད། །གསུམ་པ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གྱི་རྩུལ་སྤྲུགས་ནི་ཐེ་ཆོམ་དང་སྤྲེན་ཅི་ཡོག་སྤྱངས་པས་ཤིན་ཏུ་དེས་པ་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་རབ་ཏུ་དང་པའམ་རྟག་ཏུ་དགའ་བ་དང་ཡིད་བདེ་མང་བས་.....  
 ལྟར་ཏུ་དང་བ་དང་དགའ་སྤྱད་ལ་མི་དར་བས་བརྟན་པ་དང་། ཐབ་ཅིང་རྩུ་ཆེ་བ་ལ་མེས་པས་མཆོག་གསུམ་ལ་གྲུམ་པ་དང་མཉེས་པར་བྱ་བ་ནམས་ལ་སེམས་འདྲད་པ་དང་བཅས་པའི་ལུས་དག་གི་བྱ་བ་ཞེས་པ་བཅས་.....  
 པ་དང་རང་ལ་ལྟོས་ནས་རྟོས་པས་བག་འཁུམ་པ་དོཆ་ཤེས་པ་དང་རྟོས་པ་ལ་བག་ཆོབ་པའི་འཇིགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་དབང་པོ་བསྐྱུལ་སེམས་པས་ཞི་གིང་བསྐྱུང་དེས་བཞིས་གཞན་དགའ་བར་བྱེད་པ་ལ་བརྩོན་པ་དང་།  
 བཟུལ་མི་མཐུན་པའི་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྤྱོད་པོ་ཡི་འདོད་པ་མི་མཐུན་པ་ནམས་གྱིས་ཡིད་ལ་གཅགས་པ་མེད་པས་མི་སྤྱོད་ཅིང་རྟོན་མོངས་པ་སྤྲུགས་པས་རང་དབང་མེད་པར་བྱིས་པ་འདི་དག་གི་མི་མཐུན་པའི་སེམས་

གྱི་དབང་གིས་སྒྲིང་བ་འདི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལེས་པས་བཅུ་བ་དང་ལྷན་པ་དང་བདག་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ་རྒྱ་ལས་པ་འདི་དང་བཞི་དང་བཅས་པ་འདི་ཁ་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་འདི་དང་ས་པོ་ལ་སྤྱུལ་པ་བྱས་པ་  
 བཞིན་དུ་རྒྱ་ལ་ཏེ་ཁོ་དཔལ་ཤིང་སྒྲིང་བ་འདི་སེམས་མེད་པར་བདག་འདི་རྒྱ་སྤྱུ་བ་སྤྱུ་བ་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནེ་ཞེས་བསམས་ནས་ཡིད་ནི་རྒྱ་རྒྱ་བཅུ་དང་བར་བྱའོ། །གཤིས་པ་དེའི་རྟེན་རྟེན་དགའ་བས་སེམས་བསྐྱར་བ་ནི་  
 རྒྱ་ལྷན་དེའི་མོ་ཞིག་ཡོན་ནས་དལ་བའི་མཆོག་འཁྱེར་པ་བཅུ་དང་ལྷན་པ་འདི་མི་འདི་སྤྱུ་སྤྱུ་ཐོ་བ་པས་ན་གྱིན་དུ་རྟེན་དགའ་བ་དུས་སྤྱད་ཅིག་པེ་པེ་བཞིན་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསམས་ནས་སེམས་འདི་གྱིན་དུ་དེས་དང་ཞེས་སྟེ་  
 གཤིན་དུ་བཤད་པ་དེ་རྒྱ་སྤྱུ་རི་རབ་རྒྱ་དགུ་གིས་མི་གཡོ་བ་རྒྱ་རྒྱ་མཆོག་གི་རྒྱ་དགུ་གིས་རབ་དུ་མི་གཡོ་བར་བྱུང་བར་བྱའོ། །གཤིས་པ་སྤྱུ་སྤྱུ་བ་པ་པ་བཞི། སྤྱུ་སྤྱུ་མཆོག་པས་བསྐྱར་བར་མི་རིགས་ཀྱི་དགེ་བ་ལ་.....  
 བཤེས་པར་རིགས་པ། མི་ལན་པས་གཡོ་བར་མི་རིགས་པ། གསེས་ནས་འདོད་པ་བཞིན་དབང་དུ་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། བདག་དང་བདག་གི་མིན་པས་དང་། མི་གཅོང་བས་དང་སྤྱིར་པོ་མེད་པས་དང་།  
 ཡོས་སྤྱི་དུ་མི་རྒྱ་བས་བསྐྱར་བར་མི་རིགས་པའོ། །དང་པོ་ནི་སེམས་བསྐྱར་བར་རིགས་ན་སྤྱུ་སྤྱུ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནེ་སེམས་མེད་ན། སྤྱུ་སྤྱུ་གཞན་དོན་.....



བརྟམ་པ་འདི་ཕྱིར་ལྷན་གསལ་འདི་རིམ་པ་འདི་རང་གི་སྒོ་ཡི་མཆོན་གྱིས་ལུས་གྱི་ཤར་ལམ་ལས་ཐང་དང་དུ་སྤྱོད་ཅིང་ཤར་ལམ་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཆོན་ཆོན་གྱིས་གུང་དུ་སྤྱོད་ལ། དེས་ཐག་ཏུ་རུམ་པ་ན་མམ་གུང་མོ་མོར་  
 དུམ་བུ་དུམ་བུར་དཔྱེ་བར་བྱས་ནས་ནང་དུ་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་བར་དུ་ལེགས་པར་བསྐྱུ་བར་བྱ་ཞིང་ལུས་གྱི་ནང་ལང་དུ་དྲན་པ་མའི་མི་གཙང་བ་ལས་ཐུང་ཞིང་ལྷན་གསལ་གྱི་རང་བཞིན་ཕྱུག་པ་མི་བཟོ་བ་ཡིན་ན་ལུས་འདི་ལ་ཕྱི  
 བརྟམ་པ་དུ་འདྲེང་མཁམ་པ་མམ་བསྐྱུ་གསལ་པར་འཇམ་པའི་སྒྲིང་པོ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅིས་ཐང་ག་ཉིད་གྱིས་ནི་བརྟམ་པར་གྱིས་ཤིག། དེ་ལྟར་འབད་དེ་བཅུ་ལ་གུང་ལུས་དེར་སྤྱོད་གྱིས་སྒྲིང་པོ་མཁམ་ཐང་ན་ཡོན་ཏན་མེད་པར་རིག  
 བཞིན་དུ་དུང་ཅིང་ཕྱིར་ལུས་འཆུགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱོད་གྱིས་ནི་ལུས་འདི་བསྐྱུང་བར་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་མཆོན་སྒྲིང་པོ་ཤིག། བཞིན་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་ལྟ་ཡོད་པ་མམ་བསྐྱུང་སྒྲིང་པོ་སྤྱོད་གྱིས་ལུས་གྱི་མི་གཙང་བ་བཟུར་  
 མི་རུང་ཞིང་ལྷན་གསལ་གུང་བུ་དུ་མི་རུང་ལ་རྒྱ་སྒྲིང་ནང་སྤྱོད་པ་དེ་འདྲེང་ག་ཞེས་ཐུ་མི་རུང་ན་མི་མཁོ་བའི་ལུས་གྱིས་སྤྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་སྤྱོད་ཆུགས་པར་མི་རིགས་སོ། དེས་ན་ཅིས་གུང་བསྐྱུང་བར་ཉིས་ན་དེ་རིགས་ན་ལྷ་  
 དང་སྤྱོད་གྱིས་ཐམས་ཀྱི་དོན་དུ་ལུས་འདི་བསྐྱུང་བར་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་གྱིས་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །ག་ཉིས་པ་དག་ག་ལ་ག་ལ་ག་ལ་བར་རིགས་པ་ནི་མི་འོ་ཅི་ག་སྤྱོད་མི་ཡིན་ནོ་ཅི་ག་གི་གསལ་པའི་ལུས་འདི་ནི་བཟོ་བ་

ལྷ་མ་གྱི་དུ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ལོ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་ཀྱི་ཆ་གསལ་པས་བསྐྱར་བར་མི་རིགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་ད་ལྟ་བསྐྱར་མ་གྱུར་ནི་འཆི་བདག་བཅེས་མེད་པ་ཡིས་དཔང་མེད་དུ་ཕྱོགས་ཏེ་བྱ་  
 དཔལ་ལྷོ་གསལ་པ་ལ་བྱིན་ན་དེ་འི་ཆེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་བྱར་ཡོད་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་དེ་ལྟ་ན་འདྲ་ད་ལྟ་བུས་གོས་མོགས་ཀྱིས་སྒྲོང་སྒྲུལ་ན། །བྱ་གཡོག་ལས་ལ་བ་གོ་ལ་དུ་མི་བརྟུབ་པ་...  
 ལའང་མ་སྒྲོང་ཅེས་དེས་པར་བྱ་བ་ནས་གོས་ལ་མོགས་པ་མི་སྒྲིན་ན་ལུས་འདི་ལ་བས་གོས་ལ་མོགས་པ་བསྒྲོད་གྱུར་འཆི་བར་ལུས་དེ་རེས་མ་མེས་མ་འཛིག་རྟེན་གཞི་བརྟུག་དུ་འགྲོ་བས་ལུས་ཀྱིས་མི་བར་ན་ཡོད་  
 ཁྱོད་ཀྱི་ཅི་སྒྲོ་ཡོ་བྱུང་བེད་བེད་ལ་ཐང་ཆད་ཆད་དུ་གསལ་བར་བྱེད་དེ་མི་རིགས་སོ། །བཞི་པ་ནི་ཅི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་གསལ་འཕེལ་ན། ལུས་འདི་ལ་ལས་བཅོལ་བའི་གྲ་རེན་བས་གོས་བྱིན་ནས་ནི་དེ་རིང་གིས་བསྐྱབ་བྱུང་  
 མེས་མ་ཅན་གྱི་དོན་དགོས་བྱེད་དུ་ཆུག་ཡོད་རང་ལ་སྐན་པའི་དོན་བསྐྱབ་པ་མེད་པར་ལུས་འདི་ལ་ནི་གོས་མོགས་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་པར་མི་བྱུང་། །དེས་ན་འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་སྒྲོད་གོ་མི་དགོས་པ་བཞིན་པར་ཆུན་འཇུག་  
 རྟོག་གི་རྟེན་ཅེས་དུ་ལུས་ལ་ཆུ་ལ་འགྲོ་འདྲེན་བྱེད་པའི་གྲ་སྒྲུབ་ཀྱི་བཞག་སྒྲེ་མེས་མ་ཅན་ནམས་གྱི་དོན་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་བས་གོས་ཅམ་བྱིན་ནས་ཡོད་པའི་ལྟ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ལུས་སུ་གྱུར་ནས་...

ལས་བྱེད་དུ་འདྲུག་པར་ཤོག་ཅིག་པའོ། །གསུམ་པ་སྐྱུང་མ་ན་མ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ལ་བཞི། མི་འཇིགས་པའི་སྒྲིབ་པ། ཟང་ཟིང་གི་སྒྲིབ་པ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ། །རྩེ་ལ་ཐིམ་མ་ལ་གནས་པའི་སྒྲིབ་པ་བསྐྱབ་པའོ།  
 དང་པོ་ལ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ནི། ལྷ་རབ་ཆེད་པ་དེ་ལྟར་ལུས་སེམས་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་འདོད་པ་ལྟར་དབང་དུ་བྱུང་ཡོད་པར་གྱིས་ལ་དུས་རྟག་དུ་འདྲུམ་པའི་བཞིན་དུ་གྱིས་སྒྲིབ་མ་དཔྱལ་པར་བསྐྱབ་པའི་ཐོག་ཉེ་རང་  
 ལྷ་རབ་ཆེད་པ་དང་གཞན་དང་པ་འདྲེན་པ་ལྟོག་པར་བྱེད་པ་ཡོད་ས་ཐོད་སྟོ། འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པའི་མཇེལ་ལེས་དང་སྒྲུ་མེད་པར་ཕེབས་པར་སྒྲུ་བའི་མོ་ནས་གསོང་པོར་སྒྲུ་བའི་དག་དུ་གྱིས་ཤིག །གཉིས་པ་  
 བཟུང་པ་ལ་ལྷ་ལ་ལ། དང་པོ་བསམ་གཏན་གྱི་གྲ་ཡོད་པ་སྒྲུང་བ་ནི། བྲིད་པ་ལ་སྒྲུན་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་བབ་ཅོལ་ཏེ་རྟུག་རྟུག་པོར་གང་རུང་རུང་མི་འཆག་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་སྒྲུ་  
 དང་བཅས་པར་མི་དོར་པོ། །མོ་ཡང་དུག་དུ་བཅོན་ཐབས་སུ་མི་དཔྱེ་སྟེ་སྟེ་དུག་དུ་བཅུང་པར་ཡང་མི་བྱུང་། །མདོར་ན་དུས་རྟག་དུ་སྒྲུ་མེད་པར་བཅོམ་སྐྱུང་བ་ལ་དག་པར་བྱུང་། །དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་  
 ཡོད་ཅེ་ན། རྩེ་སྐྱུར་དང་བྱིལ་དང་ཆོས་རྒྱན་པ་དག་སྒྲུ་མེད་པར་འདེབ་ཅིང་འགྲོ་བ་ཡིས་མདོན་པར་འདོད་པའི་དོན་ལ་སྐྱབ་པ་ལྟར་སྒྲུ་མེད་པའི་བཅོན་བཅུ་ལ་ཁྱེད་གསུམ་ཅན་གྱིས་རྟག་དུ་དེ་བཞིན་དུ་ཏིང་པོ་འཇིག་གྱི་ཆེར་མ་.....





རང་གི་སེམས་པའི་དཔལ་པ་བཟོན་ཅིང་ཕ་རོལ་དེ་ནི་ཡོན་ཏན་ཤོས་ཤིང་དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེར་མ་ཟད་རང་ཉིད་གཞུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་མགུ་བར་ཡང་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་ཞེས། །སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱ་བ་ཅོམ་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་དང་བྱེལ་བའི་དགའ་བ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་བུའི་དགའ་བ་དེ་ནི་རིན་གྱིས་ཉོན་པར་དགོན་པས་རྟེན་པར་དགའ་ལ། །དེ་ལྟ་ཡོན་པས་གཞུགས་ཀྱི་  
 རབ་དཔལ་བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་སྐྱུ་ག་དོག་མེད་པར་སེམས་མགུ་བ་ཉིད་གྱིས་རང་ཉིད་དགའ་བའི་བདེ་བ་ཡོངས་སུ་དཔར་བྱའོ། །གཞུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་དགའ་བར་བྱས་པས་བདག་ལ་ཆེ་འདིར་ལུས་སེམས་ལ་  
 གོད་ཡོང་ལེ་མེད་ལ་འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་དུ་འདྲུང་དེ་དེ་འབྱས་བྱ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་གཞུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་མི་བཟོད་པའི་སྤང་བས་འདིར་ཡང་ཡོད་མི་དགའ་བས་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་ཞིང་འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་དུ་འདྲུང་འབྱས་བྱ་  
 སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བས་ཕ་རོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཡོད་དགའ་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་རིགས་པའི་ལས་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། །གཞུགས་ལ་སྐྱ་བའི་ཆེན་ཡོད་ཆེས་སུ་རུང་བ་ཡོད་པེ་བས་པའི་ཆེན་སྐྱ་  
 སྤྱི་འབྲེལ་ཆགས་པ་དང་དོན་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པས་གསལ་བ་དང་། །རྩེ་རྩེ་ཅིང་མ་ཉན་པ་ཡོད་ཆེས་པར་བྱེད་ལ་སྤྱིང་ལ་འབབ་པས་ཡོད་དུ་འོང་བ་དང་ཆགས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡོན་པ་དང་.....

༡༠༡ ཁེམ་མེད་པ་ལྟེ་སྤྱིར་རྒྱུ་མཐུན་ལས་བྱུང་བ་དང་། རྩལ་པའི་ཆོག་སྤངས་པས་འཇམ་པ་མཉེན་པ་དང་སྤང་གི་གདངས་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་ཞིང་གི་བྱའི་དོན་གོ་བར་བྱེད་པ་ལ་འཆམ་ཞིང་རན་  
 པར་སྤྱོད་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མིག་གིས་མེས་མཆན་ལ་སྒྲ་བའི་ཆེན་པོ་མེས་མཆན་འདིད་ག་ཉིད་ལ་བཞེན་ནས་བདག་སངས་རྒྱུ་མཉིད་དུ་འགྱུར་རེ་ཞེས་བསམ་མཉམ་ནས་བསམ་པ་གཡོ་མེད་པར་དྲང་བ་  
 ཡོན་པོ་མེས་ཡིན་ཞིང་པ་རོ་ལ་ལྷུ་མེས་པའི་རྩལ་གྱིས་དུག་གསུམ་སྤངས་ཏེ་དག་འཔའི་མེས་མཆན་གྱིས་དྲང་པར་གྱུར་པའི་མིག་གིས་བསྒྲའོ། །འཁོམ་ཁེར་འོངས་དགོ་བ་སྒྲུབ་ཆེན་སྤྱད་པ་ནི་དུས་དྲག་  
 པར་རྒྱུན་དུ་མཛོམ་ཞེན་དང་བ་དང་འདུན་པ་དྲག་པོ་ཉིད་གྱིས་བསྤངས་ཏེ་དམ་བཅས་པའི་དགོ་བའམ་ཉེན་མོད་མཆན་གྱིས་ཉེན་པོའི་ཕྱོགས་སྤྱིར་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྒྲུབ་པ་ལ་མིག་མེས་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བ་ཉིད་དང་ཁམས་  
 གསུམ་ལ་ཆགས་བྱལ་ལ་མིག་མེས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་མིག་མེས་པ་མཉམ་པར་འདོགས་པའི་ཞིང་པམ་མིག་མེས་དང་སྤྱོད་པ་ལ་མིག་མེས་པ་མཉམ་པར་འདོགས་པ་ལ་མིག་མེས་...  
 པ་དེད་ག་ལ་བསྐོད་ནས་མཉམ་དགོ་བ་བསམ་གསལ་བ་ནི་ཉུང་དུ་ཞིག་གྱུང་འབྲས་བྱེད་པོ་གཞན་ལ་དུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་པ་སྤྱོད་པའི་སྤྱད་པར་བཤམ་པ་ལ་དངོས་དང་། འགལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། །མམ་མཆན་



༥༠༡ ཁོམ་འདོད་པ་ལ་ཁོམ་སྒྲིན་བྱ་དགོས་པ་སྒྲུ་བྱ་སྒྲོ། དེམ་ཕྱིན་ན་བྱ་དཔེ་མཁ་དེ་ལ་སྒྲུ་བྱ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། འདམ་ན་བསྒྲུ་བ་པ་ལ་དཔེ་མཁ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་གོང་མ་གཞག་པར་གསུངས་ཀྱི་  
 དེ་ལས་གཞན་དུ་ཕྱིན་པོ། འདམ་རྩེ་ལང་གི་རྩམ་གཞག་རིག་པར་བྱས་ནས་གཞན་ཀྱི་དོན་པན་བདེ་བསྒྲུ་བ་པ་ལ་དྭག་དུ་བཅོན་པར་གནས་པར་བྱའོ། གལ་ཏེ་བཀག་པ་ལ་འདྲུག་ན་སྒྲུ་བ་བར་མི་འགྱུར་  
 རམ་ཞེས། ལྷགས་ཇེ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་མངའ་བས་རང་དོན་ལ་སྒྲིས་པ་མེད་པར་གཞན་དོན་ལོན་གཞིགས་པའི་བྱ་དཔེ་མཁ་ལ་སངས་རྒྱལ་ཀྱིས་གནས་སྐབས་ཁ་ཅིག་དུ་བཀག་པ་རྣམས་ཀྱི་དགཞན་དོན་དུ་  
 ཐབས་མཁས་པས་འདྲུག་པ་དེ་ལ་ཇེས་སྒྲུ་གནད་བ་ལོན་པས་སྒྲུ་བ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་བྱམ་མེད་ཀྱི་ཕྱེད་སྐར་མཁ་གཞན་དོན་གཞིགས་ནས་མི་ཆེད་ས་པ་སྒྲུ་བ་དང་། འདོད་དཔོན་བྱ་དཔེ་མཁ་པས་  
 མི་ནག་པོ་ལ་མདུང་བྱ་དཔེ་མཁ་ནས་བསང་པ་སྒྲུ་བའོ། གཞིས་པ་ཟུང་བེད་གི་སྒྲིབ་པ་ནི། གཞན་ཀྱི་དོན་དུ་རང་གི་སྒྲུ་བ་སྒྲུ་བ་གོས་ཀྱི་བསྒྲུ་བ་བར་བྱ་བ་ལོན་ན། ལྷན་ལ་ལང་དྭག་དུ་བྱ་བ་དང་ན་བའི་  
 གསོ་སྒྲུ་གཞིས་ལས་དང་པོ་ནི་བྱས་ཏེ་དེའི་དོན་དུ་བསྒྲུ་བ་དྭག་པར་བྱས་ནས་གོང་ཕྱིར་དུ་སྒྲུ་བ་བྱ་ཞིང་བསོད་སྒྲིམས་རྟེན་པ་ན་ཆབ་ཞིར་བགོས་ལ། གཅིག་ནི་ལོག་པར་སྒྲུ་བ་དེ་དུང་འགྱེད་པའི་

དུགས་ལ་ལོགས་ལ་སྒྲིབ་པ་དང་། །མ་གྲོན་མེད་པའི་ནད་པ་ལ་ལོགས་དང་། །གསུམ་པ་ནི། །བརྒྱལ་བྱུགས་ལ་གནས་པའི་ཆོངས་པ་མཛུངས་པར་སྒྲོད་པ་ན་མཁའ་ལས་གོ་བར་བྱ་ཞིང་། །བཞི་པ་ནི་མང་ཁུང་  
 དུམ་ཡིན་པར་ལུས་ལས་སྒྲུབ་པར་བྱུང་པ་རན་པ་ཅམ་དུ་ཆགས་ཞེན་མེད་པར་བཟང་བར་བྱ་སྟེ། །གཞན་དུ་ན་མང་ཁུང་དུ་དང་ཆགས་པས་ཟ་མཁྱེད་དང་། །དགོ་བ་བསྐྱབ་མི་ཤེས་ཤིང་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སྒྲུང་བར་  
 །འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་སྒྲོང་བའི་ག་འོངས་ན་གོས་གྱིས་རང་ལུས་བསྐྱུང་བའི་དོན་དུ་ཆོས་གོས་སྒྲུམ་སྒྲུར་གྲོ་གོས་མཐང་གོས་ཏེ་གསུམ་མ་གཏོགས་པ་ལྷག་མ་ན་མཁའ་སྒྲིབ་ཞིང་། །དེ་གསུམ་ནི་མ་སྒྲིབ་ཏེ་  
 །བྱུང་མེས་མ་གྱི་མོ་ཐར་ལས། །གས་ཏེ་དེ་ལ་ཆོས་གོས་གསུམ་ལས་ཁུང་བར་གྱུར་ན་གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཆོངས་པར་སྒྲོད་པ་ལ་གནས་པ་དེ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་དང་བར་མི་བྱུང་། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 །པས་ཆོས་གོས་གསུམ་བཏང་བར་མི་བྱུང་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །ཆོས་གོས་གསུམ་ལང་སྒྲིབ་པར་རིགས་སོ་ཞེ་ན། །སྒྲིབ་བྱུང་མ་པ་བྱུང་རྒྱུ་ལོས་ས་དཔའི་ཆོས་ནི་སྒྲོད་ཅིང་། །བསྐྱེན་པའི་ལུས་  
 །ལ་དགོས་པ་ལྷན་ཆོག་མ་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་པའི་ཆེད་དུ་ཆོས་གོས་མེད་པར་བྱས་ཏེ་བྱང་པ་ལ་ལོགས་པས་གནད་ཅིང་ཉོན་མོངས་པར་མི་བྱ་སྟེ་བྱུགས་ན་དོན་ཆེན་པོ་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་ལ་མི་གནད་

༡༠༡ །པདྨ་མཐོང་དོན་བྱས་ན་མེམ་མཚན་གྱི་བསམ་པ་འདི་དོན་ཡན་པ་དེ་ལྟར་དུ་རྒྱུ་ལས་པར་བྱེད་རྒྱུ་ལས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་མ་ནཱྌ་མ་གོ་མ་གསུམ་ལང་མི་བཏང་ན་ལྷོ་ག་མི་གཏོང་པ་ལྷུ་ཅི་སྟོམ། །ལས་  
 དང་པོ་པད་གྲ་གཉེན་བར་མ་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པར་འཇུག་པའི་སྒྲིང་མེད་འོག་སམ་པ་མ་དག་པ་སྟེ་དག་པ་མེད་པར་མགོ་བོ་ལ་ལོགས་པ་ལུས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་འདི་བཏང་བར་མི་བྱ་སྟེ་བདག་གཞན་ལ་བར་པའི་བར་  
 མདུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་བསམ་པ་བདག་གཞན་མཉམ་པར་མ་གཞན་སྒྲག་པའི་བསམ་པ་སྟེ་མ་མ་དང་པོ་ཐོབ་པའི་ཆེ་ལུས་སྟོན་གྱི་བཏང་བར་བྱ་སྟེ། །དེའི་ཆེ་དེ་བཏང་བས་འགྱུར་  
 པ་མེད་པས་རང་ཉིད་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བས་སོ། །ཅིན་མཁེས་པའི་རྒྱུད་པ་གཉིས་འགྲེལ་བར་མི་སྒྲུང་དོ། །འོན་ཀྱང་དཔེ་དཔྱད་ལུས་སྟོན་དེ་གཏོང་བའི་ཆེ་ཅིན་མཁེས་ཀྱི་ཆེ་འདི་དང་ཆེ་རབས་གཞན་དུ་  
 ལང་དོན་ཆེན་པོ་བདག་གཞན་གྱི་བྱེད་རྒྱུ་གྱི་ཕྱོག་མདང་ཐོས་པ་ལོགས་བསྒྲུབ་པའི་རྒྱུར་མཐོང་ན་བཏང་ཞིང་གཞན་དུ་བསྐྱུང་སྟེ། བསྐྱུང་བཏུས་ལས། དཔེར་ན་སྒྲན་ཤིང་རྒྱུན་པ་སྒྲ་སྒྲག་པ། །ཅེ་བ་ལ་ལོགས་  
 ལྟུང་འོས་མ་བོན་ནི། །བྱིན་ལང་དུ་མ་མིན་ལྟུང་ལས་བསྐྱུང་བྱ་བ། །རྒྱུ་ལས་པའི་ལང་མཁུ་སྒྲན་ཤིན་པའི་བདེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་སྟུང་རོ། །གསུམ་པའི་སྟེན་པ་ནི། །སྦྱིན་ལུ་ལ་སྒྲ་མི་ལ་ལོགས་པ་...

མ་གུམ་པ་ལ་ཚེས་གསུང་རབ་ལམ་ལ་གདག་མི་བཤམ་པ་ལ་འདྲུ་...བཤམ་ལྟུང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །གུམ་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལང་...  
 མིན་བཞིན་དུ་ཞེས་པ་གུན་ལ་སྒྱུར་ཞིང་ཐོད་དམ་མཚོན་ཕྱིར་ཐོག་ས་ཀྱིས་མགོ་བོད་ཀྱིས་པ་དང་ལག་ན་གདུག་ས་དང་འཁར་བ་དང་མཚོན་ཐོག་ས་པ་དང་རས་ལ་སོགས་པས་མགོ་བོག་ཡོག་ས་པ་དག་ལ་འད་བཤམ་  
 པ་མིན་ལ། རང་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་ནོ། །དེས་མཚོན་ནས་ ཉལ་འདུག་ལ་འགྲོང་བས་དང་། ཉལ་བ་ལ་འདུག་པས་དང་། འདུག་པ་ལ་སྒྲན་མེད་པ་སོགས་ཀྱིས་མིན་ནོད་མན་པ་ལ་མོས་པ་སྒྲོ་མ་བྱང་པ་ལ་...  
 མིན་གཞུང་ས་པ་མ་ཡིན་པས་གཉིད་མི་རྟོགས་པ་འོ་ཐབ་བདང་རྒྱ་ཆེན་སྒྲུབ་ལྟུང་ལ་སོགས་པ་རབ་ཀྱིས་ཐར་ཕྱིན་པ་འོ་ཐེག་ཆེན་མི་བཤམ་པ་དང་། འདེན་པར་སྒྲུས་པ་གཞན་མེད་པར་བྱང་མེད་ལ་འད་ཆོས་  
 བཤམ་པ་མིན་དེ། ལྟུང་བར་འགྱུར་བས་སོ། །དམན་པ་ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་དང་མཚོག་གི་ཆོས་ཐེག་ཆེན་...ནམས་ལ་མཚུངས་པར་གུས་པས་མཉན་པ་ལ་སོགས་ཀུན་དུ་སྒྱུད་དེ་དེ་སྒྲུ་མིན་ན་ཆོས་སྒྲིང་...  
 བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ནོ། །གཞན་ལང་ཐབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིང་དུ་གྱུར་པ་དག་དམན་པ་ཉན་རང་གི་ཆོས་ལ་སྒྱུར་བར་མི་བྱ་སྟེ། །སྒྱུར་ན་ཆུ་ལྟར་གསུམ་པར་...



ལྟ། །འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་མེམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པར་འོས་པའི་བསྐྱབ་སྒྲོམ་ཡང་ཡོངས་སུ་དོར་བའི་སྒོ་གཞན་ལ་བསྐྱེད་ནས་ནི་མདོ་སྟོན་པ་དང་ལྷན་ལ་གྱི་ཆིག་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ནས་ཐར་པ་ཐོབ་པར་  
 འགྱུར་ཞེས་འདྲི་དེ་ཅིང་སྤྱོད་པར་མ་བྱ་སྟེ་བྱས་ན་ཅུ་སྤྱང་དུ་འགྱུར་བས་སོ། །འཁོལ་ཆུ་ལ་ཐིམ་སེལ་ལ་གནས་པའི་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྩེ་དང་པོ་བྱང་མེམས་ཀྱི་སོ་ཐར་དང་འགྲེལ་བསྐྱང་བ་ནི་སོ་དྲུང་པའི་སོ་ཞིང་དང་ནི་  
 མ་ཆེ་ལ་མ་དག་དང་ལུང་པ་ལ་སོགས་དོར་བཞུག་ནི་གཞན་གྱིས་མ་མཐོང་བར་དག་པ་པར་བྱ་ཞིང་གཅིག་དང་ལ་སོགས་པས་པ་ཁང་བ་ལ་སོགས་པ་འང་གཞན་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཆུ་དང་ཐང་ལ་དོར་བར་མི་བྱ་སྟེ་བྱས་ན་  
 ལྷ་ལ་སོགས་པས་སྤྱོད་པས་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པར་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁམ་ཆེན་བཅད་ནས་ཐམ་གྱིས་ཁ་ལྷེགས་པར་བཀའ་བ་དང་། །ཅག་ཅག་དང་ལུ་ལུ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་པ་བཅས་པར་ཐ་བ་དང་ཐམ་མ་སྟེ་ག་  
 པར་ཁ་ཆེན་གདངས་ནས་ནི་བཟུང་མི་བྱ་བྱིས་སོགས་པ་ལ་འདུག་པར་རྟེན་པ་ལ་ལ་བརྩེ་དང་ལུ་ག་པར་མི་བྱུ་ལོ། །རང་གི་ལག་པ་མ་དཔུང་པ་གཉིས་གམ་ཉམ་པར་དུས་གཅིག་རྒྱ་མི་མཉེ་ལོ། །སྤྱང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་  
 བཞེན་པ་དང་། མལ་སྐྱེད་དང་སྐྱེད་གཅིག་དང་གནས་དཔེན་པ་དག་ཏུ་བྱུང་མེད་གཞན་ཉེ་གཞན་གྱི་བྱུང་མེད་དང་སྐྱེད་ཅིག་རྒྱ་ལ་དང་འདུག་པར་མི་བྱ་སྟེ། །ཆགས་པ་མེད་ཀྱང་མ་དང་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་

བའདིག་རྟེན་པ་ན་མཁམ་མ་དང་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱོད་པ་ཀུན་བསྟན་བཅོས་སམ་ཐ་སྟོན་ལས་མ་ཐོང་བ་དང་མཁམ་པ་ལ་འམ་ལུ་ལ་ཆོས་དྲིལ་རྟེན་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །གཞིས་པ་ཁྱད་དུ་གསལ་བའི་སྤྱོད་པ་སྤྱད་བའི་  
 མེར་མོ་གཅིག་གིས་བརྒྱུ་སྤྱོད་པར་མི་བྱ་སྟེ་གུས་པ་དང་བཅས་པས་གཡས་པ་འདི་ལག་པ་མཐའ་དག་མི་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་འདི་སྟར་ལ་གསལ་མོ་ཞེས་པ་མ་ཡང་དེ་སྟར་བསྟན་པར་བྱའི་གཡོན་པས་མ་ཡོན་རྟེ་  
 མ་དང་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་རྒྱུ་དུ་ལ་ལག་པ་བརྒྱུད་ནས་བཏོག་སྟེ་ཤེས་ཆེར་བསྐྱོད་ལ་བོད་པ་སོགས་བྱ་བ་མིན་རྟེ། དོན་ཆེན་པོ་ལ་རྟེན་པ་མེད་དོ། །དེས་ན་ལག་པ་རྒྱུད་པར་བསྐྱོད་ལ་སྐྱ་བསྐྱ་གསལ་པ་ཡང་  
 མེ་གོ་ལ་དང་ལ་སོགས་པས་ལག་པ་གཡས་པ་འདི་བརྒྱུ་སྤྱོད་པ་མ་བསྟན་པར་མ་བཞག་ཅིང་སྤྱོད་པ་མ་བསྟན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ཉ་ལ་བའི་བསྟན་བྱུ་ལ་བསྟན་བའི་མཁོ་  
 པོ་བཅོམ་སྟན་འདས་སྤྱོད་ན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོ་སྟོན་པའི་ཆོག་ཅིམས་པ་སྟར་འདོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་མགོ་བསྟན་རྟེ་སྟོ་གཡས་པ་ལ་བརྒྱུད་པའི་སྟེང་དུ་རྒྱུད་པ་བཞག་ལག་པ་གཡས་པ་སྟན་སྤྱོད་གཡོན་པ་བརྒྱུད་སྟེ་  
 ཕྱིན་པའི་སྟེང་དུ་བཞག། ཆོས་གོས་གྱིས་ལུས་གཡོག་ལ་གཉིད་གྱིས་ཉ་ཅང་ཞེན་པ་དང་། གཉིད་དང་བསྟེན་པའི་བདེ་བ་ལ་མཛེན་པར་ལུས་གྱི་འབྱུང་བ་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་མཁོ་གཉིད་འཆོལ་བའི་དོན་དུ་ཉ་ལ་བར་བྱའོ་དེ་འདྲ་དག་.....

༡༠༡ །བའི་ལྷ་རབ་ལྷ་བསྐྱུ་མ་པའི་བསམ་པ་དྲན་ཤེས་བཞིན་དང་ལྷན་པ་མ་བྱ་རྒྱུ་དང་དཔལ་ལྷན་པ་ལྷ་བ་དང་ལེ་ལོ་དང་བྲལ་བ་མ་བྱ་ཕྱི་མ་ལ་དག་པའི་དོན་དུ་སྒྲུར་དུ་སྒྲུང་བའི་སེམས་སྒྲིན་དུ་གཏོང་བ་ལ་  
 ཐོག་མ་ཉལ་བའི་དུས་ཉིད་དུ་དེས་པར་སྒྲུར་རོ། །བཞི་པ་སེམས་སྒྲུང་རྒྱུ་ལ་བསྐྱུ་མ་ཏེ་བསྐྱུ་མ་པའི་བྱེད་རྒྱུ་སེམས་པ་དཔའི་སྒྲིད་པ་དག་ཆད་མེད་པར་མི་བྱེད་སེམས་ཀྱི་མོ་ཐར་ལ་སོགས་པར་གསུངས་པ་དག་ལས་ཐམས་  
 ཅད་ནན་ཏན་དུ་བྱ་བར་མི་རུས་ན་མཛོལ་བསྐྱུ་མ་ཏེ་དང་པོར་སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་སྒྲིད་བར་བྱེད་པའི་སྒྲིད་པ་ནི་དེས་པར་གདོན་མི་བ་བར་མཁའ་བྱེད་པ་པར་དེ་མིད་སྒྲུང་བར་བྱ་རོ། །ཐུ་པ་སྒྲུང་བ་སྒྲུང་བའི་རྒྱུ་ལ་ནི་ཉིན་དང་.....  
 མཚན་མོ་ལན་གསུམ་གསུམ་དུ་སྒྲིག་བཤུགས་ལོར་དང་། བསྐྱེད་པའི་བྱེད་པོ་སྒྲིད་པོ་གསུམ་པ་གདོན་བྱ་ཞིང་སྒྲུང་བ་པམ་པར་མ་བསམ་པའི་དུ་བྲལ་པ་ལ་གཏོགས་པའི་སྒྲིག་པ་ཉེས་བཞིན་མ་ལོན་པས་བྱུ་མ་པ་  
 སོགས་དེས་ཞིབ་བྱ་ཞིང་པམ་པ་རྒྱུ་མ་པ་ནི་སྒྲུར་རྒྱུ་ལ་བསོགས་མཚན་གསུམ་ལ་སྐབས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་དཔེ་དུ་རྒྱུ་ལྟོས་ཀྱི་སེམས་སྒྲིད་པ་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཞི་ཞིང་སྒྲིར་བཅས་པར་བྱུར་ཞེས་བཤུ་ཏིམ་བཤུ་ཅིང་བསྐྱུ་བ་  
 བདུ་མ་སྒྲུར་ན་པམ་པ་པར་དང་སྒྲིབས་བཞི་དེ་སྒྲིན་ས་བཤུགས་པས་ཁད་གཤམ་ར་གསུངས་མོ། །འགྲེལ་ཆེན་སྒྲུར་ན། སྒྲུང་པོ་གསུམ་པ་གདོན་པ། སྐབས་སྐབས་ཀྱི་ལྷ་བ་ལྷ་བྱེད་པའི་སྒྲིག་པ་ཞིབ་བྱ་

བར་བཤད་དོ། །དུག་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱབ་པའི་རྒྱུ་ལ་ནི། རང་རལ་གང་ཟག་གཞན་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མྱོད་པའང་རུང་གནས་སྐབས་གང་དུ་ཅི་མྱོད་ཀྱང་མང་མ་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱབ་པར་གསུངས་པ་གང་  
 ཡིན་པའི་གནས་སྐབས་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་འབད་དེ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཅི་སྟེ་དེ་སྟེ་རང་ལ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་ཅན་། རྒྱལ་སྐལ་ནམས་ཀྱིས་མི་བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ནི་གང་ན་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། མ་བསྐྱབས་ན་  
 སེམས་ཅན་མ་ཐའང་ག་གི་དོན་བྱ་བར་མི་རྣམས་ལ་དེ་སྟེ་རང་གང་དང་བདག་གིར་མི་འཛིན་ཅིང་བདེན་གཉིས་རྟོག་སྒྲུབ་སྐབས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱབས་པའི་དབང་གནས་པའི་བྱ་བ་སེམས་མཁས་པ་ལ་ལ་མྱོད་ལ་མ་ཅི་  
 མྱོད་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྟོག་སྐུ་མི་འགྱུར་བ་གང་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར་ལོ། །འདུན་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་དོན་ཁོ་ནར་མྱུད་པ་ནི། དངོས་སྤྱུར་དེ་དེ་གྱིས་ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པ་མོག་ས་བྱས་མཁ་ཡང་ན་རྒྱུད་ནས་གཞན་  
 དུ་བྱེད་དུ་བརྟུག་ཀྱང་རུང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བཅས་པ་དེ་དེ་རྒྱུ་ལས་གཞན་རང་གིས་མི་མྱུང་ཅིང་གཞན་མྱོད་དུ་མི་གཞུག་གོ། །དེར་མ་ཟད་སེམས་ཅན་འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལས་ཐར་པ་ཁོ་ནའི་དོན་གྱི་སྤྱིར་དག་ཅུ་རྒྱུད་  
 ཅའང་རུང་སྟེ་དག་གི་ཐམས་ཅད་བྱུང་རྒྱུ་བཅེན་པའི་སྤྱིར་བམྱོ་བར་བྱའོ། །འབྱུང་པ་དག་གི་འབྱེལ་གཉེན་བསྟེན་རྒྱུ་ལ་ནི། །དུས་རྟག་པར་མདོན་མཐོང་ས་ལེགས་ཀྱི་རྒྱུ་དེ་དག་གི་ཐུན་-----

ལྟེན་པ་ལོན་པའི་གྲོགས་པུང་པའི་བཤེས་གཉེན་ནི་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཐེག་ཆེན་དོན་ལ་མཁས་པ་དང་བྱུང་རྒྱུ་ལེ་མཁས་དཔའི་བརྒྱུ་ལུགས་ལ་འཛིན་ཅིང་བཟུང་བ་དེ་ལུས་དང་ལྷན་གྱི་ཕྱིར་ལང་མི་བཏང་  
 བར་བསྟེན་ནོ། །དེ་དང་རྒྱལ་ཐོག་རྒྱུ་རྒྱུ་ རྒྱུ་པ་བཀོད་པའི་ལེ་ཕུར་གསུངས་པའི་དཔལ་ལ་འབྱུང་བའི་རྣམ་ཐར་ལ་མཁས་པ་བསྟེན་པའི་རྒྱལ་ཐོག་རྒྱུ་རྒྱུ་ དེ་ནི་ད་དུང་གོ་བའི་བཤེས་གཉེན་...  
 གྱིས་ལང་དག་པར་ཐོན་པའི་བྱུང་རྒྱུ་ལེ་མཁས་དཔའི་རྣམ་ཐར་ནི་དོན་འགྲོ་རུ་མི་རྒྱུ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ལྷན་པས་ན་དེ་ལྷན་ལོད་ལ་བྱ་བ་རྒྱུ་མ་ཆད་པས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་དྲུག་གི་བར་  
 བྱུང་ཞེ་དང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་ནི་དཔལ་པོའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྗེས་སུ་བསྟེན་པ་ལ་ནི་མཆོད་ཆེད་འདུ་ཤེས་དང་། བཀ་ཏུ་མ་ལ་ནི་དག་ལེ་ལ་བའི་འདུ་ཤེས་བསྟེན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་རྒྱ་ཆེ་ར་གསུངས་  
 མོ། །དགུ་བ་བསྟེན་བྱ་བ་སྟེན་པའི་མདོ་བསྟེན་བཅས་ལྷན་པའི་རྒྱལ་ཐོག་ དཔལ་ལ་འབྱུང་བའི་རྣམ་ཐར་གྱི་ལེ་ཕུར་ལ་བསྟེན་བཅས་འདི་དང་འདིར་མ་བསྟེན་པའི་མངས་རྒྱུ་ལྱེས་བཀའ་སྒྲུབ་པའི་བྱུང་ལེ་མཁས་ཀྱི་...  
 བསྟེན་པ་ལ་གཞན་མདོ་སྟེན་ཆོག་ལ་སྟེན་པ་ལ་ཞུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དཔལ་མདོ་སྟེན་རྣམས་ལ་བསྟེན་པར་བྱ་བ་སྟེན་དེར་གྱི་རྒྱལ་རྒྱ་ཆེ་ར་སྟེན་པ་དེ་བས་ན་མདོ་སྟེན་བཟླ་ག་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ཕྱིར་ནས་མཁས་པའི་སྟོང་པའི་

མདོ་སྤེལ་སྐུ་ལ་པོ་ལ་ཅུ་ལྟུང་ལྟུང་། སྤོན་པོ་ལ་ལྟུང་། བྱུང་མེམ་ལ་ལས་དང་པོ་པའི་བརྒྱུད་ལ་སྐོག་སྐོག་པ་ཅུ་པའི་ལྟུང་པའི་ནམ་བུ་ལ་ཅུ་ཆེར་གསུངས་པ་ལ་དེ་ནི་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་བྱུང་། །བསྟན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུལ་  
 པ་ཡང་དེས་པར་གདོན་མི་ཐུག་པར་ཡང་དང་ཡང་དུ་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་བསྟན་ཞིང་གོ་མས་པར་བྱ་རྟེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་ཅུ་ལ་ལྟུང་ཕྱི་མ་རྟག་དུ་ལྟུང་པར་བྱ་བའི་བསྟན་བྱུང་པ་ལ་ཆེ་བ་ནམ་མ་ནི་དེ་ལས་ཅུ་ཆེར་རབ་དུ་  
 གསལ་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་མི་རྣམས་ན་ཡང་ན་རེ་ཤིག་མདོ་སྤེལ་ཆོག་སྐོག་སྐོག་པ་ཅུ་པའི་པོ་བོས་བྱུང་པའི་མདོ་ནམ་མ་ཀུན་ལས་བརྟུལ་པའི་ཆེ་གདོན་ཡང་བསྟན་རོ། །ཡང་ན་སྟོབ་དཔོན་འདུག་སྐོག་པ་  
 ལྟུང་ལྟུང་ཕྱི་མ་མདོ་པའི་མདོ་ཀུན་ལས་བརྟུལ་དང་བསྟན་བརྟུལ་གཉིས་པོ་འདུག་པ་ལས་བསྟན་པར་བྱུང་། །བརྒྱུད་པ་དེ་དག་གི་དོན་ནམ་མ་ལྟུང་པའི་ཅུ་ལ་ནི་དེ་སྟེར་ལེགས་པར་བསྟན་མཁས་མདོ་ཀུན་ལས་བརྟུལ་  
 དང་བསྟན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུལ་པ་གང་ལས་ཀྱང་བསྟན་པར་བྱ་བ་གང་ནི་མ་བཟག་པ་དེ་ཉིད་ལྟུང་པར་བྱ་ཞིང་བཟག་པ་ནི་ལྟུང་པར་མི་བྱུང་རྟེ། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་མེམ་མ་ནི་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུལ་  
 པ་ལས་སྐོག་སྐོག་པ་ཅུ་པ་མཐོང་ནས་ཡང་དག་པར་ལྟུང་པར་བྱུང་། །གསུམ་པ་བསྟན་ཏེ་བསྟན་པ་ནི་མདོར་བསྟན་ཏེ་ལས་མཐོང་གྱི་དོན་པོ་བཟུང་། ལུས་དང་མེམ་མ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལྟུང་ལས་ནམ་མ་ལ་...

༡༠༡ ། རྒྱུ་ལ་འདུག་ལྟར་མོ་མོར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྟག་པར་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་མདོར་བསྒྲུབ་ནི་ཤེས་བཞིན་བསྐྱེད་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་མཆུག་རྗེས་སུ་གདམས་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི་ཡིད་  
 སྒོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལུས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་འདི་དག་ནན་ཏན་གྱིས་སྐྱེད་པར་བྱའི་དེ་དག་གི་ཚིག་ཅམ་ཞིག་བཟོད་པ་མའུ་སྐྱེད་མའདག་མའུ་ཅི་ཞིག་འགྲུབ་དཔེར་ན་སྐྱེད་དུ་དྲི་བ་སྐྱེད་བཅས་ལྟགས་པ་  
 ཅམ་གྱིས་ནིན་དཔེ་དག་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་རམ་སྟེ་མི་ཕན་པལ་ལུས་ཀྱིས་སྐྱེད་དང་སྐྱོད་ལམ་ལ་མོགས་པ་བསྟེན་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡེ་ཏུ་རྒྱ་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །  
 དེ་སྐྱེད་རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ལུས་མོགས་བསྐྱེད་བ་དང་དག་པར་བསྐྱེད་ནས་དགེ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། བཟོད་བྱ་ཐོས་པ་བཅས་པར་བྱ། དེ་ནས་ནགས་སུ་གནས་པར་བྱ། མཉམ་པར་བཞག་ལ་བཟོན་  
 བྱའི་དུ། མི་སྐྱུ་ག་ལ་མོགས་བསྐྱེད་པར་བྱ། ཞེས་པ་དེ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཐོག་མར་གསུམ་པ་བཟོད་པའི་ཕར་སྐྱེན་འཆད་པ་ལ་གསུམ་པ་བཟོད་པ་བསྐྱེད་པར་གདམས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱལ་པར་བཤད་པ། བསྐྱེད་པ་  
 པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ནི་བསྐྱེད་པ་སྐྱོད་ལྟ་ལྟ་མར་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེན་པ་གསུམ་པ་དང་རྒྱུ་ལ་བསྐྱེད་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་མོགས་དགོན་མཚན་གསུམ་མཚན་ཅིང་བསྐྱོད་པ་དང་ལྟག་འཆའ་ཞིང་སྐྱེད་པ་





༡༠༡ །གཉིད་མི་འོང་ཁིང་མེམས་བརྟན་བབ་དེ་བའང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་དག་མེ་འབར་བས་རྟག་ཏུ་ལུས་མེམས་ལ་གདུང་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་གང་དག་ལ་ཚུར་དང་བསྐྱར་སྒྲི་ཡི་སྒྲོན་ས་  
 རིན་བྱིན་ཁིང་སྒྲེར་བ་པོ་དེ་ལ་བརྟན་པར་གྱུར་པའི་གཡོག་ལ་སྒྲོན་ས་པ་དེ་དག་གུང་ནི་སྒྲུང་མེམས་དང་ལྷན་པའི་རྩིད་པོ་ན་དེ་ལ་གསོད་པར་རྟོལ་བར་བྱེད་དེ། ཞེས་དང་ལྷན་པས་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་བྱིར་རོ། །  
 ཡང་ཞེས་དེ་ཡིས་མང་འབྲེས་རྣམས་གུང་སྒྲི་ཁིང་སྒྲུག་པར་འགྱུར་ལ། བྱན་ལ་སྒྲོན་ས་བསྒྲིན་པས་བསྐྱུས་གུང་ཞེས་ཅན་ལ་བསྒྲིན་པར་མི་བྱེད་དེ། མདོར་ན་ཁྱོད་ཅན་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱ་ཉེ་བར་ཞི་  
 བདེ་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་པས་ཡིན་པས་མེམས་རྒྱ་བ་པའི་གནས་སྐབས་ལས་བྱུང་བའི་བློ་བའི་དག་ཡིས་སྒྲུར་བ་འདྲ་པ་དེ་དང་མཚོན་ཆ་ལེན་པ་ལ་སྒྲོན་ས་ཆེ་འདི་དང་བྱི་མར་སྒྲུག་བསྐྱུས་ལ་དག་ནི་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །  
 གཉིས་པ་དེ་སྒྲུང་ས་པའི་པན་ཡོན་ནི་སྒྲི་ས་བུ་གང་ཞིག་ལེགས་པར་སྒྱུད་པའི་སྒྲོན་ས་བསྒྲི་ས་པ་ཏེ་བློ་བའི་མེམས་པ་ལ་བརྩམས་པ་དེ་ནི་ཆེ་འདི་དང་འཇིག་རྟེན་གཞན་དུ་བདེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཁྱོད་གཞོན་པ་ལ་པ་དེ་རི་རྒྱ་གཞི་  
 དག་ས་པས་གསུམ་པ་བློ་བའི་རྒྱ་གཞོན་པ་ནི། བདག་དང་བདག་གི་བལ་མི་འདྲོད་པ་སྒྲུག་བསྐྱུས་ལ་བསྒྲིད་པར་བྱས་པ་དང་འདྲོད་པ་བདེ་བ་བསྐྱུས་པ་ཡི་གོག་ས་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བར་གྱུར་པའི་ཡིད་མི་བདེ་བའི་སྐབས་



༡༡། འབད་པ་རིག་མ་གྱི་མི་དག་འབར་མི་རིག་མ་ལ་གལ་ཏེ་དེ་ལ་ཕྱིར་བཅོས་སུ་མེད་ན་ནི་དེ་ལ་མི་དག་འབར་མ་ཅི་བཞུགས་མེད་ཅིང་འདས་ཟིན་པ་མ་གོ། འདྲེ་རིག་མ་པ་མ་དཔྱད་དེ་ཡིད་མི་  
 བདེ་བ་བསལ་ལ་བར་བྱའོ། གཉིས་པ་བཟོན་པ་གོ་མ་ས་བྱའི་ཡུལ་ནི། རང་ག་གམ་བདག་གི་མཛའ་བཤེས་རྣམས་ལ་ལུས་སེམས་སྤྱད་པ་ལྟར་ལ་བར་བྱས་པ་དང་བརྒྱ་མ་པ་བྱུང་དུ་གཞི་དཔེ་དང་གནད་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་ག་...  
 རྒྱ་བ་དང་གྲགས་པ་མ་ཡིན་པའི་མི་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མི་འདོད་པ་རྣམས་བྱེད་པ་དེ་དང་། དག་ལ་སྤྱད་པ་ལྟར་ལ་ལོ་གསལ་དེ་ལ་ས་བཟོན་ག་པ་བདེ་བའ་བྱུང་བ་དང་གུ་མ་པ་དང་ཆེ་ག་འཇམ་པ་དང་གྲགས་པ་རྣམས་མི་འདོད་ཀྱང་  
 བྱེད་པའོ། གསུམ་པ་གོ་མ་ས་སྤྱི་ཞིང་དེས་པར་འབྱུང་བ་ས་བསྐྱེད་པ་ནི། མ་གོ་མ་ས་པ་གོ་མ་ས་པར་བྱེད་པར་མཆུངས་པ་ལ་བདེ་བ་ལ་གོ་མ་ས་པར་བྱུང་མོད་སྟེ་མ་ན། བདེ་བའི་རྒྱུད་གོ་བ་ནི་རེ་ལ་འགའ་ཅས་ཞིག་འབྱུང་པ་ས་བདེ་...  
 བཤེས་དུ་རྟོག་དང་གའ་ཞིང་སྤྱད་པ་ལྟར་ལ་རྒྱ་མི་ཞིང་མང་བས་སྤྱད་པ་ལྟར་ལ་འབད་མེད་དུ་འབྱུང་བ་ས་འདྲིན་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་དེ་བཟོན་པ་ལ་གོ་མ་ས་པར་བྱེད་པར་རིག་མ་གོ། འདྲེ་མ་མང་སྤྱད་པ་ལྟར་ལ་གྱི་མ་གཏུང་པ་པ་མེད་...  
 པར་སྤྱི་དཔེ་ལ་ཡིད་བྱུང་བའི་སྟོན་པ་དེས་པར་འབྱུང་བའི་སྟོན་པ་མེད་པ་དེ་བས་ན་འཁོར་བའ་ལ་ས་དེས་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ལང་ཡིན་པ་ས་སེམས་མཁྱེད་སྤྱད་པ་ལྟར་ལ་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་བཞུགས་པར་མཁོ་ལ།

ལ་ཤྲོ་བའི་སྐབས་ལ་འབྱེད་ཅིག །འཁོལ་ཐར་པའི་དོན་དུ་བཟོད་པར་རིགས་པ་ནི། གཞན་ཡང་དགའ་བསྐྱོག་སྟེ་ཅ་ཏེ་གའི་སྤྲུལ་ཁ་ཅིག་དབང་ཕྱུག་གི་དགའ་བྱུག་བའི་ཁུ་མ་ཞེས་འཆད་པ་མ་དེ་དག་ལ་དད་ཅིང་  
 མེས་པའི་མི་རྒྱལ་ལ་ཁྱིམ་སྟོན་སྐྱོ་འབྱིང་པའི་ཆེས་དགའ་ལ་མོགས་པར་ཞག་གཅིག་གམ་གསུམ་སྐྱུང་བ་བྱུག་གི་རྩེ་ལ་ལ་རང་གི་ལུས་སྟེག་པ་དང་ཡན་ལག་གཅིད་པ་དང་མོགས་པ་ལ་འབྱིགས་པའི་སྐུག་བསྐལ་དང་ལུས་  
 གའ་རྩ་ལ་མོགས་པ་ལྟོ་བྱུགས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་སྐྱེས་པ་རྒྱལ་ལ་རང་གི་མིང་གཞན་གྱི་མིང་གི་ཐོག་མར་བྱི་བའི་དོན་དུ་པན་ཅུན་ད་ཀྱུ་ལ་གྱིས་འགྲན་པ་ལ་སྐུག་བསྐལ་དུ་མ་སྐྱོང་ཞིང་སྟོག་ཀྱང་འདྲར་བའི་སྐུག་བསྐལ་གྱི་ཆོར་བ་ནི་  
 སྐྱོ་དོན་མེད་པ་ཡང་བཟོད་པར་བྱེད་ན་བདག་གཞན་ཐར་པ་སངས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་བདག་གཅི་ཕྱིར་སྐུག་བསྐལ་གྱིས་སྐར་ཏེ་སྐུག་བསྐལ་བཟོད་པར་རིགས་པོ། །ཁྲ་བ་གོ་མ་མན་བཟོད་པར་འགྱུར་བའི་ཆུ་ལ་ལ་གསུལ་པས་  
 དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནི་འོན་ཏེ་སྐུག་བསྐལ་རྒྱུད་དུ་བསྐྱེད་རུལ་གྱི་མགོ་གཅིད་པ་མོགས་པ་དང་དུལ་མོགས་ཀྱི་སྐུག་བསྐལ་ཐར་པའི་དོན་དུ་ཡང་ཇི་སྟར་བསྐྱེད་སྐྱུ་མ་ན། བསྐྱེད་བཅོས་དང་སྐྱུ་རྩ་ལ་ལ་མོགས་པ་པ་དག་ལ་གོ་མ་མ་  
 ར་སྐྱ་བར་མི་འགྱུར་བའི་དོན་པོ་དེ་གང་ནའང་ཡོད་པ་ལ་ཡོན་པ་དེ་བམན་དང་པོ་ནས་གནོད་པ་རྒྱུད་དུ་ནམ་གོ་མ་མ་པར་བྱས་པས་དུལ་མོགས་ཀྱི་གནོད་པ་ཆེན་པོ་འདྲེན་བཟོད་པ་ལ་གོ་མ་མ་པར་བྱུ་ཏེ། །གོ་མ་མ་ན་ནི་བདེ་.....

གྲུ་ བའི་དོ་བོར་འགྱུར་ཏེ། མེར་སྐྱ་ཅན་རྣམས་གོ་མཁམ་པའི་དབང་གིས་སྐུ་གསལ་ལ་ལ་བདེ་བར་འདུ་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་བཤམ་པ་ནི། འོན་ཏེ་རྒྱུད་དུ་ནམ་གོ་མཁམ་ནདེ་སྐྱར་འགྱུར་ཡང་རྒྱུད་དུ་ལའང་  
 གོ་མཁམ་པར་མི་རུས་སྐྱུ་མཛ། དུག་སྐུ་ལའང་འགྱུར་དང་འདྲེ་ཤིག་པས་བྱས་པའི་གནོད་པ་དག་དང་ནི་བཀྲེས་སྒོ་མང་ལ་བཤམ་སྒོ་མཚོར་བ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དང་གཡན་པ་ལ་སྒོ་མཁམ་ཅམ་པའི་དོན་མེད་པའི་སྐུ་ག་...  
 བསྐྱེད་པ་ཡང་གོ་མཁམ་པ་ཅི་མཁམ་མཐོང་སྒོ་མཐོང་ནས་དམ་ཆུ་མཐོང་པའི་དོན་དུ་ཆོ་ག་དང་ཆར་དང་རྒྱུད་དང་སྒོ་མཁམ་པས་ལམ་གྱི་གནོད་པ་སྒོ་མཁམ་དང་ནད་ན་བདད་འཆི་བ་དང་བདེ་གསོ་གསུམ་གྱི་སྐུ་གསལ་ལ་ལ་བདག་གི་  
 བཟེ་རེ་སྒོ་སྐྱུ་རྒྱུ་རྒྱུད་བར་མི་བྱ་སྒོ། དེ་སྐྱར་བྱས་ནས་སྐུ་གསལ་གྱི་གནོད་པ་ཆེར་འཕེལ་བའི་སྐྱུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐོབ་རྒྱལ་པ་ཡང་སྐུ་གསལ་ལ་མི་བཟོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཇི་སྐྱར་སྐྱེས་བུ་དཔའ་པོ་ལ་ལ་གཡུ་ལ་དེར་  
 མཚོན་གྱིས་སྐྱུ་མཛའི་སར་བདག་གི་བླ་གམ་ཐོང་ནད་པའམ་རྒྱ་རྒྱུག་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བར་ཡོད་ཅིང་། ཡང་སྐྱར་མཁམ་ལ་ལ་གཞན་གྱི་བླ་གམ་ཐོང་བཅམ་ན་ཡང་འཛིག་ས་པས་ཤི་བ་ལ་སྐུ་གསལ་ཅམ་དུ་འཕོག་ཅིང་བརྒྱལ་  
 བར་འགྱུར་བ་ཡོད་ལ། དེ་གཉིས་ནི་མེ་མཁམ་གྱི་དང་རྒྱུད་བརྒྱུད་པ་དང་སྐྱར་བའི་རྒྱུ་ལ་ལས་སྐྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། དེ་བས་ནདེ་སྐྱར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱད་དུ་གསལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་



༡༠༡ །ཐད་པར་འགྲོ་བའི་ལམ་སྟོན་པའི་སྐུ་མཁའ་དེ་ལ་དག་པའི་འདྲ་པ་སྟེ་བར་འགྲུར་རོ། །ཁ་ནི་ལ་པ་དོན་དམ་གྱི་སྟོན་མ་བཟོ་མ་པ་ལ་ལག་སྐུ་མ་སྟེ། གནོད་བྱེད་པ་ཁྲི་བ་བཟོས། །དེ་མི་རིགས་པ་མཛད། །  
 དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་རང་དབང་མེད་པར་རྟེན་གྱིས་འབྱུང་བ་ལ་བྱོབ་པར་མི་རིགས་པ་ནི། ཅིས་ཀྱང་ཐོན་མ་ཐོས་པ་དང་ལ་མོགས་པ་མ་བད་ཀན་རྒྱུད་ནད་མོགས་པ་ལ་ཁྲི་བ་རིགས་ཏེ། །དེ་དག་  
 གིས་ཀྱང་ནད་སྟེད་པའི་སྟོན་མ་སྐུ་ག་བསྐྱུ་ལ་གྱི་འབྱུང་གནས་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་བྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་དེ་ལ་མི་ཐོ་སྟེ་རྟེན་གྱི་དབང་གིས་སྐུ་ག་བསྐྱུ་ལ་བསྟེད་གྱི་ལོ་མ་མ་མེད་པ་ལ་བསམས་པ་བཞིན་དུ་སྐུ་ག་བསྐྱུ་ལ་མི་བསྟེད་  
 པའི་བྱིར་ལོ་ན། དེ་སྐུ་མ་མེད་པ་ལོད་པའི་དགུ་རྒྱུ་མ་ལ་ཆེས་ཅན་ཅི་སྟེ་ཐོ་སྟེ་ཐོ་ཐོ་བ་མི་རིགས་པར་བྲལ། དེ་དག་ཀྱང་ཀྱང་རང་དབང་མེད་པར་སྟེན་གྱིས་མ་གྱི་རྟེན་གྱིས་བསྐྱུ་ལ་ནས་སྐུ་ག་བསྐྱུ་ལ་བསྟེད་པའི་བྱིར་དཔེར་  
 བརྒྱུད་མ་ཐོས་མོགས་གནོད་པར་མི་འདྲོད་བཞིན་དུ་ནི་དེས་བསྟེད་པའི་ནད་འདི་འབྱུང་བར་འགྲུར་བ་སྟེ་དེ་བཞིན་དུ་ཐོ་བར་མི་འདྲོད་བཞིན་དུ་ལང་ལོད་མི་བདེ་བ་ལ་མོགས་པའི་རྒྱ་ཆེད་པའི་སྟོན་མ་གྱིས་ནད་གྱིས་ཏེ་...  
 དབང་མེད་དུ་ཁོད་ཐོ་མོགས་འབྱུང་བར་འགྲུར་རོ། །འོན་ཏེ་རྟགས་མ་གྱུ་བ་སྟེ་གནོད་བྱེད་ལོ་མ་མ་ཅན་རྒྱུ་མ་ལ་བསམས་ཏེ་གནོད་པ་བྱེད་པ་ཁྲི་བ་ལ་མ་ཐོས་པ་མོགས་པ་དེ་སྐུ་མ་ལོན་པ་མི་ཐོད་ལོན། །སྟེ་པོ་





༡༣༡ ཁྱེ་བ་ཡིན་པེ་ཞེ་ན། གཤམ་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་ཞེས་སྒྲ་བར་གང་འདོད་པ་དང་གཞེག་ཅན་པ་ལ་སོགས་པས་གང་ཅན་གྱི་བདག་ཅེས་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྟེན་ཅི་ཆས་ཅན། རང་མ་སྒྲེས་པའི་སྒྲ་རྣམས་དུ་བདག་  
 བོ་འབྱུང་བར་སྒྲའི་ཞེས་རང་རྟེན་སྒྲེད་པའི་ཆེད་དུ་སྒྲེ་སྒྲེ་བ་དུ་བཏང་ནས་བསམས་མཁུ་གིང་རང་དབང་དུ་འབྱུང་བ་མེད་པར་བཤལ། རང་མ་སྒྲེས་པའི་སྒྲ་རྣམས་དེ་རང་རྟེན་སྒྲེད་པའི་སྒྲེ་མེད་པས་རང་ཡོད་པ་མིན་པའི་སྒྲེ་རྣ། ལྷག་  
 པ་ཡོད། མོག་ཤམ་གྱི་སྒྲ་ལྟར་མེད་པ་དེའི་ཆེད་དབང་དུ་སྒྲེ་བར་འདོད་པའང་གང་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་པས་ལྷག་པའི་སྒྲེ་རྣ། རྟགས་སྒྲ་བ་སྒྲེ་སྒྲེ་རང་རྟེན་མེད་པས་སྒྲེ་མི་རྣམས་ལ་རང་ལས་གཞན་པའི་སྒྲེ་ཡང་མེད་  
 པས་སོ། དགེ་སྒྲེས་ལྟེ། ཆེད་དུ་བསམ་ཏེ་འབྱུང་བ་ཡང་མེད་པར་བཤལ། སེམས་མེད་པའི་སྒྲེ་རྣ། དེས་ན་རང་དབང་དུ་སྒྲེ་བ་ལྟ་ཅི་སྒྲེས་འོན་ཏེ་དེ་མོ་ནས་མི་སྒྲེ་སྒྲེ། རྟག་པས་སོ་ཞེ་ན། གཙོ་བོ་སོགས་དེ་ཆས་ཅན། ཡོད་པ་མིན་  
 པར་བཤལ། མ་སྒྲེས་པའི་སྒྲེ་རྣམས་ཁོ་ཞེ་ན། འདོད་པ་དེ་ཆེ་སྒྲེ་བར་འདོད་པ་གང་ཞེས་སྒྲེ་རྣ། འོན་ཏེ་གཙོ་བོ་སོགས་གང་པའི་ཡུལ་ལ་བདག་གིས་ལོངས་སྤྱོད་པའི་སྒྲེ་རང་དབང་དུ་སྒྲེ་བ་ཡིན་པེ་ཞེ་ན། བདག་ཤེས་རྟོག་དེ་  
 ཆས་ཅན་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་འགག་པར་འགྱུར་བ་སྒྲེ་ནས་ཡང་ལྟོག་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་བཤལ། ཡུལ་ལ་རྟག་དུ་གཡོང་ཞིང་ལོངས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་པའི་སྒྲེ་རྣ། ཡུལ་ལོངས་སྤྱོད་སྒྲེད་གང་ཞིག་རྟག་པའི་སྒྲེ་རྣ།

འད་གི་སྒྲུལ་སྒྲུབ་བ་དང་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་སྒྲུབ་དོ། ཅི་ཏྲེ་རིགས་པ་ཅན་པ་བདག་སེམས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྟག་པ་ཞིག་དགེ་མི་དགེའི་ལས་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲས་བུ་ནམ་མཁུན་ལ་ཡོངས་སྒྲུབ་པ་པོ་ཅན་ས་...  
 སྒྲུབ་པ་པོ་ཅན་ཏེ་དང་ལྟན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པར་འདོད་པ་འདྲ་མི་རིགས་ཏེ། བདག་དེ་ཆོས་ཅན། ལས་དང་ནམ་མཁུན་ལ་ཡོངས་སྒྲུབ་པའི་བྱེད་པ་མེད་པར་ཐལ་རྟག་པའི་ཕྱིར་ན་མ་མཁའ་བཞིན་མ་དོན་ཞེས་པ་ནི་དེར་...  
 གསལ་ཞེས་པའོ། །མ་དེས་ཏེ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་གཞན་ནམས་དང་སྒྲུབ་ནས་ལས་སྒྲུབ་བྱེད་ཅེ་ནའང་། བདག་ཆོས་ཅན། དེ་ལ་ཞེས་པ་དང་རྩལ་པ་ལ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་གཞན་ནམས་བྱེད་པས་ལས་སྒྲུབ་པ་...  
 བྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཅི་ཞིག་བྱུར་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐར་འབྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁེབ་ལང་དེ་ཆོས་ཅན། ལྟན་ཅིག་བྱེད་པས་དེ་ལ་སྒྲུབ་མེད་མེད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁེབ་ལང་དེ་ཆོས་ཅན། ལྟན་ཅིག་བྱེད་པས་དེ་ལ་སྒྲུབ་མེད་མེད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་བྱེད་པའི་ཆེ་ནའང་...  
 མེད་མི་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ལའི་སྒྲུབ་པར་མེད་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་ན་འོ། །འོན་ཏེ་བདག་དེའི་ལས་བྱེད་ཀྱི་དེ་རྒྱུ་གཞན་བྱེད་པས་སྒྲུབ་པ་ཞེས་པ། བདག་གིས་འབྲས་བུ་བྱེད་པའི་བདག་དེའི་བྱེད་པ་ཆོས་ཅན།  
 བདག་དེའི་བྱེད་པ་པོ་ཅི་ཞིག་ཞེས་བདག་དང་དེ་གཉིས་བྱེད་དུ་འབྲེལ་བར་འབྱུར་བ་གང་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ།  
 བདག་དང་བདག་གཅིག་དེ་བྱུར་གི་འབྲེལ་...

1001 ཁུ་གཤམ་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར་དེ། རྒྱུད་པ་པོ་བདག་དང་དབང་སྤྱུག་འགོག་པར་འགྱུར་པའི་སྤྱིར་རོ། ཁག་སྤྱུལ་པ་དེ་དག་གི་དོན་བསྟུན་པ་ནི་དེ་ལྟར་བསྟུན་པའི་རྩུལ་གྱིས་ཁྱིམ་གྱི་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱེན་གྱི་གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། རྟེན་པ་གང་གི་དབང་དུ་འགྱུར་བའི་རྩུལ་ཁྱེན་དེ་གཞན་ལ་རྒྱ་མ་ལས་པར་དབང་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དངོས་པོ་རྣམས་ལ་དབང་ཁྱེད་པའི་རྩུལ་ཁྱེན་དེ་ཆོས་ཅན། རང་དབང་ཅན་དུ་མེད་པར་ཐུང་ལ།  
 རང་གི་རྩུལ་ཁྱེན་དེའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། རྟེན་སྤྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་པ་མེད་པས་དོན་དམ་པར་སྤྱི་ཞིག་སྤྱི་ལ་གཞན་པ་ཁྱེད་གང་ལ་གང་ཞིག་ཁྱོད་སྤྱུལ་པ་དེ་ལྟར་ཤེས་ན་སྤྱི་ལ་པ་ལྟ་བུ་འཇམ་མུ་རན་ལས་འདས་པ་ལྟ་བུ་ཡི་སྤྱུལ་པ་དང་གཡོ་བ་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཁྱེན་ལ་ཁྱོད་ཁྱེད་ཐར་མི་འགྱུར་རོ། ཁག་སྤྱུལ་པ་དེ་མི་རིགས་པ་སྤྱུར་བའི་སྤྱི་ལ་པ་བཞིན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་དང་བྱུང་ལ་བ་ཡིན་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན་ཁྱོད་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་གང་ཞིག་གང་ཐག་གང་གིས་བསྟོག་པར་བྱ་སྟེ་བསྟོག་པར་རིགས་པ་མིན་པར་ཐུང་ལ། བསྟོག་བྱ་བསྟོག་ཁྱེད་བསྟོག་པའི་བྱ་བ་གང་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན་ཁྱེད་པ་མེད་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱུན་རྫོབ་དུ་གྱུ་ཁྱོད་སྤྱུལ་པ་དང་མ་རིག་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ཆེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འགྱུར་བའི་གཞན་དབང་ཅན་སྤྱུག་བསྟུན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཁྱོད་བསྟོག་པ་དེ་ལ་བཞེན་ནས་སྤྱུག་བསྟུན་པ་རྣམས་ཁྱེན་ཆད་པར་འགྱུར་བ་ཀྱུན་རྫོབ་ཅན་དུ་འདོད་པས་ཁྱོད་བསྟོག་པ་མི་

རིགས་པ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་སྐབས་དོན་བསྐྱེད་པ་ནི། སྐབས་ཅན་བརྟན་ལས་སྐྱེ་བ་དེ་བས་དགའ་མ་ཆེའི་ཡང་རུང་མི་རིགས་པ་འི་གཞི་དུ་པ་བདག་ལ་བྱེད་པ་མཐོང་གྱུར་ན་མཆོའི་བའམ་མི་མཆོའི་བ་འདི་འདྲའི་རྒྱུ་ལས་གྱུར་རྟེ་...  
 ཞེས་སྐར་གྱི་རྒྱུ་པ་དེ་ལྟར་སྐབས་ཏེ་ཡིད་བདེ་བར་གཞོན་ཞིག་ །གལ་ཏེ་རྒྱུ་ལ་མ་སྐྱེས་པར་རང་དགའ་ཅི་མ་གྱིས་མི་འདོད་པ་བརྟོག་པ་དང་འདོད་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ན་སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ལ་མི་འདོད་ཅིང་...  
 བདེ་བ་འདོད་པས་ལྷན་ཅན་རྣམས་ནི་སྐབས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་ལའང་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་འདྲུང་བར་མི་འགྱུར་རྟེ། །གཉིས་པ་གཞི་དུ་པ་ལ་ཇི་མི་སྐྱེ་པ་འི་བཟོད་པ་ལ་ལྷ་ལས་དང་པོ་སྐྱེད་རྗེའི་ཡུལ་ཡིན་པས་ཁྱོ་བར་མི་...  
 རིགས་པ་ནི། །བག་མེད་པས་མ་བརྟགས་བཞིན་རྒྱུ་ནི་བདག་ལའང་བདག་གིས་ཆོར་མ་དང་རྟོ་བ་དང་གསེག་མ་ལ་སོགས་པས་གཞི་དུ་པ་བྱེད་པ་ཡོད་ཅིང་། གཞན་ཡང་བྱུང་མེད་དང་ལ་...  
 སྐབས་པས་ཞོར་སྐབས་ཞོར་བྱེད་ཀྱིས་གཞན་གྱི་བྱུང་མེད་དང་ཞོར་སྐབས་ལ་རྣམས་ཞིང་བས་དང་བྱུང་བ་གཅོད་པ་ལ་སོགས་བྱེད་དོ། །ཁ་ཅིག་ལྷ་ལ་ལ་ཆགས་པས་འགོག་ནས་འཆི་ཞིང་གཡང་...  
 སར་འབྱོར་བ་དང་རྟག་དང་མི་འབྱོར་པ་འི་ཐས་ཐ་བ་དང་གཞན་བསད་པ་འི་བསམ་པས་གཡུ་ལ་དོར་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་མི་དག་བསྐྱེད་པ་ཡིས་རང་གི་ལྷན་ལ་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ལ་གྱིས་གཞི་དུ་པ་བྱེད་པ་ཡོད་...

ལྟུ། འཆིང་གང་གི་ཆེ་དེ་རྩུར་བཞུང་པའི་བཀ་མེད་པ་ལ་སྐྱེས་ཏེ་མ་མེད་པའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པས་བདག་ཏིང་རྩུག་ཅིང་ཡངས་པ་ཏིང་གུང་གསོད་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་དེ་དག་གཞན་གྱི་ལྷས་ལ་གཞོད་...  
 པམི་བྱེད་པར་རི་རྩུར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བ། དེ་རྩུར་ཏེ་མ་མེད་པའི་སྐྱེས་པས་ལ་མས་བཟུང་བ་བཞིན་རང་དབང་མེད་པ་དེ་རྩུར་བདག་གཞན་གསོད་པ་ལ་སྐྱེས་ལ་ཞུགས་པ་དེ་ལ་སྐྱེད་རྗེའི་སེམས་བརྒྱ་ལ་མ་སྐྱེས་...  
 ལྟུ། པར་བཏང་སྐྱེས་སྐྱེས་གཞན་པར་ཡང་མི་རིགས་ན་སྐྱེད་རྗེའི་ལྷ་ལ་དེ་ན་མས་ལ་ཁྱོ་བར་འགྱུར་བཅིའི་ཐ་ཆིག་སྐྱེ་བེན་དུ་མི་རིགས་སོ། །གཏིས་པ་རང་བཞིན་དང་རྒྱ་ལ་བདགས་ཏེ་ཁྱོ་བར་མི་རིགས་པ་ནི་གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་...  
 ལྟུ། བྱམས་གྱི་འཆོ་བར་བྱེད་པས་དེ་ལ་ཁྱོ་ཞེ་ན། འཆོ་བར་བྱེད་པ་དེ་གིས་པ་སོ་སྐྱེ་བྱམས་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་དང་པོ་རྩུར་ན་དེས་གཞོད་པ་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཁྱོ་བ་མི་རིགས་ཏེ། སོ་སྐྱེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་སོ། །  
 དཔེར་ན་བསྐྱེགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་མེ་ལ་སྐྱེག་པར་མི་རིགས་ཤེས་སྐྱོབ་དུ་བསོན་པ་མི་རིགས་པ་དང་འདྲའོ། །འཕྲ་དེ་སྐྱོབ་དེ་རང་བཞིན་མིན་གྱི་སྐྱོ་སྐྱུར་པ་ཡིན་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་འདྲ་གསལ་ལ་བའི་  
 སྐྱེར་དེས་པ་སྐྱེ་གྱུ་གྱུ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ནའང་། འཕྲ་འདྲའི་སྐྱེར་སེམས་ཅན་ལ་ཁྱོ་བར་མི་རིགས་ཏེ་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་དག་པ་ལ་དུང་པ་འབྱུང་བ་ན་སྐྱོ་སྐྱུར་བའི་དུ་བའི་སྐྱོབ་ནམ་མཁའ་ལ་བསོན་ནས་ཁྱོ་བ་མི་...

ཡུལ་ལྔ་པ་

རིགས་པ་བཞི་པ་། གཤམ་ཏེ་གཞན་པ་འི་རྒྱ་རྒྱུག་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་འཕེན་པས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བར་བྱས་པའི་ཕྱིར་དུས་ཀྱི་པ་དེ་ཕྱར་དུ་བཞོལ་ཏེ་བཞག་ནས་དེ་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་ལ་ཁྱོའོ་.....  
སྐྱུ་ལ་ཕྱི་སྐྱུ་དེས་ཁྱོ་བར་རིགས་པ་ཞེ་སྐྱུ་དེ་ལ་ཁོ་བར་ཁྱོ་བར་རིགས་ཏེ། འཕེན་བྱེད་དེ་ཡང་ཁེ་སྐྱུ་དེ་གིས་སྐྱུ་དེ་པས་སོ། གསུམ་པ་རང་གི་རྟེན་པ་ལས་སྐྱུ་དེ་པས་བཟོད་པར་རིགས་པ་ནི་བདག་གི་ཆེ་རབས་  
སྐྱུ་ཆེད་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་འདི་འདྲ་བའི་གཞན་པ་བྱས་པ་དེ་བས་ཕྱི་ལོན་འཇལ་བའི་རིགས་པས་སེམས་ཅན་ལ་འཆོ་བར་བྱེད་པ་བདག་ལ་གཞན་པ་འདི་འདྲར་བར་རིགས་ཏེ་སྐྱུ་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྟློན་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་ཡང་རྒྱ་ཆོགས་པ་ལས་འབྱས་སྐྱུ་འདྲེས་པ་ཡིན་ན་དེའི་མཆོན་ཆ་དང་བདག་གི་སྐྱུ་གཉིས་ཀ་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་མཆོད་པ་ཏེ་དེས་མཆོན་དང་བདག་གི་སྐྱུ་སྐྱུ་དཔས་  
རང་ལ་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེས་ན་རང་གཞན་གཉིས་གང་ཞིག་ལ་ནི་ཁྱོ་བར་བྱ་སྟེ། ཁྱོ་མི་ཁྱོ་མཆོད་པ་པར་བྱ་བར་རིགས་སོ། འདར་མ་བྱེད་བདག་གིས་ཕུ་བ་སྟློན་པ་མའི་གཞུགས་ཀྱི་རྣམ་  
པ་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་བཅས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་འདི་འདྲ་བ་དུས་ཀྱི་སོགས་ཀྱི་རིག་ཏུ་མི་བཟོད་པ་སྟེ་རིག་བསྐྱེལ་པར་མི་བྱས་པའི་གཞན་པ་ཏེ་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་སྐྱུ་ག་ལ་ཁྱོ་བ་དེ་..... འདྲེད་པའི་བྱེད་པས་

༡༢༡ འཤམ་རབ་ཀྱི་མིག་གསལ་སྡེ་ཕྱོད་པ་བདག་གིས་ཡོད་པ་སྤྱི་བུ་བར་ཁྱུ་ར་པའི་ལུས་དེ་ལ་གཞི་བཟུང་བ་སྤྱི་བུ་བར་ཁྱུ་ར་པའི་ལུས་ཀྱི་རུ་ལ་ཁྱོ་སྡེ་མི་རིགས་ཀྱི་རུ་ལ་ཁྱོ་བར་རིགས་ཏེ་རུ་གིས་ལུས་མ་བཟུང་ན་གཞི་བཟུང་  
 པ་མི་སྤྱི་བུ་པའི་ཀྱི་རུ་ལ་། འགཞན་ཡང་གང་འབྲས་སྡེ་དེ་མི་འདོད་པས་དེའི་སྤྱི་བུ་བར་ཁྱུ་ར་པའི་ལུས་ཀྱི་རུ་ལ་ཁྱོ་སྡེ་མི་རིགས་ཀྱི་རུ་ལ་ཁྱོ་བར་རིགས་ཏེ་རུ་གིས་ལུས་མ་བཟུང་ན་གཞི་བཟུང་  
 པའི་ལུས་ལ་བརྒྱུ་ལ་ཞིང་ཞེས་པས་ན་རུ་གི་རུ་ལ་པས་རུ་གི་ལུས་ལ་སྤྱི་བུ་བར་ཁྱུ་ར་པའི་ལུས་ཀྱི་རུ་ལ་ཁྱོ་སྡེ་མི་རིགས་ཀྱི་རུ་ལ་ཁྱོ་བར་རིགས་ཏེ་རུ་གིས་ལུས་མ་བཟུང་ན་གཞི་བཟུང་  
 ཡང་དཔེ་རུ་དཔེ་ལ་བཟུང་མ་དང་རུ་ལ་ཁྱོ་སྡེ་མི་རིགས་ཀྱི་རུ་ལ་ཁྱོ་བར་རིགས་ཏེ་རུ་གིས་ལུས་མ་བཟུང་ན་གཞི་བཟུང་ཡང་དཔེ་རུ་དཔེ་ལ་བཟུང་མ་དང་རུ་ལ་ཁྱོ་སྡེ་མི་རིགས་ཀྱི་རུ་ལ་ཁྱོ་བར་རིགས་ཏེ་རུ་གིས་ལུས་མ་བཟུང་ན་གཞི་བཟུང་  
 འདི་བཟུང་ན་བདག་ལས་གཞན་པ་གང་ཞིག་ལ་ཁྱོ་སྡེ་མི་རིགས་ཀྱི་རུ་ལ་ཁྱོ་བར་རིགས་ཏེ་རུ་གིས་ལུས་མ་བཟུང་ན་གཞི་བཟུང་ཡང་དཔེ་རུ་དཔེ་ལ་བཟུང་མ་དང་རུ་ལ་ཁྱོ་སྡེ་མི་རིགས་ཀྱི་རུ་ལ་ཁྱོ་བར་རིགས་ཏེ་རུ་གིས་ལུས་མ་བཟུང་ན་གཞི་བཟུང་  
 ལས་ཀྱིས་བཟུང་ཞིང་སྤྱི་བུ་བར་ཁྱུ་ར་པའི་ལུས་ཀྱི་རུ་ལ་ཁྱོ་སྡེ་མི་རིགས་ཀྱི་རུ་ལ་ཁྱོ་བར་རིགས་ཏེ་རུ་གིས་ལུས་མ་བཟུང་ན་གཞི་བཟུང་ཡང་དཔེ་རུ་དཔེ་ལ་བཟུང་མ་དང་རུ་ལ་ཁྱོ་སྡེ་མི་རིགས་ཀྱི་རུ་ལ་ཁྱོ་བར་རིགས་ཏེ་རུ་གིས་ལུས་མ་བཟུང་ན་གཞི་བཟུང་

བ་ཐུས་ཐས་གཞོན་ཐེང་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་བརྟུག་གམ་སྟེ་བརྟུག་པར་ཐུས་ཀྱི་རྩུར་ལ་གཞོན་པ་ལ་ཐུས་སོ། །དེས་ན་དག་ལ་ཁྱོ་བར་མི་རིགས་སོ། །འཛི་པ་ལན་བཏགས་པས་ཁྱོ་བར་མི་རིགས་པ་ནི།  
 གཞོན་ཐེང་སེམས་ཅན་འདི་དག་ལ་ནི་རྟེན་ཐུས་པ་སྟེ་དཔྱིག་ས་ནས་བཞོན་པ་བསྐྱེམས་པས་བདག་གིས་སྟེ་བ་སྤྲ་མར་གཞན་ལ་གཞོན་པ་ཐུས་པའི་སྤྱིག་པ་མང་དུ་བྱང་ཁྱིང་བདག་གི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དག་གིས་  
 བདག་ལ་གཞོན་པ་ཐུས་པའི་རྩུ་ས་དེ་དག་ནི་ཡུན་རིང་པོར་སྤྲ་ག་བསྤྲ་ལ་མི་བཟད་པ་སྤྱང་བའི་དཔྱུ་ལ་བར་དོར་བ་དེའི་སྤྱིར་བདག་ནི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་གཞོན་ཐེང་ཡིན་ལ་སེམས་ཅན་དེ་དག་བདག་ལ་ལན་འདོགས་པར་  
 ཐེང་པ་ཡིན་ན་ལན་གཞོན་ལ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་རྩེ་ཅིའི་སྤྱིར་སྤྱངས་པའི་སེམས་ཐེང་ཁྱོ་བར་ཐེང་དེ་མི་འཐད་དོ། །ཐུ་པ་རྩོད་པ་སྤྱང་བ་ནི། འོན་ཏེ་ཐེང་ཉིད་དེ་དག་ལ་གཞོན་ཐེང་ཡིན་ན་ཐེང་དཔྱུ་ལ་བར་འགྲོ་བར་  
 རིགས་ཀྱི་དེ་དག་འགྲོ་བར་མི་རིགས་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་ཐེང་ཡིན་ན་འད་བདག་ལ་ཐུས་པ་པ་དང་བརྟེན་པས་གཞོན་ལན་མི་ཐེང་པའི་བསམ་པའི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་ན་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་...  
 བདག་དཔྱུ་ལ་བར་མི་འགྲོ་བ་སྟིད་དེ། གལ་ཏེ་བདག་གིས་ཐུས་པ་སྟིད་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བས་མཁས་ཀྱིས་བདག་གཅིག་སྤྱད་པུ་ལ་བར་འགྲོ་བ་བསྤྱངས་པའི་སྤྱིར་ནའོ། །དེ་ལྟར་ནའང་...



༡༠༡ །བདག་གི་གཞོན་ཡུལ་དུ་གྱུར་པས་བདག་ལ་ཡན་གྱིད་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་དཔྱུལ་ཐར་འགྲོ་སྟོན་དེ་བདག་གི་ཡོན་ཏན་གྱིས་བདག་འཕྱངས་པས་དེ་དག་ལ་ནི་འདྲི་སྟོན་ཞི་སྟགས་དང་ཡོན་ཏན་...  
 ཐུམས་སྟོང་རྗེ་ཏུམས་འཕེལ་ཅི་ཞིག་འབྱུང་སྟེ་ཡང་མ་གྱུར་བའི་སྟོན་རྟེན། །ཡོན་ཏན་བདག་གཅིག་ལུ་བསྐྱུང་བ་མི་ཤིགས་ཏེ་ཡན་འདྲི་གས་པའི་དག་ལ་ཐུམ་ཤེས་སྟོན་པ་ཐོ་བྱ་དགོས་པའི་སྟོན་བརྟེན་སྟགས་ཀྱི་སྟོ་...  
 བས་ཀྱང་ཁོ་ཉིས་པ་གྱིད་པ་བརྟོག་དགོས་པ་མེད་ནམ་ཞེ་ན། །ཡོན་ཏན་རྒྱུར་བརྟེན་སྟགས་གཞོན་པ་གྱིད་པའི་ཡན་དུ་དེ་དག་ལ་ཡར་གཞོན་པ་ཐུས་པའི་སྟོན་སྟགས་བརྟོག་པ་ལྟོ་དེ་དག་དཔྱུལ་སྟགས་སུ་འགྲོ་བ་ལས་བསྐྱུངས་...  
 བར་མ་གྱུར་ལ་བདག་གི་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཁོ་ཡང་སྐར་མི་ཁོ་བ་ལ་སྟགས་པའང་ཏུམས་པར་འབྱུར་ཞིང་ཡར་ལ་གཞོན་པ་གྱིད་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྟགས་ཀྱིས་ཀྱང་བརྟོག་པར་མི་ཐུས་པས་སྐར་འཚོས་...  
 པའི་ཐབས་མེད་པའི་སྟོན་དེས་ན་སེམས་ཅན་དེ་དག་དགའ་ཐུབ་སྟེ་ཉོན་མོངས་པ་རེ་སྟག་ཅེས་བརྟེན་བའི་ཆོག་གིས་ད་ལྟ་བསྐྱུང་བར་མི་ཐུས་པས་བདེ་འགྲོ་ཞིག་ཅིང་ཏུམས་བས་དན་འགྲོར་ལྱུང་བར་འབྱུར་བ་...  
 ཡོན་པས་རེ་ཤིག་བཏང་སྟུངས་སུ་ཐུས་ལ་སྟོན་སྟགས་ཐབས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་རིན་སྟག་བསྐྱུལ་དུ་ལ་ཅི་མ་ཡང་མེད་པར་འབྱུར་བ་དེ་ལྟར་གྱུར་སྟུངས་དུ་དགོངས་པའོ། །གསུམ་པ་ཚོས་ལ་དེས་པར་སེམས་...

སྤྱི་བཟོད་པ་ལ་ལྷ་ལས་དང་པོ་བདག་ཉིད་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པས་ཁྱོ་བར་མི་རིགས་པ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་གཞོད་པ་མེད་པས་ཁྱོ་བར་མི་རིགས་པ་ནི། གལ་ཏེ་གཞོད་ན་ལུས་སེམས་གང་ལ་དབྱུག་སོགས་ཀྱི་བརྟེན་
 སྤྱི་བཟོད་པ་ཡིན་ན་ཡིད་ནི་དབྱུག་པས་བརྟེན་པ་སོགས་སྤྱི་བཟོད་པ་དུང་དག་པའོ་ལྷ་ལ་ཅན་མ་ཡིན་པས་སོ། །འོན་ཏེ་ལྷ་ལ་ཡིད་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་ཞེ་ན། བདག་གི་ལུས་སེམས་ལ་ལྷ་ལ་མ་དོན་པར་
 ཞེན་པས་ན་ལུས་ལ་དབྱུག་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་བདག་གིས་སེམས་ལ་ནི་གཞོད་ཅིང་སྤྱུག་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་བསྐྱེད་པ་དང་ཚིག་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་དང་མི་སྐྱོན་པའི་ཚིག་དེ་ཡིས་ལུས་ལ་ཅུང་
 བད་ཅུང་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སེམས་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་སེམས་ལ་གཞོད་པ་ལྷ་ཅི་སྤྱོད་ཀྱིས་དེའི་སྤྱིར་བསྐྱེད་སོགས་ལ་སེམས་ཁྱོད་ཅིའི་སྤྱིར་རབ་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་མི་རིགས་སོ། །འོན་ཏེ་དེས་ལུས་ལ་མི་གཞོད་ཅུང་
 དེ་ཕྱིས་པ་ན་བདག་ལ་གཞན་མ་དང་པ་སྤྱི་བས་མི་འདོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྷ་ལྷ་ཕྱོགས་པས་གཞན་དག་བདག་ལ་མི་དགའ་བ་དེས་ནི་ཆེ་འདི་འཇམ་ཆེ་རབས་གཞན་ལ་བདག་ལ་མ་བ་དང་གཞོད་པར་མི་བྱེད་ན་བདག་གི་ཅིའི་
 སྤྱིར་དེ་མི་འདོད་དེ་མི་འདོད་པ་མི་རིགས་པར་ཤེས་ནས་ཞེན་པར་མི་བྱེད་ཀྱི། །གཉིས་པ་སྤྱི་བཟོད་པའི་བར་ཆད་བྱེད་པས་ཁྱོ་བ་མི་རིགས་པ་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་མ་དང་པ་བྱེད་པས་
 ཁྱོ་བར་མི་རིགས་



ཐུག་མཁའ་ལྟེན་པ་མཛད་པོ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏེ་ཡུལ་རིམ་དུ་སྐྱེ་བའི་བདེ་བ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་གྱུར་ཅིང་ཐུན་ཚེ་ཐུན་ཚེ་མ་པོས་...  
 ཐོག་ས་པ་རི་བོ་ནི་དུ་འདྲོད་ཡོན་སྐྱེད་པར་བཅིངས་པའི་སྐྱེད་སྤྱུང་ལྟེན་པ་མཛད་པས་སྐྱེན་མོ་རྟེན་པ་དེ་དག་ལས་རྒྱལ་ས་ཅན་གཅིག་ཡང་ཁྱེད་བ་མཛད་པར་ལག་བརྟེན་པར་འཛིན་ཏེ་བ་པོ་ལ་དུ་འགྲོ་ལོ། །གསུམ་པ་དེ་...  
 ལ་རྟེན་པ་སྐྱེད་པ་གླི། གལ་ཏེ་རྟེན་པ་ཐོབ་པས་ཡུལ་རིམ་དུ་གསོན་པར་གྱུར་ན་བཤའ་གས་པ་ལ་སོགས་པས་སྒྲིག་པ་མཛད་པ་དང་བསྐྱབ་པ་བསྐྱར་པ་ལ་སོགས་པས་སྐྱེད་པའི་བར་ཆད་མཛད་པ་...  
 ཁོ་བར་རིགས་སེམས་ལ་ཡོན་ཏེ། རྟེན་པ་བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ་དེའི་བར་ཆད་མཛད་པ་ལ་ཁོས་པར་གྱུར་ན་བསོད་ནམས་ཏེ་ལེགས་སྐྱེད་མཛད་ཅིང་ཁོས་པ་ལས་སྐྱེད་པའི་སྒྲིག་པ་འཕེལ་བར་མི་འགྱུར་རམ་སྟེ་...  
 འགྱུར་པའི་སྐྱེད་པོ། ཅི་སྟེ་ཡུལ་རིམ་དུ་འཛོལ་ས་རྟེན་པའི་དགོས་པ་འགྲུབ་ཅི་ན། གང་སྒྲིག་པ་མཛད་ཅིང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བ་དག་གི་དོན་དུ་བདག་གསོན་པའི་བསོད་ནམས་དེ་ཉིད་གལ་ཏེ་ཁོང་ཁོ་སྟེ་སྟེ་...  
 པས་ཉམས་པར་གྱུར་ན་སྒྲིག་པ་འབྲུག་ཏེ་ཁྱེད་པའི་གསོན་པ་དེ་འདྲ་བས་གཅིག་ཏེ་ཁྱེད་སྐྱེད་པའི་གསོན་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མི་སྟན་པ་གྲགས་མེད་སྐྱེད་པ་དེས་...  
 བདག་གི་སྟོན་པོ་དང་

ལྟུང་ལོན་ཏན་སྒྲེད་པས་བདག་ཉིད་ཉམས་པར་བྱེད་པས་སམ་ཡང་ནས་ན་དེས་བདག་ལ་སེམས་ཅན་འཛིན་ཏེ་ན་པ་རྣམས་མ་དད་པར་བྱེད་པས་དེ་ལ་ཁོ་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་གཞན་ལ་མི་སྟོན་སྟུང་བ་  
 ལའང་བྱེད་རང་ལ་མི་སྟོན་སྟུང་ལ་ཁོ་བའི་བཞིན་ཅི་སྟེ་ཁོ་བར་མི་བྱེད་དེ་གཞན་མ་དད་པར་བྱས་པའི་སྟོན་སྟུང་གཞན་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་སྟེར་རོ། །སེམས་ཅན་གཞན་ལ་གཞན་མ་དད་པ་དེ་གཞན་མ་དད་པའི་ཡུལ་གྱི་  
 སྟོན་ལ་རག་ལས་པན་གཞན་ལ་གཞན་དད་པ་མེད་པ་ལ་བྱེད་བཞུགས་དེ་ཞེ་ན། རང་ལ་མི་སྟོན་པར་སྟུང་ལ་བྱེད་ཅིས་མི་བཞུགས་དེ་བཞུགས་པར་རིགས་སོ། །དེའང་གཞན་ལ་རག་ལུས་པའི་སྟེར་རོ། །གཞན་ཏེ་ན་མོངས་སྟེ་ས་  
 པ་ལ་རག་ལས་པའི་སྟེར་རོ། །གཉིས་པ་བཤེས་སོགས་ཡིད་དུ་འདུག་ལ་གཞན་པས་ཁོ་བར་མི་རིགས་པ་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་མཆོད་ཡུལ་ལ་གཞན་པ་མེད་པས་ཁོ་བར་མི་རིགས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 སྟུང་གཞན་ས་དང་མཆོད་ཏེ་ན་དང་དམ་ཆོས་ལ་འཁུལ་བ་སྟེ་སྟོན་གདགས་པའི་སྟོན་རྒྱལ་དང་མི་མཐུན་པ་སྟུང་ཞིང་འཛིན་ས་པ་སྟེ་རྣམ་པར་འཁུག་ཅིང་སྟོན་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ལའང་བདག་གིས་ཞེ་སྟེ་བར་མི་  
 རིགས་དེ་སངས་རྒྱས་དང་ལ་སོགས་པས་རྒྱལ་ལུས་དང་ཉན་རང་རྣམས་ལ་དེས་གཞན་པས་ཐུགས་གཞིར་བ་མི་མངའ་བའི་སྟེར་རོ། །གང་ལའང་ཆགས་པ་སྤངས་པའི་སྟེར་རོ། །ཡང་དགག་པར་རྣམས་ན་སྟོང་རྟེན་

དགག་པར་བྱ་ཞིང་། ཚེས་མཐུན་གྱིས་སློག་ཁུང་མ་ཉན་ན་རང་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་པལ་ཉེས་ལ་གཞན་པས་ཁྱོ་བ་མི་རིགས་པ་ནི། ཚེས་གྱི་ལམ་སྟོན་ཅིང་མི་དགེ་བ་ལས་བསྐྱོག་པས་སྐྱ་མ་དང་གཉེན་ཏེ་  
 མ་གཅིག་པ་དང་ལ་སོགས་པས་རྒྱས་གཅིག་པ་དང་གཉེན་འདུན་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་དོ། །པལ་ཉེས་ཏེ་མངས་པའི་གནས་ཡིན་ལ་དེ་དག་ལ་གཞན་པ་བྱེད་པ་ནས་ལའང་ཉེས་པ་ཇི་སྟེད་ཐམས་ཅད་དང་ཞེས་སོགས་  
 སྐྱ་མ་གསུངས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་སྤར་གྱི་ལས་གྱི་རྒྱུ་དག་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་སྟོན་ལ་ཡོངས་སྟོན་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ན་ཞེས་མཐོང་ནས་ཁྱོ་བ་བསྐྱོག་པར་བྱུང་། །གསུམ་པ་གཞན་ཏེད་ལ་བརྟགས་ནས་ཁྱོ་བ་བསྐྱོག་པ་  
 ལ་རྒྱག་ལས་དང་པོ་དངོས་པའི་རང་བཞིན་ལ་བསམས་པས་ཁྱོ་བ་བསྐྱོག་པ་ནི། ལུས་ཅན་ནས་ལ་མེས་པོ་དང་པོ་རྒྱུ་ལ་གཞན་པས་དང་སེམས་མེད་དུ་གསོགས་གཉིས་གས་གཞན་པ་བྱས་ན་སེམས་ཡོད་ཀྱིས་  
 སེམས་ཅན་ཁོ་ནས་གཞན་པ་བྱས་སེམས་ཅི་སྟེ་ལོགས་སུ་བཀར་ཏེ་བཀོན་ཏེ་མ་ཁྱོ་ཅིག་ཁྱོ་བར་མི་རིགས་པ་དེ་བས་གཞན་པ་བཟོད་པར་གྱིས་ཤིག་གཉིས་པ་གཉིས་གཞན་པ་བྱས་ན་སེམས་ཡོད་ཀྱིས་  
 པར་མཐུངས་ན་ཡང་སེམས་ཡོད་མེད་དེ་དག་ལ་སྟོ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་གཞན་པ་བྱས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁུང་ཡོད་པས་མི་ཁྱོ་བ་དང་ཁྱོ་བར་བྱུང་ཞེ་ན། ལ་པ་བཅུག་དང་བཅུག་གི་ཚེ་དས་པས་ཉེས་པ་སྟེ་གཞན་པ་བྱེད་

༡༠༡ ཅིང་ལ་ལ་མོང་མ་ཏེ་ཏེ་མ་པ་བྱེད་པ་ལ་ཁྱོད་པར་རྒྱུ་རྒྱུ་མེད་གང་གིས་བྱ་ཞིང་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་བཅས་ཏེ་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ་གཏིམ་ག་ཏེ་མ་པ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ཁྱི་མི་ཁྱི་འི་  
 བྱེད་མི་རིགས་སོ། །གསུམ་པ་བདག་གི་ཚུ་ལ་ལ་བསམས་ཏེ་ཁྱོད་བདག་ག་པ་ནི། ཅིས་ཀྱང་ཁྱོད་བདེ་ག་མོ་གསུམ་གང་གིས་གཞན་དག་གིས་རང་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པའི་ལས་དེ་མེད་ཆད་ཅིའི་ཕྱིར་བྱམ་ཏེ་བྱེད་པ་  
 མི་རིགས་ཀྱི་གཞན་ལ་ཁྱོད་མི་འབྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ལས་ཀྱི་འབྲུམ་བྱ་ཕྱིར་བཅས་པར་རིགས་པ་མིན་ནམ་སྟུང་། ལྷག་པ་ལྷན་པ་ལས་མཚད་ལས་ཀྱི་ཕྱིར་ལ་རག་ལས་ཤིང་འདུག་པ་ཡིན་ན་དཔལ་བྱས་པའི་ལས་  
 ཆོས་ཅན། དེའི་འབྲུམ་བྱ་འདི་བསྒྲིག་པའི་དོན་དུ་དེ་ལྟར་ལས་ཅི་ཞིག་གིས་གཞན་དུ་བྱེད་དེ་བྱུར་མེད་དོ། དེའི་ནམ་མེད་ཀྱི་འབྲུམ་བྱ་འབྲུམ་པའི་རྒྱུ་མཚད་བཅེད་པའི་ཕྱིར་ནམ་འགྲེལ་དུ། མཚད་མེད་རྒྱ་དེ་ལ་ནི། འབྲུམ་  
 བྱ་གང་གིས་བསྒྲིག་པར་བྱེད། ཅིས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ལས་ཏེ་ཕྱིར་བཅས་པའི་ལས་མཚན་ལས་རན་པ་བྱེད་པ་བསྒྲིག་མི་རུས་པར་མཐོང་ནས་མཐོང་ལས་པ་ན་ཅི་ནས་ཀྱང་དེ་དག་ཐམས་མཚད་བདག་གི་རུས་པས་  
 ལང་དག་པའི་ལས་དུ་ལྷགས་པ་ན་པ་ན་རྒྱུ་བྱས་པ་དང་ལན་བདེའི་སེམས་སྤྱོད་ཀྱང་བདེ་ལྟར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བདག་གིས་ནི་དེ་ལྟར་བཅོམ་ནས་སངས་པ་བསྒྲིམས་ཏེ་བཅོམ་འབྲུམ་བྱ་ལོ། །བཞི་པ་བཅོམ་པ་འི་ལྟར་བསྒྲིག་

ཕའི་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། བྱིས་ཆེ་ག་ཟུར་པའི་མེ་བྱིས་གཞན་ཞིག་ཏུ་སྤོང་ནས་ནི་ཆུ་སྟོན་གསལ་ལམ་ཆེད་པར་བྱེད་པ་ན་དེའི་ནང་གི་རྒྱས་གཞན་ལང་ཆེ་ག་པར་དོན་གསལ་པས་མེ་དེ་ནི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་སྟེ་དེར་བར་  
 རིགས་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་གང་ལ་སེམས་ཆ་གསལ་ཤིང་ཞེན་ནས་ཞེ་སྤང་མེ་ནི་མ་ཆེད་དེ་ཡོངས་སུ་གདུང་བར་ཟུར་པ་ན་བཟོད་ནས་མ་གྱི་བྱུང་པ་ཆེ་ག་པར་དོན་གསལ་པ་ཡིས་དངོས་པོ་གང་ལ་སེམས་  
 ཆ་གསལ་པ་དེ་ནི་ཆ་གསལ་པའི་སྐད་ཅིག་དེའི་སྤོང་ལ་དེར་བར་བྱུང་། །ཐུ་པ་ད་ལྟའི་ལྷག་བསྐལ་ལམ་ལ་དཔག་སེམས་པས་ཁྱོད་དག་པ་ནི་གསལ་པར་དོས་པའི་མི་གང་ཞིག་ལག་པ་ཅམ་བཅད་དེ་བཏང་ནས་གལ་ཏེ་  
 གསལ་པ་ལམ་ལ་ཐར་ན་ཅིས་མ་ལེགས་ཏེ་གསལ་པ་ལ་ལྟོས་ནས་གལ་བཅད་པ་འདྲ་ལེགས་སོ་སྟེ་མ་དུ་ལྷག་བསྐལ་ཏེ་བཟོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། གལ་ཏེ་མིའི་ལྷག་བསྐལ་འཆི་བ་དང་བདེ་གསལ་སྟོན་མ་ཅི་མ་གྱིས་ད་ལྟ་  
 གདུང་ཡང་བྱིས་དུལ་པའི་ལྷག་བསྐལ་དང་བྱལ་ན་ཅིས་མ་ལེགས་ཏེ་འདི་ནི་སེམས་ཅན་དུལ་པའི་ལྷག་བསྐལ་ལ་ལྟོས་ནས་བདེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཅི་སྟེ་ལྷག་བསྐལ་ཤིན་ཏུ་ཆུང་ཡང་བཟོད་མི་རྒྱས་ཞེ་ན་ད་ལྟའི་  
 རུ་ཆུང་མཐུག་པ་ལ་སྟོན་གསལ་པ་བརྟན་པས་བྱུང་པའི་ལྷག་བསྐལ་རུ་ཆུང་འདི་ཅམ་ཏེ་དབང་ག་གིས་བཟོད་པར་མི་རྒྱས་ཤིང་མི་རྒྱས་པ་ཁྱོད་ལ་འདྲི་བར་བྱ་སྟེ་དེ་ལྟ་ཡིན་པས་ན་སེམས་ཅན་དུལ་པའི་ལྷག་བསྐལ་



༡༠༧ གྱི་རྒྱ་ཁྱོ་བ་ཁོང་ནས་ཐང་བ་འདི་ཅི་ཉེ་ལྟ་བུ་ཅིང་འདི་ལ་བར་མི་བྱེད་དེ་བྱེད་པར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དུག་པ་དོན་ཆེན་འགྲུབ་པ་སྤྲོད་པ་ལྟོག་པ་ནི། ཀལ་ཏེ་མི་བཟོད་ཀྱང་རྒྱ་ལས་སྤྱད་པས་མི་འདོད་  
 བཞིན་འབྲས་སུ་སྤྱག་བ་ལྷལ་སྤྱོད་དགོས་ཤིང་སྤྱོད་ཡང་འདོད་པའི་འབྲས་སུ་མེད་ལ། བཟོད་པ་ལས་ནི་དོན་ཆེན་འཕྲོ་བ་པ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟ་བུ་ཁོ་བའི་དོན་དུ་ཉེ་སྤྲོད་པས་པར་བྱས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་དོན་མེད་པར་  
 བསྐྱེད་པས་བཅད་འཕྲིགས་པ་ལ་སོགས་ཡང་སོས་ལ་སོགས་པའི་དཔྱལ་བར་ལན་སྤོང་སྤྱག་དུ་མར་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བར་བྱས་ན་ཡང་བདག་གིས་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བའི་རང་གི་དོན་དང་ནི་པན་བདེའི་མཆོན་  
 ཉིད་ཅན་གཞན་འདི་ག་རྟེན་པ་རེ་ལ་དག་གི་དོན་ཡང་མ་བྱས་ཤིང་མ་བསྐྱེད་པས་སོ། །བཟོད་པ་བྱ་བ་སོགས་བྱང་རྒྱ་བྱི་ཕྱིར་དཀར་སྤྱད་ཀྱི་སྤྱག་བ་ལྷལ་འདི་ནི་མེས་སུ་ཅན་དཔྱལ་བར་འབྱུང་བའི་སྤྱག་བ་ལྷལ་དེ་  
 ཅམ་དུ་གནོད་པ་མིན་ལ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་པན་བདེའི་གཏེར་དུ་གྱུར་པའི་དོན་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་དག་གྱང་འདི་ལས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བས་འགྲོ་བ་ཁ་མས་གསུམ་པའི་གནོད་པ་སྤྱག་བ་ལྷལ་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་  
 ཉེ་ནི་བར་བྱེད་པའི་དཀར་བ་སྤྱོད་པའི་སྤྱག་བ་ལྷལ་ལ་མི་འདོད་པར་མི་བྱ་བར་དག་འབྲལ་འབྲལ་ཞིག་འདིར་བྱ་བར་རིགས་སོ། །ཤེས་དགུལ་པན་བྱེད་ལ་ཁོ་བའི་བསྐྱེད་པ་ལ་ལྷལ་པས་དང་པོ་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱོད་

ཡམ་དགའ་བར་རིགས་པ་ནི། གང་ཟག་གཞན་གྱིས་པ་རེལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ག་པ་དང་ལྷན་པ་བསྟོན་ནས་གལ་ཏེ་དགའ་བའི་བདེ་བ་འབའ་ཞིག་ཐོབ་ན་དེ་འི་ཆེ་གེ་རང་གི་ཡིད་ཁྱོད་གྱུང་ནི་པ་རེལ་དེ་འི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་  
བར་བརྗོད་དེ་བསྟོན་ནས་ཅི་འཁྱིལ་དགའ་བའི་བདེ་བ་རེལ་དེ་ལྷན་དགའ་བའི་བདེ་བ་འབའ་ཞིག་ཐོབ་ན་དེ་འི་ཆེ་གེ་རང་གི་ཡིད་ཁྱོད་གྱུང་བར་མི་གྱེད་པར་དཀོས་པ་མེད་པ་ཞིན་དུ་དེ་ལ་ཕྱག་དོག་གི་མེ་འབར་བས་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱིང་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པར་གྱེད་  
དེ་དེ་ལྷན་གྱེད་པ་མི་རིགས་མོ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་བརྟེན་པ་བཀག་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་མཁ་པ་དེ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་པ་ཡིན་པས་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་དགའ་བའི་བདེ་བ་འབའ་  
དང་དུ་མི་ཡོན་ཏེ། བདེ་བར་རྒྱལ་བར་རྫོང་པ་པའི་ཡིད། །གང་དང་གང་ལ་ཆགས་གྱུར་པ། །ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེས་ཐམས་ཅད་དགག་བྱ་མིན་གྱི་མི་དགེ་བའི་རྒྱུ་ཁ་ནས་ཐོབ་པའི་བདེ་བ་དགག་བྱ་ཡིན་པས་ན་  
ཁྱོད་གྱི་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་ཡིད་དགའ་བའི་བདེ་བ་འབའ་ནི། དགག་བྱ་མི་དགེ་བའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཏེ་གྱི་མར་འབྲས་བུ་བདེ་བ་འབྱུང་ཞིང་ཆེ་འདིར་ཁ་ནས་ཐོབ་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་ན་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་བཅས་ལྷན་པ་  
འདས་གྱི་བསྟོན་པའི་རྒྱུ་ལ་ཤེས་པ་རྒྱལ་བ་གྱིས་མ་བཀག་པར་གནད་བའི་སྤྱིར་དང་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་དགའ་བར་བྱས་པས་འདི་ཕྱག་དོག་མེད་པ་ཡིན་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་གྱུང་པའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་

མཐུ། ཁྱིད་གྲང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་སྤང་བར་རིགས་མོ། ཁྱིམ་པ་གཞན་བསྟོད་པའི་བདེ་བ་བཟོད་པར་རིགས་པ་ནི། གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་མི་བཟོད་པ་མེད་ཀྱང་གཞན་ལ་བསྟོད་པ་བྱེད་པ་ལ་ཡང་  
 བསྟོད་ལུ་ལང་གའ་བདེ་ལྟར་བསྟོད་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགའ་བདེ་རང་ལ་སྡེ་བར་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བསྟེན་མི་ནུས་པས་མི་འདོད་ཞེས། དེ་ནང་བདེ་བའི་རྒྱ་རྒྱ་པ་ལ་སྡེ་རན་གྱིན་པ་དང་མི་གས་པས་པན་བྱ་གས་  
 པ་ལ་ལན་དུ་པན་འདོགས་པ་དང་། མི་དང་ཁྱུ་སྤང་དེ་ལ་ཕྱིས་མི་གས་ཀྱང་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ཀྱང་བདག་ཉིད་ལ་བདེ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། དེ་འདོད་ན་དེའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་བདེ་བ་ལ་སྤང་བ་ཅན་ཉིད་ལ་  
 མཐོང་བ་ཆེ་འདི་དང་མ་མཐོང་བ་ལ་རེ་ལ་གྱི་བདེ་བ་ལུན་ལུས་ཚོགས་པ་གཉིས་ཀ་ཉམས་པར་འགྱུར་བདེ་བའི་རྒྱ་སྤངས་པས་མོ། གཞན་ལ་བཟོད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་འདི་ནི་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ། འདག་འཁོག་གིས་རང་གི་ཡོན་  
 ཏན་བཟོད་པའི་ཆེ་གཞན་ལ་ཡོན་ཏན་མི་འདོད་ཀྱང་རང་གི་ཡོན་ཏན་བསྟོད་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་དང་འདོད་པར་བྱེད་ཅིང་། གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་ལས་པར་འགའ་ཞིག་གིས་བཟོད་པའི་ཆེ་ལྷན་དོག་གིས་གཞན་ལ་  
 བདེ་བ་འདོད་པ་སྒྲ་ཞོག་རང་ལ་འད་པ་རེ་ལ་གྱི་ཡོན་ཏན་བཟོད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡིད་བདེ་བ་མི་འདོད་པར་བྱེད་ན་བདེ་བ་མི་བཟོད་པ་མ་ཡིན་གྱི་པ་རེ་ལ་བའི་ཡོན་ཏན་ལ་མི་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་དམ་

བཅའ་དང་འགལ་བས་ཁྱོ་བར་མི་རིགས་པ་ནི་སྒྲུང་བ་འདྲ་པ་དེ་མི་རིགས་ཏེ་བདག་པ་དཔལ་ཆུ་མཛམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་སྐྱུ་བ་པར་འདོད་པས་བསམ་པ་བྱུང་རུབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་ནི་སེམས་པ་སྤྱེད་ནས་  
 སེམས་ཅན་རང་གི་བདེ་བ་རྟེན་ན་དེ་ལ་དགོས་ཏེ་ཡང་ཅི་སྟེ་ཁྱོ་བར་སྤྱེད་དེ་མི་རིགས་སོ། །འོན་ཏེ་བདེ་བ་མི་བཟོད་པ་མིན་གྱིས་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐོས་པ་ན་དང་ནས་རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྤྱེད་པ་ལ་མི་བཟོད་དེ་ཞེ་ན། སེམས་  
 ཅན་དེ་དག་ལ་བསྟོན་བཀུར་དན་དོན་ཉུང་བྱེད་ཅི་སྤྱེད་པ་མ་ཐོང་ནས་ཅི་འདྲི་བྱེད་དེ་ལ་གཏུང་ཞིང་ཁྱོ་བར་སྤྱེད་པ་མི་རིགས་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་མི་འདྲི་ག་རྟེན་ཁམས་གསུམ་པ་ཀུན་གྱིས་མཆོད་པར་འོས་པའི་མཛོད་པ་  
 རྒྱལ་པོ་ལ་འཆང་རྒྱ་བར་འདོད་ཅིས་ཁྱོད་གྱིས་དཔལ་བཅས་པའི་བྱེད། ལོ་འདྲི་སྒྲུ་ནི་བྱེད་ཅི་ལོག་པར་མ་ཐོང་ནས་མ་རངས་པར་སྟོན་པའོ། །དཔེར་ན་ཁྱོད་གྱིས་གསོ་བར་བྱུང་གོ་མ་པའི་བྱེད་ལ་སོགས་པ་གང་ཞིག་ཁྱོད་གྱིས་སྐྱོ་  
 གོས་སོགས་གསོ་བའི་ཡོ་བྱུང་ཁྱོད་ཉིད་གྱིས་ནི་སྟོན་ཅིང་སྟོན་པར་བྱུང་གོ་ས་པ་དེ་ག་རྟེན་གྱིས་སྟོན་ནས་འཆོ་བ་ཁོ་རང་གི་རྟེན་པར་གྱུར་ན་ཁྱོད་དགའ་བར་མི་འགྱུར་བར་སྒྲུར་ཁྱོད་མ་སྟེ་ཁྱོ་བ་མི་རིགས་པ་བཞིན་པོ། །འོན་ཏེ་དེ་སྟེར་  
 དཔལ་བཅས་མོད་བདེ་བ་གཞན་མི་འདོད་ཅི་ན། བདེ་བ་དེ་ཅི་ལ་དང་ཅི་སྟེ་འགྲོ་བ་ལ་མི་འདོད་ན་སེམས་ཅན་དེ་ལ་བྱུང་རུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་གང་ལས་ཡིན་ཏེ་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་གཞན་འབྱོར་དན་.....

༡༩༩ །དེ་ནས་ཅམ་པ་ཐོབ་དེ་ལ་བྱུང་ཆུང་བ་ཀྱི་མེ་མས་ཞིག་ལ་ཡོད་དེ་ཉམས་པ་ལ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་པ་བདག་ལ་ཕན་པ་མེད་པ་མཁའ་ཁོ་བར་མི་རིགས་པ་མོ། །འཇིག་དེ་དག་གི་རྟེན་པ་དེ་བདག་གི་མིན་པ་མཁའ་ཁོ་བར་ན། གཡ་རྟེ་  
 དག་ལ་མོགས་པ་དེ་མ་ཁྱེན་བདག་དེ་ལ་མ་རྟེན་བུར་རྟེན་དང་པ་མ་རྟེན་པར་དངོས་པོ་དེ་ཁྱེན་བདག་འགའ་ཞིག་གི་ཁྱིམ་དུ་གནས་པ་ལ་འགྱུར་པ་འདི་རྣམས་པ་ཀུན་དུ་འདུང་བ་རེ་ལ་གྱི་རྟེན་པ་འདི་དངོས་པོ་དེ་ཁྱེད་ལ་མེད་པར་མ་ཆུང་མ་ན་ཁྱེན་  
 བདག་དེ་མ་དངོས་པོ་དེ་པ་རེ་ལ་དེ་ལ་ཁྱེན་ཅུང་མ་ཁྱེན་ཅུང་ཁྱེད་བླ་ག་དོག་ཁྱེད་པ་དེ་མ་ཅི་བྱ་སྟེ་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱ་བར་རིགས་པ་མོ། །ཁྱེད་པ་བཙོང་ན་མས་མཐད་དུ་དོགས་པ་མ་བཙོང་པར་རིགས་པ་མོ། །མེ་ཞིག་བདེ་ལྟར་ཡང་  
 བསམ་པ་ཏེ། ཅི་མ་གྱུང་མི་མ་གྱུན་རྟེན་བུར་ཁྱེད་པ་འདི་རྒྱ་པ་རེ་ལ་གྱིས་སྒྲུབ་བསམ་གསལ་པ་འདི་བཙོང་ན་མས་དང་ནི་པ་རེ་ལ་གྱིས་སྒྲུབ་གྱི་ལས་ལ་མ་བྱུང་བ་འདི་ཁྱེན་བདག་གི་དང་པ་དང་ཁྱེན་བདག་དང་ཁྱེན་པ་པོ་ལ་ཡང་མི་  
 མ་གྱུ་བས་འདོར་རམ། གང་ལ་དང་བ་སྟེ་བའི་རྒྱ་ཁྱེན་པ་ཐོབ་པ་འདི་གང་ཟག་རང་གི་ཡོན་ཏན་ཅི་འདྲིར་འདོར་རམ་སྟེ་བཟོག་པར་བྱུང་མ། ཅི་སྟེ་པ་རེ་ལ་གྱིས་རྟེན་བུར་རྟེན་པར་འགྱུར་བ་ཞིན་པ་ནི་མི་ལོན་ཅིང་མི་འདྲིན་པར་བྱ། མི་  
 རིགས་པ་འདི་རྣམས་པ་གང་གི་མཁའ་ཁོ་བར་ཁྱེད་ཅིང་མ་གྱུ་བར་མི་ཁྱེད་པ་འདི་རྒྱ་མཚན་དེ་སྟོམས་ཤིག །དེ་ལ་བཙོང་ན་མས་ལ་མོགས་པ་མོ། །བཟོག་པར་མི་རྒྱས་པ་འདི་འདྲིར་དང་། རྟེན་བུར་ཐོབ་པ་ལ་ཁོ་བར་མི་རིགས་པ་འདུང་གུན་དུ་དེ་ཁྱེད་

ལ་མེད་ཅེས་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །མི་མགུ་བའི་རྒྱ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །གཞན་ལ་རྟེན་བ་ཀྱང་ཡོད་ལ་རང་ལ་མེད་པ་མ་མི་མགུ་འཁྱེན། ཁྱེད་ནི་རང་གི་ཐོག་པ་བྱམ་པ་ལ་ལྟ་དམ་མེད་པར་མ་ཟད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ལ་བྱམ་  
 པ་གཞན་དག་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲན་པར་བྱེད་འདོད་དམ་སྟེ། འགྲན་པར་མི་རིགས་ལ་བསོད་ནམས་བྱེད་པ་དག་བསོད་ནམས་བྱེད་པ་གཞན་དང་འགྲན་པར་རིགས་པས་བདེ་བ་འདོད་བས་བསོད་ནམས་བྱ་བ་ལ་བརྩོན་པར་  
 བྱུ་ལོ། །བས་པོ་དང་པོ་བཟང་ཟིན་ནས་འདི་མཐུན་དུ་བྱམ་པོ་གཉིས་པ་འཆད་པ་ལོ། །ལྷ་པ་འདོད་པའི་གོགས་བྱེད་ལ་ཁྱོད་པ་བརྩོན་པ་ལ་དུག་སྟེ། དག་ལ་གནོད་པ་མ་རང་ལ་མི་པམ། བསྟོད་གསལ་གྱིས་བདག་ལ་མི་པམ། །  
 བསྟོད་སོགས་འགོག་པ་པམ་བྱེད་དུ་བསྟན། བསོད་ནམས་ཀྱི་གོགས་བྱེད་ལ་ཁྱོད་དག་གི། གནོད་བྱེད་ཀྱས་བྱུ་འི་ལུ་ལ་དུ་བསྟུ་བ། །མེས་མ་ཅན་མགུ་བར་བྱ་བར་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་རང་གི་ཡོད་མེད་...  
 ཅེས་གྱིས་དག་པོ་མི་དག་འབྱེས་ན་རང་དག་འཁྱེན། གལ་ཏེ་ཁྱེད་འདོད་པ་ཅེས་གྱིས་དག་ཞིག་མི་དག་འཁྱེན་མི་འདོད་པ་བྱུང་ན་ཡང་དེ་ཅེས་ལ་ཁྱེད་དག་འབར་བྱ་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཁྱེད་གྱིས་ཡོད་ལ་མེད་པ་ཅེས་གྱིས་  
 བྱིད་ག་དེ་ལ་གནོད་པའི་རྒྱ་ནི་མི་འགྱུར་ལ། ཁྱེད་གྱི་འདོད་པ་ཅེས་གྱིས་དག་ལ་ལྟག་བསྟུ་ལ་དེ་འགྱུ་བ་ན་འད་དེ་ལ་ཁྱེད་དག་འཁྱེན་ཡོད་པ་དེ་བྱ་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད་.....དེ་དོན་མེད་











छैकेनसुदेनदशुभददकवैमवेमकुंभरुमदकापरेमरमठिदसवायसमेयवरपुनदसमकेकाहुयवारदेकसदसदभरमरैकवसदेयदमवीदेभुरासेमेमरेकससो। द्विपुमरेकसलेव...  
 मदगरीकेनदगाराथवेनदससीदुमरेकुभमभुभतारहुमभरनदेदसयसदसकुभापुसवैहैकभुभसवलेवदुदवसोददुयेमिभर्देदमरेमेमरकेमेमेमभरीनभुभुरभुरमरेमेमुदमददेयमदक  
 वीकेभुरासेमेमरेकससो। मलेवायसमुमभुभुददोदोयमेमवरदठिदकेनसायवयवी। सुमरमरेकससदसभनरगदलेमवीशमदवादेममभुभमरेममभुभमयभरदेवीमभेदवमभ  
 सुकेनसुदेनदमरेकेसादेयनदापुमरमरेकससो। देभुभुयमेकससमभवेदददमकुदसभरेदगासुभुवैमेमभुभुनकावययेददमवमरेभुरवनी। मभुभममरेकेदमेमरेयसमभुभठदुले  
 कुयवमरेभुरनी। देभुभनददकुयमेमभुभदववैमभेदददमेममभुभमभुभकवसदमरेकससो। मभुभददमवैरुदमेमरेकठिदमेमभेदमरेकुमभुभमेमेमभुभदवमभुभददकेदमेमभुभ  
 मभुभसुदेनदमरेकेसादेयनदापुमरमरेकससो। मभुभददमवैरुदमेमरेकठिदमेमभेदमरेकुमभुभमेमेमभुभदवमभुभददकेदमेमभुभ































[illegible]



७७। पञ्चमस्यैव विष्णोः ॥ ७८। सप्तमस्यैव विष्णोः ॥ ७९। अष्टमस्यैव विष्णोः ॥ ८०। नवमस्यैव विष्णोः ॥ ८१। दशमस्यैव विष्णोः ॥ ८२। एतन्मन्त्रोऽपि विष्णोः ॥ ८३। एतन्मन्त्रोऽपि विष्णोः ॥ ८४। एतन्मन्त्रोऽपि विष्णोः ॥ ८५। एतन्मन्त्रोऽपि विष्णोः ॥ ८६। एतन्मन्त्रोऽपि विष्णोः ॥ ८७। एतन्मन्त्रोऽपि विष्णोः ॥ ८८। एतन्मन्त्रोऽपि विष्णोः ॥ ८९। एतन्मन्त्रोऽपि विष्णोः ॥ ९०। एतन्मन्त्रोऽपि विष्णोः ॥ ९१। एतन्मन्त्रोऽपि विष्णोः ॥ ९२। एतन्मन्त्रोऽपि विष्णोः ॥ ९३। एतन्मन्त्रोऽपि विष्णोः ॥ ९४। एतन्मन्त्रोऽपि विष्णोः ॥ ९५। एतन्मन्त्रोऽपि विष्णोः ॥ ९६। एतन्मन्त्रोऽपि विष्णोः ॥ ९७। एतन्मन्त्रोऽपि विष्णोः ॥ ९८। एतन्मन्त्रोऽपि विष्णोः ॥ ९९। एतन्मन्त्रोऽपि विष्णोः ॥ १००। एतन्मन्त्रोऽपि विष्णोः ॥















मेदपरत्रदपरसुसदादेमकेरविद। सुनक। दवसेदसुपुदयायसकेववाकवमेददेहुमदुससमसमसमसुसुवरसुसदेरदुवदयसुदेदो॥ गतिरावसुसारैरावाकवयदमसुसदासादेददयसुदे  
 यवी। मदवावीसायठेकापुवारदसायसुवेववागु। यसेवायसममकेरठेद। देमकेरदयतिदे। वेवदुदमारदददसुवदयसदगारसुवेकेवयेयवदयायसदेसममकेरदयादेमकेरदयायसुदयरीय  
 यदेसुवेसुवेमकेरदे। वसुवदयायसुवसुवसुवसददमकेरदेवददमकेरसायसेवायययु। यददगुवदमारदयायसेवादसुवयवसुयरीददेसयेसमकेरदययदमसुसदादरवेराववयस  
 दसुवयरीरदेदयरीवसमयदेरमसेरीयसुदगुसदेवायपरमसुसपेरा। नकेवायसेवायरीरदेवायरीरदेवदयायमीरदेवायमसुवेवददयुसासेवासुवयसुयसेवासुवयसुव  
 यसुयदेससायवसायदेवमसुसदायसुवेसुदमयरीसुवसुसुठदसुववमदवावेमीरमदयसुवेवदुवावसायददेवसुसुसारसुदयरीसुवदुदसुवयसुयारयरीवसुवेदयसुवेदयववद  
 यसारदुवदयसुदेदो॥ गसुमयदेसवकेसायारदुवदयसुदेदयरीयवी। देकुठेयसासुवेवा। मदवावेकेसुवेयददगे। यरीकेसायारदुवदयददयुवययीसदगुवेसुवेवरीदेययदसुदय। दमे





































ॐ ॥ यदायुगपदस्येदमस्यगुरुद्वारागुरुराय सोमसाठवसुगदभूमसावकमस्यदरसुसावसुगदभूमसावकमस्येदेदेदस्ययददवायमवेरदरेयेवेउवउवसुदेसेवेठेददसुवेय  
 मस्यमस्यमस्येदेदेदेसायेरसायकुमिदेसोमसाठवसुगदभूमसावकमस्यदरसुसावसुगदभूमसावकमस्येदेदेदस्ययददवायमवेरदरेयेवेउवउवसुदेसेवेठेददसुवेय  
 दददेरेयेवेउवयसोमसाठवसुगदभूमसावकमस्येदेदेदस्ययददवायमवेरदरेयेवेउवउवसुदेसेवेठेददसुवेय  
 येवेवेवेवेदेसायरादेसाठेदमीवसायसाठवसाठेदस्येदेदेदस्ययददवायमवेरदरेयेवेउवउवसुदेसेवेठेददसुवेय  
 दरेसुदस्येदेदेदस्ययददवायमवेरदरेयेवेउवउवसुदेसेवेठेददसुवेय  
 देसायरादेसाठेदमीवसायसाठवसाठेदस्येदेदेदस्ययददवायमवेरदरेयेवेउवउवसुदेसेवेठेददसुवेय



७७। ॥ १॥ ॥ २॥ ॥ ३॥ ॥ ४॥ ॥ ५॥ ॥ ६॥ ॥ ७॥ ॥ ८॥ ॥ ९॥ ॥ १०॥ ॥ ११॥ ॥ १२॥ ॥ १३॥ ॥ १४॥ ॥ १५॥ ॥ १६॥ ॥ १७॥ ॥ १८॥ ॥ १९॥ ॥ २०॥ ॥ २१॥ ॥ २२॥ ॥ २३॥ ॥ २४॥ ॥ २५॥ ॥ २६॥ ॥ २७॥ ॥ २८॥ ॥ २९॥ ॥ ३०॥ ॥ ३१॥ ॥ ३२॥ ॥ ३३॥ ॥ ३४॥ ॥ ३५॥ ॥ ३६॥ ॥ ३७॥ ॥ ३८॥ ॥ ३९॥ ॥ ४०॥ ॥ ४१॥ ॥ ४२॥ ॥ ४३॥ ॥ ४४॥ ॥ ४५॥ ॥ ४६॥ ॥ ४७॥ ॥ ४८॥ ॥ ४९॥ ॥ ५०॥ ॥ ५१॥ ॥ ५२॥ ॥ ५३॥ ॥ ५४॥ ॥ ५५॥ ॥ ५६॥ ॥ ५७॥ ॥ ५८॥ ॥ ५९॥ ॥ ६०॥ ॥ ६१॥ ॥ ६२॥ ॥ ६३॥ ॥ ६४॥ ॥ ६५॥ ॥ ६६॥ ॥ ६७॥ ॥ ६८॥ ॥ ६९॥ ॥ ७०॥ ॥ ७१॥ ॥ ७२॥ ॥ ७३॥ ॥ ७४॥ ॥ ७५॥ ॥ ७६॥ ॥ ७७॥ ॥ ७८॥ ॥ ७९॥ ॥ ८०॥ ॥ ८१॥ ॥ ८२॥ ॥ ८३॥ ॥ ८४॥ ॥ ८५॥ ॥ ८६॥ ॥ ८७॥ ॥ ८८॥ ॥ ८९॥ ॥ ९०॥ ॥ ९१॥ ॥ ९२॥ ॥ ९३॥ ॥ ९४॥ ॥ ९५॥ ॥ ९६॥ ॥ ९७॥ ॥ ९८॥ ॥ ९९॥ ॥ १००॥ ॥



[illegible]





[illegible]

























[illegible]

























































































[illegible]









ॐ॥ ॥ २॥ ॥ ३॥ ॥ ४॥ ॥ ५॥ ॥ ६॥ ॥ ७॥ ॥ ८॥ ॥ ९॥ ॥ १०॥ ॥ ११॥ ॥ १२॥ ॥ १३॥ ॥ १४॥ ॥ १५॥ ॥ १६॥ ॥ १७॥ ॥ १८॥ ॥ १९॥ ॥ २०॥ ॥ २१॥ ॥ २२॥ ॥ २३॥ ॥ २४॥ ॥ २५॥ ॥ २६॥ ॥ २७॥ ॥ २८॥ ॥ २९॥ ॥ ३०॥ ॥ ३१॥ ॥ ३२॥ ॥ ३३॥ ॥ ३४॥ ॥ ३५॥ ॥ ३६॥ ॥ ३७॥ ॥ ३८॥ ॥ ३९॥ ॥ ४०॥ ॥ ४१॥ ॥ ४२॥ ॥ ४३॥ ॥ ४४॥ ॥ ४५॥ ॥ ४६॥ ॥ ४७॥ ॥ ४८॥ ॥ ४९॥ ॥ ५०॥ ॥ ५१॥ ॥ ५२॥ ॥ ५३॥ ॥ ५४॥ ॥ ५५॥ ॥ ५६॥ ॥ ५७॥ ॥ ५८॥ ॥ ५९॥ ॥ ६०॥ ॥ ६१॥ ॥ ६२॥ ॥ ६३॥ ॥ ६४॥ ॥ ६५॥ ॥ ६६॥ ॥ ६७॥ ॥ ६८॥ ॥ ६९॥ ॥ ७०॥ ॥ ७१॥ ॥ ७२॥ ॥ ७३॥ ॥ ७४॥ ॥ ७५॥ ॥ ७६॥ ॥ ७७॥ ॥ ७८॥ ॥ ७९॥ ॥ ८०॥ ॥ ८१॥ ॥ ८२॥ ॥ ८३॥ ॥ ८४॥ ॥ ८५॥ ॥ ८६॥ ॥ ८७॥ ॥ ८८॥ ॥ ८९॥ ॥ ९०॥ ॥ ९१॥ ॥ ९२॥ ॥ ९३॥ ॥ ९४॥ ॥ ९५॥ ॥ ९६॥ ॥ ९७॥ ॥ ९८॥ ॥ ९९॥ ॥ १००॥ ॥





























[illegible]





ॐ॥ <sup>१</sup>॥ <sup>२</sup>॥ <sup>३</sup>॥ <sup>४</sup>॥ <sup>५</sup>॥ <sup>६</sup>॥ <sup>७</sup>॥ <sup>८</sup>॥ <sup>९</sup>॥ <sup>१०</sup>॥ <sup>११</sup>॥ <sup>१२</sup>॥ <sup>१३</sup>॥ <sup>१४</sup>॥ <sup>१५</sup>॥ <sup>१६</sup>॥ <sup>१७</sup>॥ <sup>१८</sup>॥ <sup>१९</sup>॥ <sup>२०</sup>॥ <sup>२१</sup>॥ <sup>२२</sup>॥ <sup>२३</sup>॥ <sup>२४</sup>॥ <sup>२५</sup>॥ <sup>२६</sup>॥ <sup>२७</sup>॥ <sup>२८</sup>॥ <sup>२९</sup>॥ <sup>३०</sup>॥ <sup>३१</sup>॥ <sup>३२</sup>॥ <sup>३३</sup>॥ <sup>३४</sup>॥ <sup>३५</sup>॥ <sup>३६</sup>॥ <sup>३७</sup>॥ <sup>३८</sup>॥ <sup>३९</sup>॥ <sup>४०</sup>॥ <sup>४१</sup>॥ <sup>४२</sup>॥ <sup>४३</sup>॥ <sup>४४</sup>॥ <sup>४५</sup>॥ <sup>४६</sup>॥ <sup>४७</sup>॥ <sup>४८</sup>॥ <sup>४९</sup>॥ <sup>५०</sup>॥ <sup>५१</sup>॥ <sup>५२</sup>॥ <sup>५३</sup>॥ <sup>५४</sup>॥ <sup>५५</sup>॥ <sup>५६</sup>॥ <sup>५७</sup>॥ <sup>५८</sup>॥ <sup>५९</sup>॥ <sup>६०</sup>॥ <sup>६१</sup>॥ <sup>६२</sup>॥ <sup>६३</sup>॥ <sup>६४</sup>॥ <sup>६५</sup>॥ <sup>६६</sup>॥ <sup>६७</sup>॥ <sup>६८</sup>॥ <sup>६९</sup>॥ <sup>७०</sup>॥ <sup>७१</sup>॥ <sup>७२</sup>॥ <sup>७३</sup>॥ <sup>७४</sup>॥ <sup>७५</sup>॥ <sup>७६</sup>॥ <sup>७७</sup>॥ <sup>७८</sup>॥ <sup>७९</sup>॥ <sup>८०</sup>॥ <sup>८१</sup>॥ <sup>८२</sup>॥ <sup>८३</sup>॥ <sup>८४</sup>॥ <sup>८५</sup>॥ <sup>८६</sup>॥ <sup>८७</sup>॥ <sup>८८</sup>॥ <sup>८९</sup>॥ <sup>९०</sup>॥ <sup>९१</sup>॥ <sup>९२</sup>॥ <sup>९३</sup>॥ <sup>९४</sup>॥ <sup>९५</sup>॥ <sup>९६</sup>॥ <sup>९७</sup>॥ <sup>९८</sup>॥ <sup>९९</sup>॥ <sup>१००</sup>॥



















ལྟུང་པ་ལ་བདག་གི་མཆོད་པ་ཞུ་བ་ལ་མ་ལྟོས་པར་རྟོག་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་བྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ། བདག་ཉིད་ལ་བྱུང་དེ་ལ་ལ་བའི་ཕྱིར་ལོ། །ཕྱ་པ་དཔེའི་དེ་མི་མཆོད་པ་པོ། གལ་ཏེ་མར་མེ་གསལ་ལ་བྱེད་གཞན་  
 ལ་མི་ལྟོས་པར་གསལ་ལ་བཅིང་དེ་ཆེས་རང་འདོམ་གྱི་ཤེས་པས་ཤེས་ཏེ་དེ་ལྟར་བརྟེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་དུ་ཟེར་བ་འདྲ་བོ་རང་གིས་རང་གསལ་ལ་བཅིང་ཡིན་པ་ཆེས་ཤེས་པ་གང་གིས་ཤེས་ནས་སྤྱད་དུ་བརྟེན་པར་  
 བྱུང་། དེ་ལྟོས་པ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དེ། འདས་པའི་རྟོག་པོ་མི་ཤེས་ཏེ་དེ་ཡིད་དུ་སྒྲུབ་པུང་མ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཕྱིས་བྱེད་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་དེ། དེའི་ཆེ་འགགས་པའི་ཕྱིར། དུས་མཉམ་གྱི་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་འདོམ་  
 པ་མ་ཡིན་དེ། དེ་ལ་མཐོང་པ་འདྲ་གསལ་པས་དཔེ་ཡུལ་ལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བླ་མ་འགྲེལ་འཇུག་། རྟོག་པོ་ལྟར་ཡང་རྟོག་པོ་ཡིན། ཆེས་འབྱུང་བས་སྟོ། འདྲ་གིས་རང་ཉིད་རྟོག་པ་ཡང་མིན་དེ། རྟོག་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོ།  
 དེས་ན་མར་མེ་བཞིན་དུ་གསལ་པ་ལས་བྱུང་པ་བཞིན་དུ་མི་གསལ་པའི་བདག་ཉིད་གང་ཡིན་ཡང་དུང་གང་ཆེ་ཤེས་པ་རང་ཉིད་རང་ཤེས་པ་གཞན་འགས་ཀྱང་མཐོང་བ་མིན་པ་དེའི་ཆེ་མོ་ག་ཤེས་པའི་འགྲིང་བ་གཞན་  
 གླུ་ག་པ་བཞིན་དུ་རང་རྟོག་གི་ཆེས་བརྟེན་ཀྱང་དེ་མིན་ཀྱང་པའི་དཔེ་དེ་ལྟུང་པ་བྱེད་དེ། རྟོག་པ་དང་བྱུང་པའི་ཆེ་ག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོ། རྟོག་པ་རང་རྟོག་གི་རྟོག་པ་བྱེད་དགག་པ་ལ་བདུན་ལས། དང་པོ་ཟེར་བའི་དྲུག་མེད་པར་བརྟེན་











































५५  
 ५६  
 ५७  
 ५८  
 ५९  
 ६०  
 ६१  
 ६२  
 ६३  
 ६४  
 ६५  
 ६६  
 ६७  
 ६८  
 ६९  
 ७०  
 ७१  
 ७२  
 ७३  
 ७४  
 ७५  
 ७६  
 ७७  
 ७८  
 ७९  
 ८०  
 ८१  
 ८२  
 ८३  
 ८४  
 ८५  
 ८६  
 ८७  
 ८८  
 ८९  
 ९०  
 ९१  
 ९२  
 ९३  
 ९४  
 ९५  
 ९६  
 ९७  
 ९८  
 ९९  
 १००









[illegible]

[illegible]















































































[illegible]













































[illegible]



































































[illegible]



